

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего
контроля**

**по ОП.04 Физическая культура
(3 курс, 5 семестр 2022-2023 уч. г.)**

Текущий контроль №1

Форма контроля: Практическая работа (Опрос)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Сдача контрольного норматива в беге на 500 м - девушки, 1000 - юноши	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 4,10 мин. Девушки 2,13 мин.
4	Юноши 3,40 мин. Девушки 2,03 мин.
5	Юноши 3,28 мин. Девушки 1,50 мин.

Задание №2

Совершенствование техники прыжков в длину с разбега	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 390 см Девушки 270 см
4	Юноши 405 см Девушки 305 см
5	Юноши 430 см Девушки 335 см

Задание №3

Сдача комплекса общеразвивающих упражнений без предметов сверху вниз	
Оценка	Показатели оценки
3	Демонстрация 3 упражнений
4	Демонстрация 5 упражнений
5	Демонстрация 7 упражнений

Задание №4

перечислить виды травматизма на занятии по физической культуре	
Оценка	Показатели оценки
3	названы 3 вида травматизма
4	названы 5 видов травматизма
5	названы 7 видов травматизма