

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего
контроля**

**по ОП.04 Физическая культура
(3 курс, 5 семестр 2024-2025 уч. г.)**

Текущий контроль №1

Форма контроля: Практическая работа (Опрос)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Сдача контрольного норматива в беге на 500 м -девушки, 1000 - юноши.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 4,10 мин. Девушки 2,13 мин.
4	Юноши 3,40 мин. Девушки 2,03 мин.
5	Юноши 3,28 мин. Девушки 1,50 мин.

Задание №2

Совершенствование технике прыжков в длину с разбега.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 390 см. Девушки 270 см.
4	Юноши 405 см. Девушки 305 см.
5	Юноши 430 см. Девушки 335 см.

Задание №3

Сдача комплекса общеразвивающих упражнений без предметов сверху вниз.

Оценка	Показатели оценки
3	демонстрация 3 упражнений;

4	демонстрация 5 упражнений;
5	демонстрация 7 упражнений.

Задание №4

перечислить виды травматизма на занятие по физической культуре.

Оценка	Показатели оценки
3	названы 3 вида травматизма;
4	названы 5 видов травматизма;
5	названы 7 видов травматизма.