

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего  
контроля  
по ОГСЭ.04 Физическая культура  
(3 курс, 6 семестр 2022-2023 уч. г.)**

**Текущий контроль №1**

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

**Задание №1**

| <del>Сдача контрольных нормативов по баскетболу, Прыжок в длину с места</del> |                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| Оценка                                                                        | Показатели оценки                |
| 3                                                                             | Юноши 210 см.<br>Девушки 150 см. |
| 4                                                                             | Юноши 215 см.<br>Девушки 155 см. |
| 5                                                                             | Юноши 220 см.<br>Девушки 170 см. |

**Задание №2**

| <del>Сдача контрольного норматива подтягивание юноши, вис девушки</del> |                                 |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Оценка                                                                  | Показатели оценки               |
| 3                                                                       | Юноши 6 раз<br>Девушки 20 сек.  |
| 4                                                                       | Юноши 8 раз<br>Девушки 25 сек.  |
| 5                                                                       | Юноши 10 раз<br>Девушки 30 сек. |

**Задание №3**

Сдача контрольных нормативов по баскетболу передача мяча двумя руками от груди на расстоянии

4 м. за 30 сек.

| Оценка | Показатели оценки              |
|--------|--------------------------------|
| 3      | Юноши 13 раз<br>Девушки 10 раз |
| 4      | Юноши 15 раз<br>Девушки 12 раз |
| 5      | Юноши 18 раз<br>Девушки 15 раз |

## Текущий контроль №2

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

### Задание №1

Сдача контрольных нормативов по футболу, удары с 11-метровой отметки

| Оценка | Показатели оценки         |
|--------|---------------------------|
| 3      | Попадания в ворота 3 раза |
| 4      | Попадания в ворота 5 раз  |
| 5      | Попадания в ворота 7 раз  |

### Задание №2

Сдача контрольных нормативов по баскетболу, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу

юноши, девушки на скамейке

| Оценка | Показатели оценки             |
|--------|-------------------------------|
| 3      | Юноши 25 раз<br>Девушки 6 раз |
| 4      | Юноши 30 раз<br>Девушки 8 раз |

|   |                                |
|---|--------------------------------|
| 5 | Юноши 35 раз<br>Девушки 10 раз |
|---|--------------------------------|

### Задание №3

Удары по мячу головой, вбрасывание мяча, Отбор мяча.

| Оценка | Показатели оценки                                                                                              |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3      | Правильное вбрасывание мяча в игру 5 раз                                                                       |
| 4      | Правильное вбрасывание мяча в игру, отбор мяча при отаки 5 раз                                                 |
| 5      | Правильное вбрасывание мяча в игру, отбор мяча при отаки, прием мяча головой при вбрасываний мяча в игру 5 раз |