Контрольно-оценочные средства для проведения текущего контроля
по БОД.13 Основы безопасности жизнедеятельности
(2 курс, 4 семестр 2022-2023 уч. г.)

Текущий контроль №1

Форма контроля: Тестирование (Опрос)
Описательная часть: письменное тестирование
Задание №1

Ответить на вопроса теста:

1. Причиной землетрясений может стать:

а) волновые колебания в скальных породах;

б) сдвиг в скальных породах земной коры, разлом, вдоль которого один скальный;

массив с огромной силой трется о другой;

в) строительство очистных сооружений в зонах тектонических разломов.

2. Вы находитесь дома один. Вдруг задрожали стекла и люстра, с полок начала падать посуда и книги. Вы срочно:

а) закроете окна и двери, перейдете в подвальное помещение или защитное сооружение;

б) позвоните родителям на работу, чтобы предупредить о происшествии и договорится, о месте встречи;

в) займете место в дверном проеме.

3. Наибольшую опасность при извержении вулкана представляют:

а) тучи пепла и газов («палящая туча»); б) взрывная волна и разброс обломков;

в) водяные грязекаменные потоки; г) резкие колебания температуры.

4. Одна из причин образования оползней:

а) вода, просочившаяся по трещинам и порам в глубь пород и ведущая там разрушительную работу;

б) вулканическая деятельность;

в) сдвиг горных пород.

5. Сила ветра измеряется его скоростью. Кто из ученых создал шкалу силы ветра:

а) Менделеев; б) Рихтер; в) Ломоносов; г) Бофорт.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №2

Ответить на вопроса теста:

1. Одним из последствий наводнения является:

а) взрывы промышленных объектов в результате действия волны прорыва;

б) нарушение сельскохозяйственной деятельности и гибель урожая;

в) возникновение местных пожаров, изменение климата.

2. Неконтролируемое горение растительности, стихийно распространяющееся по лесной территории, - это:

а) природный пожар; б) стихийный пожар; в) лесной пожар.

3. К поражающим факторам пожара относятся:

а) интенсивное излучение гамма-лучей, поражающее людей;

б) разрушение зданий и поражение людей за счет смещения поверхностных слоев земли;

в) открытый огонь, токсичные продукты горения;

г) образование облака зараженного воздуха.

4. Взрыв всегда сопровождается:

а) большим количеством выделяемой энергии;

б) резким повышением температуры;

в) резким повышением давления.

5. В каком из перечисленных примеров могут создаваться условия для возникновения процесса горения:

а) бензин + кислород воздуха;

б) ткань, смоченная в азотной кислоте + тлеющая сигарета;

в) гранит + кислород воздуха + пламя горелки.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вороса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №3

Ответить на вопроса теста:

1. При аварии с утечкой аммиака в качестве индивидуального средства защиты используют ватно-марлевую повязку, которую смачивают:

а) 2% - м раствором соды;

б) 2% - м раствором нашатырного спирта;

в) 2% - м раствором уксусной или лимонной кислоты.

2. При проживании в районе с повышенным радиационным фоном и радиоактивным загрязнением местности, сложившимся в результате аварии на АЭС, вам по необходимости приходится выходить на улицу (открытую местность). Какие санитарно-гигиенические

мероприятия вы должны выполнить при возвращении в дом (квартиру)? Ваши действия и их последовательность:

а) верхнюю одежду повесить в специально отведенном месте у входа в дом, обувь ополоснуть в специальной емкости с водой, протереть влажной тканью и оставить у порога, принять душ с мылом;

б) перед входом в дом снять одежду и вытряхнуть из нее пыль, воду из емкости вылить в канализацию, войдя в помещение, верхнюю одежду повесить в плотно закрывающийся шкаф, вымыть руки и лицо;

в) верхнюю одежду повесить в специально отведенном месте у входа в дом, предварительно вытряхнув из нее пыль, обувь ополоснуть в специальной емкости с водой и поставить в плотно закрывающийся шкаф, воду из емкости вылить в канализацию, войдя в помещение вымыть руки и лицо.

3. Проникающая радиация может вызвать у людей:

а) лучевую болезнь;

б) поражение центральной нервной системы;

в) поражение опорно-двигательного аппарата.

4. Гидродинамические аварии - это:

а) аварии на гидродинамических объектах, в результате которых могут произойти катастрофические затопления;

б) аварии на химически опасных объектах, в результате которых может произойти заражение воды;

в) аварии на пожаро-, взрывоопасных объектах, в результате которых может произойти взрыв.

5. Антропогенные изменения в природе - это:

а) изменения, происходящие в природе в результате чрезвычайных ситуаций природного характера;

б) изменения, происходящие в природе в результате хозяйственной деятельности человека;

в) изменения, происходящие в природе в результате воздействия солнечной энергии.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Текущий контроль №2

Форма контроля: Тестирование (Опрос)
Описательная часть: письменное тестирование
Задание №1

Ответить на вопроса теста:

1.Назовите основное (-ые) физическое (-ие) качество (-а) личности человека.

А) способность поднять большой вес; Б) способность передвинуть тяжелый груз с места на место; В) сила, выносливость, быстрота, ловкость, гибкость; Г) крепкая костно-мышечная система.

2. К какой группе относятся здоровые люди, физическое и психическое развитие которых соответствует возрасту, они не имеют хронических заболеваний, редко болеют?

А) к 4-й группе; Б) ко 2-й группе; В) к 3 группе; Г) к 1-й группе.

3. На здоровый образ жизни человека оказывает негативное влияние ряд отрицательных факторов. Определите фактор риска естественной природной среды.

А) солнечная активность; Б) изменение микроклимата; В) возрастание напряженности электромагнитного поля Земли; Г) нарушение температурного режима.

4. Дайте определение, что такое гигиена?

А) это наука, изучающая условия, необходимые для сохранения и укрепления здоровья; Б) это регулярное принятие душа, мытье рук и ног; В) это способность человека не допускать возникновения инфекционных заболеваний; Г) это поддержание чистоты и порядка в квартире.

5. Как вы понимаете, что такое духовное здоровье?

А) знание культуры и искусства; Б) начитанность и образованность человека; В) состояние системы мышления и мировоззрения; Г) умение воспринимать красоту окружающего мира.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвеченно на 3 вопроса;
4	Правильно отвеченно на 4 вопроса;
5	Правильно отвеченно на 5 вопросов.

Задание №2

Ответить на вопроса теста:

1. Заторы и зажоры, наводнения относятся к:

а) геофизическим опасным явлениям;

б) геологическим опасным явлениям;

в) метеорологическим опасным явлениям;

г) Человек выкуривающий гидрологическим опасным явлениям.

2. Чрезвычайная ситуация, в результате которой зона чрезвычайной ситуации затрагивает территорию двух и более пачки в день субъектов Российской Федерации, при этом количество пострадавших составляет свыше 50 человек, но не более 500 человек, либо размер материального ущерба составляет свыше 5 млн. рублей, но не более 500 млн. рублей называется - ....

3) Во сколько раз чаще встречается заболевание сердца у курильщиков?

а) В 12-13 раз;

б) В 2-3 раза;

в) В 5-6 раз;

г) В 8-9 раз.

4) Спирт главным образом действует на:

а) Опорно-двигательный аппарат;

б) Нервную систему;

в) Легочную систему;

г) Костную ткань.

5) Влияет ли алкоголь на железы внутренней секреции?

а) Влияет, но незначительно;

б) Не влияет;

в) Влияет.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечены на 3 вопроса;
4	Правильно оьтвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №3

Ответить на вопроса теста:

1. Назовите систему, созданную в России для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций:

а) система наблюдения и контроля за состоянием окружающей природной среды;

б) Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС;

в) система сил и средств для ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

2. РСЧС имеет пять уровней:

а) объектовый;

б) территориальный;

в) местный;

г) поселковый;

д) федеральный;

е) производственный;

ж) региональный;

з) республиканский;

и) районный.

3. РСЧС создана с целью:

а) прогнозирования ЧС на территории Российской Федерации и организации проведения аварийно спасательных и других неотложных работ;

б) объединения усилий органов центральной власти, органов исполнительной власти, субъектов Российской Федерации, городов и районов, а также организаций, учреждений и предприятий, их сил и средств в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;

в) обеспечения первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего в чрезвычайных ситуациях на территории Российской Федерации.

4. В зависимости от обстановки, масштаба прогнозируемой или возникшей чрезвычайной ситуации решением соответствующих органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления в пределах конкретной территории устанавливается один из следующих режимов функционирования РСЧС:

а) повседневной деятельности;

б) чрезвычайной ситуации;

в) повышенной готовности;

г) прогнозирования обстановки;

д) оперативного реагирования.

5. К зоне чрезвычайной ситуации относится:

а) территория, на которой прогнозируется ЧС;

б) территория, на которой расположены потенциально опасные объекты;

в) территория, на которой сложилась ЧС.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	Правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №4

Ответить на вопроса теста:

1. Рабочими органами комиссий по чрезвычайным ситуациям соответствующих органов государственной власти и местного самоуправления являются:

а) специально создаваемые штабы;

б) органы управления (комитеты, управления, отделы) по делам ГОЧС;

в) эвакуационные комиссии.

2. Назовите закон в России, определяющий правовые и организационные нормы в области защиты от чрезвычайных ситуаций:

а) закон Российской Федерации "О безопасности";

б) Федеральный закон "Об обороне";

в) Федеральный закон "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера";

г) Федеральный закон "О гражданской обороне".

3. Координирующим органом РСЧС на территориальном уровне, охватывающим территорию субъекта Российской Федерации, является комиссия по чрезвычайным ситуациям:

а) межведомственная;

б) ведомственная;

в) органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации.

4. Назовите федеральный орган в России, решающий задачи безопасности жизнедеятельности населения:

а) Министерство Обороны Российской Федерации;

б) Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий;

в) Федеральная служба безопасности;

г) Министерство труда и занятости Российской Федерации.

5. Территориальные подсистемы РСЧС создаются:

а) для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в городах и районах;

б) для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в поселках и населенных пунктах;

в) для предупреждения и ликвидации ЧС на промышленных объектах;

г) для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в субъектах Российской Федерации в пределах их территорий и состоят из звеньев, соответствующих административно-территориальному делению этих территорий;

д) федеральный.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №5

Ответить на вопроса теста:

1. От чего защищают коллективные средства защиты?

а) от действия обычного оружия; б) от действия ядерного оружия; в) от действия ОВ; г) от действия БС; д) все выше перечисленное.

2. Что относится к индивидуальным средствам защиты органов дыхания?

а) общевойсковой защитный комплект; б) противогаз; в) аптечка АИ-1, АИ-2; г) противохимический пакет ИПП-8, 9, 10, 11; д) вентилируемый блиндаж.

3. К средствам коллективной защиты относятся:

а) убежища; б) укрытия; в) противогаз; г) респиратор.

4. Что является подручным средством защиты органов дыхания

а) любая ткань, носовой платок; б) противогаз; в) ватно-марлевая повязка; г) противопыльная тканевая маска.

5. Что относится к индивидуальным медицинским средствам защиты?

а) респиратор; б) ватно-марлевая повязка; в) индивидуальная аптечка; г) противогаз; д) легкий защитный костюм.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Текущий контроль №3

Форма контроля: Контрольная работа (Опрос)
Описательная часть: письменная контрольная работа
Задание №1

Ответить на вопроса теста:

1. **Что вызывает образование раковых опухолей у курильщиков?**

1. Радиоактивные вещества;
2. Никотин;
3. Эфирные масла;
4. Цианистый водород.

2.Во сколько раз угарный газ (окись углерода), образующийся при горении табака, растворяется в крови курильщика быстрее, чем кислород?

1. В 300 раз;
2. В 100 раз;
3. В 200 раз;
4. В 400 раз;

3. Пассивный курильщик – это человек...

1. Выкуривающий до двух сигарет в день;
2. Находящийся в одном помещении с курильщиком;
3. Выкуривающий одну сигарету натощак;
4. Нюхающий табак;

4. Что такое здоровый образ жизни?

1. Перечень мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья;
2. Лечебно – физкультурный оздоровительный комплекс;
3. Индивидуальная система поведения, направленная на сохранение и укрепление здоровья;
4. Регулярные занятия физической культурой;

5. Алкоголь, попавший в организм человека:

1. Растворяется в крови и разносится по всему организму, оказывая разрушительное действие на все ткани и органы;
2. Быстро выводится вместе с мочой;
3. Не выводится из организма до самой смерти;
4. Оказывает благоприятное воздействие на внутренние органы человека;

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечена на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №2

Дать определение ЗОЖ. Перечислить факторы, которые положительно и отрицательно влияют на здоровье.

Оценка	Показатели оценки

3	Дано опрделение "Здоровый образ жизни".
4	1. Дано опрделение "Здоровый образ жизни". 2. Перечислено не менее 3 - х факторов положительно влияющих на ЗОЖ, не менее 3 - х факторов отрицательно влияющих на ЗОЖ.
5	1. Дано опрделение "Здоровый образ жизни". 2. Перечислено не менее 4 - х факторов положительно влияющих на ЗОЖ, не менее 4 - х факторов отрицательно влияющих на ЗОЖ.

Задание №3

Напишите примеры вызова служб экстренной помощи.

Оценка	Показатели оценки
3	Приведен пример вызова службы экстренной помощи с мобильного телефона.
4	Приведен пример вызова службы экстренной помощи с городского телефона.
5	Приведен пример вызова службы экстренной помощи с городского телефона и мобильного телефона.

Текущий контроль №4

Форма контроля: Письменный опрос (Опрос)
Описательная часть: Самостоятельная работа
Задание №1

Что понимается под репродуктивным здоровьем? Какова роль семьи в формировании репродуктивного здоровья? Приведите примеры.

Оценка	Показатели оценки
3	Дан ответ на один вопрос.
4	Дан ответ на два вопроса, допускаются незначительные замечания.
5	Дан полный развернутый ответ на все вопросы.

Задание №2

Задание 1: Во время купания из природного водоема был извлечен мальчик с признаками

утопления. Продемонстрируете первую медицинскую помощь.

Задание 2: Школьник на уроке труда нарушил технику безопасности и порезал острым инструментом предплечье, кровь из раны алого цвета идет сильной, пульсирующей струей. Составьте алгоритм оказания первой медицинской помощи.

Задание 3: При ранении грудной клетки острым предметом из раны идет пенистая кровь, в вашей аптечке есть спиртовой раствор йода и индивидуальный перевязочный пакет, пластырь. Составьте алгоритм оказания первой медицинской помощи.

Оценка	Показатели оценки
3	Продемонстрирована первая медицинская помощь из задания 1.
4	Составлен алгоритм оказания первой медицинской помощи из задания 2.
5	Составлены алгоритмы оказания первой медицинской помощи из задания 2.

Текущий контроль №5

Форма контроля: Тестирование (Опрос)
Описательная часть: письменное тестирование
Задание №1

Ответить на вопросы теста:

1.Здоровый образ жизни – это...

А) мировоззрение человека, которое складывается из знаний о здоровье; Б) индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья; В) система жизнедеятельности человека, в которой главной составляющей является отказ от вредных привычек; Г) достаточная двигательная активность и правильность питания.

2. Режим жизнедеятельности человека – это...

А) установленный порядок работы, отдыха, питания и сна; Б) система жизнедеятельности человека в быту и на производстве; В) индивидуальная форма существования человека в условиях среды обитания; Г) способность просыпаться и выходить на учебу в одно и то же время.

3.К какой группе здоровья относятся дети со сниженной сопротивляемостью организма, у которых отсутствуют хронические заболевания, а также дети, часто (4 раза в год и более) и длительно болеющие (более 25 дней по одному заболеванию)?

А) к 4-й группе; Б) ко 2-й группе; В) к 1-й группе; Г) к 3-й группе.

4. Основными составляющими тренированности организма человека являются:

А) сила, ловкость, умение выдерживать различные нагрузки, высокая работоспособность; Б) сердечно-дыхательная выносливость, мышечная сила и выносливость, скоростные качества, гибкость; В) выносливость опорно-двигательного аппарата, своевременная реакция центральной нервной системы на изменения физических нагрузок, гибкость и ловкость. Г) развитость костно-мышечной системы, способность перемещать тяжелые предметы на определенное расстояние.

5. Три основных признака наркомании и токсикомании – это...

А) психическая и физическая зависимость, изменение чувствительности к наркотику; Б) вкусовая и биологическая зависимость, изменение материального положения; В) зрительная и химическая зависимость, изменение материального положения; Г) значительная потеря веса, падение интереса к жизни, частые болезни.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечить на 5 вопросов.

Задание №2

Ответить на вопросы теста:

1.Какими факторами определяется здоровье населения? Выберите правильный ответ.

А) на 49-53% образом жизни, на 18-22% генетической и биологической основой, на 17-20% природно-климатическими условиями, на 8-10% зависит от уровня здравоохранения; Б) на 30-40% образом жизни, на 25-35% генетической и биологической основой, на 10-15% природно-климатическими условиями, на 10-15% зависит от уровня здравоохранения; В) на 18-22% образом жизни, на 49-53% генетической и биологической основой, на 8-10% природно-климатическими условиями, на 17-20% зависит от уровня здравоохранения; Г) на 30-40% образом жизни, на 10-15% генетической и биологической основой, на 25-35% природно-климатическими условиями, на 10-15% зависит от уровня здравоохранения.

2.На здоровый образ человека оказывает негативное влияние ряд отрицательных факторов. Определите факторы риска, связанные с урбанизацией.

А) радиация; Б) монотонный ритм работы, ритм ночной работы; В) низкий уровень денежных доходов; Г) воздействие психологической нагрузки по причине роста темпа жизни.

3. Сердечно-дыхательная выносливость – это...

А) способность выдерживать в течение суток предельно допустимые нагрузки; Б) способность

выдерживать в течение недели чередование легких, средних и тяжелых нагрузок; В) способность выдерживать в течение длительного времени физическую нагрузку умеренной интенсивности; Г) способность сердечно-сосудистой системы выдерживать сильный стресс.

4. Отрицательное влияние алкоголя на органы человека характеризуются:

А) нарушением защитной функции печени, мозжечка, развитием туберкулеза; Б) развитием сахарного диабета, увеличением мочевого пузыря; В) снижением защитной функции организма при переохлаждении; Г) возникновением болезней системы кроветворения.

5. Назовите условия, способствующие возникновению умственного утомления:

А) недостаточная освещенность, не соответствующее росту учащегося рабочее место, периодические отвлечения на физическую работу; Б) непроветриваемое помещение, плохое освещение, отсутствие перерывов, однообразие работы; В) отсутствие физкультпаузы , однообразие работы; Г) длительное нахождение за монитором компьютера.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №3

Ответить на вопросы теста:

1. Что такое здоровый образ жизни?
1. Перечень мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья;
2. Лечебно-физкультурный оздоровительный комплекс;
3. Индивидуальная система поведения, направленная на сохранение и укрепление здоровья;
4. Регулярные занятия физкультурой.

2. Что такое **режим дня** ?
1. Порядок выполнения повседневных дел;
2. Установленных распорядок жизни человека, включающий в себя труд, питание, отдых и сон;
3. Перечень повседневных дел, распределенных по времени выполнения;
4. Строгое соблюдение определенных правил.

3. Что такое рациональное питание?
1. Питание распределенное по времени принятия пищи;
2. Питание с учетом потребностей организма;
3. Питание определенным набором продуктов питания;
4. Питание с определенным соотношением питательных веществ.

4. Назовите **питательные вещества**, имеющие энергетическую ценность?
1. Белки, жиры, углеводы и минеральные соли;
2. Вода, белки, жиры и углеводы;
3. Белки, жиры, углеводы;
4. Жиры и углеводы.

5. Что такое **витамины**?
1. Органические химические соединения,необходимые для синтеза белков-ферментов;
2. Неорганические химические соединения,необходимые для работы организма;
3. Органические химические соединения,являющиеся ферментами;
4. Органические химические соединения, содержащиеся в продуктах питания.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвеченом на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	поавильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №4

Ответить на вопросы теста:

1. **Жгут накладывается:**

А- При капиллярном кровотечении;

Б. При артериальном и венозном кровотечении;

В. При паренхиматозном кровотечении.

2. Как правильно обработать рану?

А- продезинфицировать рану спиртом и туго завязать;

Б- смочить йодом марлю и наложить на рану;

В- обработать рану перекисью водорода;

Г- смазать саму рану йодом;

Д- посыпать солью.

3.Перелом - это

А- разрушение мягких тканей костей;

Б- трещины, сколы, переломы ороговевших частей тела;

В- трещины, сколы, раздробление костей.

4.Вывих - это

А- смещение конечности при резком движении;

Б- смещение костей друг относительно друга;

В- стойкое смещение суставных концов костей;

Г- стойкое смещение сустава.

5.Когда проводят реанимацию?

А- при переломе;

Б- при кровотечении;

В- когда отсутствует дыхание и сердечная деятельность;

Г- при вывихе ноги;

Д- нет правильного ответа.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №5

Ответить на вопросы теста:

1. Когда должен применяться непрямой массаж сердца?

А- после освобождения пострадавшего от опасного фактора;

Б- при повышении артериального давления;

В- при отсутствия пульса;

Г- при применении искусственного дыхания;

Д- при кровотечении.

2.Определите последовательность оказания первой медицинской помощи при химическом ожоге кислотой:

А- дать обезболивающее средство;

Б- промыть кожу проточной водой;

В- удалить с человека одежду, пропитанную кислотой;

Г- промыть место повреждения слабым раствором питьевой соды;

Д- доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

3.Определите последовательность оказания первой медицинской помощи при обмороке:

А- обрызгать лицо холодной водой;

Б- придать ногам возвышенное положение;

В- пострадавшего уложить на спину с несколько откинутой назад головой;

Г- расстегнуть воротник и дать доступ свежего воздуха.

4.При травмах затылка накладывается повязка:

А – Косыночная;

Б – Спиральная;

В – Крестообразная.

5.Как правильно выбрать место наложения кровоостанавливающего жгута при артериальном кровотечении?

А- наложить жгут на обработанную рану;

Б- выше раны на 10-15 см;

В- на 15-20 см ниже раны;

Г- на 20-25 см ниже раны;

Д- ниже раны на 30 см.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно ответвеченно на 3 вопроса;

4	правильно отвеченно на 4 вопроса;
5	правильно отвеченно на 5 вопросов.

Текущий контроль №6

Форма контроля: Контрольная работа (Опрос)
Описательная часть: письменная контрольная работа
Задание №1

Охарактеризуйте состав и предназначение ВС РФ.

Оценка	Показатели оценки
3	1. Перечислен состав ВС РФ (Допущенно не более 5-ти ошибок); 2. Охарактеризованно предназначение ВС РФ.
4	1. Перечислен состав ВС РФ (Допущенно не более 3-х ошибок); 2. Охарактеризованно предназначение ВС РФ.
5	1. Перечислен состав ВС РФ (Допущенно не более 1-ой ошибки); 2. Охарактеризованно предназначение ВС РФ.

Задание №2

Охарактеризовать обязанности граждан по воинскому учету.

Оценка	Показатели оценки
3	Охарактеризованы обязанности граждан по воинскому учету(не менее 3-х пунктов).
4	Охарактеризованы обязанности граждан по воинскому учету(не менее 4-х пунктов).
5	Охарактеризованы все обязанности граждан по воинскому учету.

Задание №3

Ответить на вопросы теста:

1.Здоровый образ жизни – это

1. Занятия физической культурой;

2. Перечень мероприятий, направленных на укрепление и сохранение здоровья;

3. Индивидуальная система поведения, направленная на сохранение и укрепление здоровья;

4. Лечебно-оздоровительный комплекс мероприятий.

2. Образование раковых опухолей у курильщиков вызывает

1. радиоактивные вещества;

2. никотин;

3. эфирные масла;

4. цианистый водород.

3. Что такое режим дня?

1. порядок выполнения повседневных дел;

2. строгое соблюдение определенных правил;

3. перечень повседневных дел, распределенных по времени выполнения;

4. установленный распорядок жизни человека, включающий в себя труд, сон, питание и отдых.

4. Что такое рациональное питание?

1. питание, распределенное по времени принятия пищи;

2. питание с учетом потребностей организма;

3. питание набором определенных продуктов;

4. питание с определенным соотношением питательных веществ.

5. Назовите питательные вещества имеющие энергетическую ценность

1. белки, жиры, углеводы, минеральные соли;

2. вода, белки, жиры и углеводы;

3. белки, жиры, углеводы;

4. жиры и углеводы.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №4

Вопрос № 1 Воинская обязанность-это…

а - особый вид государственной службы, исполняемой гражданами в Вооруженных силах и других войсках;
б - установленный государством воинский долг по военной защите своей страны;
в - установленный государством почетный долг граждан с оружием в руках защищать свое Отечество, нести службу в рядах, Вооруженных сил, проходить вневоинскую подготовку и выполнять другие связанные с обороной страны обязанности.

Вопрос № 2 Что предусматривает воинская обязанность граждан в период мобилизации, военного положения и в военное время?

а - отсрочку от военной службы;
б - призыв на военную службу;
в - прохождение военной службы;
г - военное обучение;
д - призыв на военные сборы и их прохождение.

Вопрос № 3 Какие санкции принимаются в отношении гражданина, на являющегося по вызову военного комиссариата в указанный срок без уважительной причины?

а - Моральная и материальная ответственность;
б - дисциплинарная ответственность в соответствии с законодательством РФ;
в - Административная ответственность в соответствии с законодательством РФ;
г - Уголовная ответственность в соответствии с Уголовным кодексом РФ.

Вопрос № 4 Что предусматривает обязательная подготовка к военной службе?

а - Подготовку по основам военной службы в общеобразовательных учреждениях и учебных пунктах органов местного самоуправления;
б - Участие в военно-патриотической работе и подготовку в военно-патриотических объединениях;
в - Членство в какой либо организации, имеющей военную направленность;
г - Овладение одной или несколькими военно-учетными специальностями;
д -Прохождение медицинского освидетельствования.

Вопрос № 5 Какая может быть вынесена оценка по результатам профессионального психологического отбора о пригодности гражданина к исполнению обязанностей в сфере военной деятельности?

а - Рекомендуется вне очереди - высшая категория профессиональной пригодности;
б - Рекомендуется в первую очередь - первая категория профессиональной пригодности;
в - Рекомендуется - вторая категория профессиональной пригодности;
г - Рекомендуется условно - третья категория профессиональной пригодности;
д -Не рекомендуется - четвертая категория профессиональной пригодности.

Оценка	Показатели оценки
3	отвеченно правильно на 3 вопроса;
4	отвеченно правильно на 4 вопроса;
5	отвеченно правильно на 5 вопроса.

Текущий контроль №7

Форма контроля: Тестирование (Опрос)
Описательная часть: письменное тестирование
Задание №1

Ответить на вопросы теста:

1. Перечислите не менее пяти ЧС природного характера.

_____
_____
_____

2. Установите соответствие между терминами и понятиями

1) Землетрясение _____

2) Оползень _____

3) Обвал _____

а) смещение масс горных пород по склону под воздействием собственного веса и дополнительной нагрузки вследствие подмыва склона, переувлажнения, сейсмических толчков и иных процессов;

б) отрыв и катастрофическое падение больших масс горных пород, их опрокидывание, дробление и скатывание на крутых и обрывистых склонах;

в) подземные толчки и колебания земной поверхности, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней части мантии Земли и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний.

3. Установите соответствие между видами чрезвычайных ситуаций и оболочкой Земли, где возможно их возникновение.

1) Сель _____

2) Торнадо _____

3) Цунами _____

а) атмосфера;

б) гидросфера;

в) литосфера.

4. Как называются подземные толчки и колебания земной поверхности, вызванные естественными процессами, происходящими в земной коре?

- землетрясением;
- разломами;
- обвалом;
- извержением вулкана.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса.
4	правильно отвечено на 4 вопроса.
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №2

Ответить на вопросы теста:

1. При какой скорости смещения оползня рекомендуется эвакуация населения?

а) 1,5 м/в сутки;

б) 1,5 м/в месяц;

в) 1,5 м/в год;

г) 0,06 м/в год.

2. Как называются отрыв и падение больших масс горных пород, их опрокидывание, дробление и скатывание на крутых и обрывистых склонах?

а) оползень;

б) обвал;

в) лавина;

г) разламывание.

3. Как называется бурный грязевой или грязево-каменный поток, стихийно формирующийся в руслах горных рек?

а) селем;

б) обвалом;

в) лавиной;

г) наводнением.

4. В число природных пожаров НЕ входят:

а) лесные пожары;

б) пожары степных и хлебных массивов;

в) торфяные пожары**;**

г) пожары в жилом секторе.

5. Скользящее вниз смещение масс грунта под дейст вием сил тяжести называют:

а) оползнем**;**

б) вулканическим извержением;

в) лавой;

г) магмой.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса.
4	правильно отвечено на 4 вопроса.
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №3

Ответить на вопросы теста:

1. Военная служба исполняется гражданами:

а) только в Вооруженных Силах Российской Федерации;

б) в Вооруженных Силах Российской Федерации, пограничных войсках Федеральной пограничной службы Российской Федерация и войсках гражданской обороны;

в) в Вооруженных Силах Российской Федерации, других войсках, органах и формированиях.

2.Уклонившимся от исполнения воинской обязанности считается гражданин:

а) не явившийся по вызову военного комиссариата в указанный срок без уважительной причины;

б) явившийся по вызову военного комиссариата без необходимых документов;

в) не явившийся по вызову военного комиссариата в указанный срок, даже имея уважительную причину.

3.Заключение по результатам освидетельствования категории «Г» означает:

а) не годен к военной службе;

б) временно не годен к военной службе;

в) годен к военной службе с незначительными ограничениями.

4.Граждане, состоящие в запасе, могут призываться на военные сборы продолжительностью:

а) до одного месяца, но не чаще одного раза в пять лет;

б) до двух месяцев, но не чаще одного раза в три года;

в) до трех месяцев, но не чаще одного раза в четыре года.

5. **Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации подразделяются на:**

а) уставы родов войск и строевые;

б) тактические, стрелковые и общевоинские;

в) боевые и общевоинские.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса.
4	правильно отвечено на 4 вопроса.
5	правильно отвеченон а 5 вопросов.

Задание №4

Ответить на вопросы теста:

1. Какой устав определяет предназначение, порядок организации и несения гарнизонной и караульной служб, права и обязанности должностных лиц гарнизона и военнослужащих, несущих эти службы, а также регламентирует проведение гарнизонных мероприятий с участием войск:

а) Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации;

б) Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации;

в) Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации.

2. Из приведенных ниже ответов определите, кому предоставляется отсрочка от призыва на военную службу:

а) отбывающим наказание в виде обязательных или исправительных работ, находящимся под арестом или осужденным, находящимся в местах лишения свободы, имеющим неснятую или непогашенную судимость за совершение преступления, в отношении которых ведется следствие или уголовное дело передано в суд;

б) временно не годным к военной службе по состоянию здоровья, постоянно работающим в сельской местности врачам — на время этой работы, получающим послевузовское образование и постоянно работающим на педагогических должностях в сельской местности — на время этой работы;

в) прошедшим альтернативную службу в РФ, имеющим детей в возрасте от 3 до 18 лет, проходящим государственную службу в органах местного самоуправления.

3.Каким законодательным актом установлена система воинских званий для всех составов военнослужащих:

а) Законом Российской Федерации «О безопасности»;

б) Федеральным законом Российской Федерации «О статусе военнослужащих»;

в) Федеральным законом Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе».

4. На военнослужащего, совершившего дисциплинарное правонарушение, могут налагаться только те дисциплинарные взыскания, которые определены:

а) в Дисциплинарном уставе Вооруженных Сил Российской Федерации;

б) в Уголовном кодексе Российской Федерации;

в) в Гражданском кодексе Российской Федерации.

5.По служебному положению и воинскому званию военнослужащие могут быть:

а) начальниками и подчиненными;

б) командирами и солдатами;

в) срочной и контрактной службы.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса.
4	правильно отвечено на 4 вопроса.
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №5

Ответить на вопросы теста:

1. Железнодорожные войска состоят:

а) из соединений;

б) из специализированных частей;

в) из армий и дивизий.

2. К деятельности Войск ГО в мирное время относят:

а) деятельность при авариях;

б) строительство дорог;

в) деятельность при борьбе с терроризмом.

3. В каком году появился термин «внутренние войска»?

а) 1920;

б) 1918;

в) 1921.

4. Вид Вооруженных Сил – это

Перечисли их.

5. Войска Федеральной связи предназначены:

а) для обеспечения личной безопасности;

б) для обеспечения информационной безопасности;

в) для обеспечения государственной безопасности.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвеченно на 3 вопроса.
4	правильно отвечено на 4 вопроса.
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Текущий контроль №8

Форма контроля: Письменный опрос (Опрос)
Описательная часть: тестовое задание
Задание №1

Ответить на вопросы теста:

1. Пограничные войска предназначаются:

а) Для охраны государственных объектов;

б) Для выполнения стратегических задач;

в) Для охраны Государственной границы.

2. Войска ГО состоят:

а) из округов;

б) из учебных заведений;

в) из воинских формирований.

3. К деятельности Железнодорожных войск относят:

а) ведение боевых действий в тылу;

б) эксплуатации ж/д дорог;

в) деятельность при авариях.

4. В каком году Пограничные войска вошли в состав ФСБ?

а) в 2000г.;

б) в 2001г.;

в) в 2003г..

5. Род Вооруженных Сил – это (Перечислите их).

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвеченно на три вопроса.
4	правильно отвеченно на четыре вопроса.
5	правильно отвеченно на пять вопросов.

Задание №2

Ответить на вопросы теста:

1.*Дополните предложение.*

Боевые традиции-это

а. система межличностных отношений в воинских коллективах;

б. народные обычаи, перенесенные в сферу военных отношений;

в. исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанные с выполнением боевых задач и населением воинской службы;

г. исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение уставные и неуставные взаимоотношения.

2.*Что характерно для любого воинского коллектива?*

а. автономия, означающая определенную самостоятельность и проявляющаяся в выполнении функций, свойственных только этому коллективу;

б. способность сохранять структуру и функции;

в. минимальная численность и состав, позволяющие выполнять возложенные на коллектив функции;

г. оптимальная численность и состав, позволяющие полностью выполнять возложенные на коллектив функции с минимальными затратами труда и средств;

д. способность быстро изменять организационную структуру.

3.*Дополни предложение.*

Ордена-это

а. почетные ведомственные награды за успехи в различной деятельности;

б. наградные государственные знаки за успехи на производстве;

в. почетные государственные награды за воинские и другие отличия и заслуги;

г. почетные награды министра обороны РФ за безупречное служение Родине.

4.*Какие государственные награды России и бывшего СССР сохранены в системе госнаград Российской Федерации?*

а. орден Святого Георгия и знак отличия Георгиевский крест;

б. орден «За заслуги перед Отечеством»;

в. военные ордена Суворова, Ушакова, Кутузова, Александра Невского, Нахимова;

г. орден и медаль « За заслуги перед отечеством».

5.*На какие виды условно можно подразделить воинские ритуалы?*

а. парадной деятельности;

б. боевой деятельности;

в. учебно-боевой деятельности;

г. повседневной деятельности;

д. гарнизонной и караульной служб;

е. боевой учебы.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвеченно на три вопроса.
4	правильно отвеченно на четыре вопроса.
5	правильно отвеченно на пять вопросов.

Задание №3

Ответить на вопросы теста:

1. Дополни предложение.

Воинская обязанность-это

а. особый вид государственной службы, исполняемой гражданами в Вооруженных силах и других войсках;

б. установленный государством воинский долг по военной защите своей страны;

в. установленный государством почетный долг граждан с оружием в руках защищать свое Отечество, нести службу в рядах, Вооруженных сил, проходить вневоинскую подготовку и выполнять другие связанные с обороной страны обязанности.

2.*Что предусматривает воинская обязанность граждан в период мобилизации, военного положения и в военное время?*

а. отсрочку от военной службы;

б. призыв на военную службу;

в. прохождение военной службы;

г. военное обучение;

д. призыв на военные сборы и их прохождение.

3.*Какие санкции принимаются в отношении гражданина, на являющегося по вызову военного комиссариата в указанный срок без уважительной причины?*

а. моральная и материальная ответственность;

б. дисциплинарная ответственность в соответствии с законодательством РФ;

в. административная ответственность в соответствии с законодательством РФ;

г. уголовная ответственность в соответствии с Уголовным кодексом РФ.

4.*Что предусматривает обязательная подготовка к военной службе?*

а. подготовку по основам военной службы в общеобразовательных учреждениях и учебных пунктах органов местного самоуправления,

б. участие в военно-патриотической работе и подготовку в военно-патриотических объединениях;

в. членство в какой либо организации, имеющей военную направленность;

г. овладение одной или несколькими военно-учетными специальностями;

д. прохождение медицинского освидетельствования.

5.*Какая может быть вынесена оценка по результатам профессионального психологического отбора о пригодности гражданина к исполнению обязанностей в сфере военной деятельности?*

а. рекомендуется вне очереди — высшая категория профессиональной пригодности;

б. рекомендуется в первую очередь – первая категория профессиональной пригодности;

в. рекомендуется – вторая категория профессиональной пригодности;

г. рекомендуется условно – третья категория профессиональной пригодности;

д. не рекомендуется – четвертая категория профессиональной пригодности.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвеченно на 3 вопроса.
4	правильно отвеченно на 4 вопроса.
5	правильно отвеченно на 5 вопросов.

Задание №4

Ответить на вопросы теста:

1.*Что рекомендуется делать гражданам в рамках добровольной подготовки к военной службе?*

а. ежедневно выполнять комплекс упражнений утренней гимнастики;

б. заниматься военно-прикладными видами спорта;

в. обучаться по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в ВУЗах;

г. обучаться в соответствии с дополнительными образовательными программами.

2. ***В качестве знака, обозначающего желание воюющей стороны эвакуировать раненных и потерпевших кораблекрушение, а также гражданских лиц из зоны боевых действий используются:***

а) белый квадрат с красной полосой;

б) синий равносторонний треугольник на оранжевом фоне;

в) белый флаг;

д) красный крест или красный полумесяц на белом фоне.

3. ***В соответствии с Федеральным законом «О статусе военнослужащих» определены следующие права и свободы военнослужащих:***

а) защита свободы, чести и достоинства;

б) право на труд, право на отдых;

в) право на участие в управлении делами общества и государства;

г) свобода слова, право на участие в митингах, собраниях и т.д.;

д) право на постоянное ношение оружия;

е) свобода выбора места несения службы.

4. ***Особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг части, а также указывающий на ее принадлежность к Вооруженным Силам РФ – это:***

а) Боевое знамя воинской части;

б) специальная грамота командования о присвоении воинскому подразделению гвардейского звания;

в) государственная награда воинскому подразделению за боевые заслуги.

5. ***Из приведенного перечня выберите государственные награды РФ:***

а) звание Героя Российской Федерации, ордена, медали, знаки отличия РФ, почетные звания РФ;

б) звание Героя Российской Федерации, ордена, медали, знаки отличия РФ, наградные знаки Министерства обороны РФ;

в) звание Героя Российской Федерации, ордена, медали, ведомственные знаки отличия РФ, почетные звания РФ.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвеченно на вопроса.
4	правильно отвеченно на 4 вопроса.
5	правильно отвеченно на 5 вопросов.

Текущий контроль №9

Форма контроля: Письменный опрос (Опрос)
Описательная часть: самостоятельная работа
Задание №1

Ответить на вопросы теста:

1. Каким федеральным законом определяется порядок прохождения службы?

1. Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе»;

2. Федеральным законом «О воинской обязанности»;

3. Федеральным законом «О военной службе».

2. Какой день считается началом военной службы?

1. День прибытия в военный комиссариат субъекта Российской Федерации;

2. День убытия из дома к месту прохождения службы;

3. День убытия из военного комиссариата субъекта Российской Федерации к месту прохождения службы.

3. С какого момента гражданин приобретает статус военнослужащего?

1. Со дня убытия в военный комиссариат;

2. Со дня убытия из военного комиссариата;

3. Со дня убытия из дома к месту службы**.**

4. Что такое Военная присяга?

1. Это торжественная клятва воина на верность Родине;

2. Это торжественная просьба воина;

3. Это торжественное напутствие воина.

5. Повседневная жизнь и деятельность военнослужащего в воинской части осуществляется в соответствии с ….

1. Требованиями караульной службы;

2. Требованиями строевой службы;

3. Требованиями внутренней службы.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса.
4	правильно отвечено на 4 вопроса.
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №2

Ответить на вопросы теста:

1. Военнослужащие размещаются ….

1. В классах;

2. В казармах;

3. В квартирах.

2. Для проведения занятий в полку оборудуются….

1. Комнаты;

2. Уголки;

3. Места;

3. Для сна имеется….

1. Спальное помещение;

2. Канцелярия роты;

3. Комната досуга;

4. Стрелковое оружие и боеприпасы хранятся….

1. В прикроватных тумбочках;

2. В комнате для чистки оружия;

3. В комнате для хранения оружия.

5. Уборка помещений производиться….

1. Ежедневно;

2. Еженедельно;

3. Ежемесячно.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса.
4	правильно отвечено на 4 вопроса.
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №3

Ответить на вопросы теста:

1. Курение военнослужащим разрешается….

1. В комнате для умывания;

2. В специально отведенных и оборудованных комнатах или местах, обеспечивающих пожарную безопасность;

3. В кладовой для хранения имущества роты и личных вещей военнослужащих.

2. В прикроватной тумбочке хранятся….

1. Патроны;

2. Еда;

3. Туалетные принадлежности.

3. Продолжительность служебного времени определяется….

1. Распорядком дня воинской части;

2. Военной присягой;

3. Воинскими уставами.

4. Время для сна военнослужащим отводиться….

1. 6 часов;

2. 8 часов;

3. 10 часов.

5. Военнослужащим имеет право на увольнение в город ….

1. Два в неделю;

2. Одно в неделю;

3. Три в неделю.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса.
4	правильно отвечено на 4 вопроса.
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №4

Ответить на вопросы теста:

1 Какой закон определяет общие организационно-правовые нормы в области защиты граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства, находящихся на территории России, земельного, водного, воздушного пространства нашей страны, объектов производственного и социального назначения, окружающей природной среды от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера?

1. ФЗ «О безопасности»;
2. ФЗ «Об обороне»;
3. ФЗ «О гражданской обороне»;
4. ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

2 Какой закон определил основные принципы и содержание деятельности по обеспечению безопасности государства, общественной безопасности , экологической безопасности, полномочия и функции органов государственной власти и органов местного самоуправления в области безопасности, статус Совета Безопасности, статус Совета Безопасности Российской Федерации?

1. ФЗ «Об обороне»;
2. ФЗ «О гражданской обороне»;
3. ФЗ «О безопасности»;
4. ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и

техногенного характера».

3 Какой закон определил основы и организацию обороны Российской Федерации, полномочия органов государственной власти РФ, функции органов государственной власти ее субъектов, а также организаций и их должностных лиц, права и обязанности граждан РФ в области обороны и другие нормы, касающиеся обороны?

1. ФЗ «О безопасности»;
2. ФЗ «Об обороне»;
3. ФЗ «О гражданской обороне»;
4. ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

4 Какой закон определяет, что военная служба – особый вид государственной службы. Этим законом определено содержание воинской обязанности граждан, регламентированы вопросы организации воинского учета, обязательной и добровольной подготовки граждан к военной службе, установлен порядок призыва на военную службу и сроки ее прохождения?

1. ФЗ «О безопасности»;
2. ФЗ «Об обороне»;
3. ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»;
4. ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

5 В каком законе РФ определены задачи и правовые основы их осуществления, полномочия органов государственной власти Российской Федерации, органов исполнительной власти субъектов РФ, органов местного самоуправления и организаций в области гражданской обороны?

1. ФЗ «О безопасности»;
2. ФЗ «Об обороне»;
3. ФЗ «О гражданской обороне»;
4. ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса.
4	правильно отвечено на 4 вопроса.
5	правильно отвечено на 5 вопросов.