

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего
контроля
по ОГСЭ.04 Физическая культура
(3 курс, 6 семестр 2020-2021 уч. г.)**

Текущий контроль №1

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Сдача контрольных нормативов по баскетболу, Прыжок в длину с места

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 210 см. Девушки 150 см.
4	Юноши 215 см. Девушки 155 см.
5	Юноши 220 см. Девушки 170 см.

Задание №2

Сдача контрольного норматива подтягивание юноши, вис девушки

Оценка	Показатели оценки
--------	-------------------

3	<p>Юноши 6 раз</p> <p>Девушки 20 сек.</p>
4	<p>Юноши 8 раз</p> <p>Девушки 25 сек.</p>
5	<p>Юноши 10 раз</p> <p>Девушки 30 сек.</p>

Задание №3

Сдача контрольных нормативов по баскетболу передача мяча двумя руками от груди на расстоянии

4 м. за 30 сек.

Оценка	Показатели оценки
3	<p>Юноши 13 раз</p> <p>Девушки 10 раз</p>
4	<p>Юноши 15 раз</p> <p>Девушки 12 раз</p>

5	<p>Юноши 18 раз</p> <p>Девушки 15 раз</p>
---	---

Текущий контроль №2

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Сдача контрольных нормативов по футболу, удары с 11 метровой отметки

Оценка	Показатели оценки
3	Попадания в ворота 3 раза
4	Попадания в ворота 5 раз
5	Попадания в ворота 7 раз

Задание №2

Сдача контрольных нормативов по баскетболу, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу

юноши; девушки на скамейке

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 25 раз Девушки 6 раз
4	Юноши 30 раз Девушки 8 раз
5	Юноши 35 раз Девушки 10 раз

Задание №3

Удары по мячу головой, вбрасывание мяча, Отбор мяча.

Оценка	Показатели оценки
3	Правильное вбрасывание мяча в игру 5 раз
4	Правильное вбрасывание мяча в игру, отбор мяча при отаки 5 раз
5	Правильное вбрасывание мяча в игру, отбор мяча при отаки, прием мяча головой при вбрасываний мяча в игру 5 раз