Контрольно-оценочные средства для проведения текущего контроля
по ОП.04 Физическая культура
(3 курс, 6 семестр 2022-2023 уч. г.)

Текущий контроль №1

Форма контроля: Практическая работа (Опрос)
Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря
Задание №1

Сдача контрольного норматива в беге на 1000 м -девушки, 2000 - юноши.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 12,05 мин. Девушки 14,11 мин.
4	Юноши 10,40 мин. Девушки 11,01 мин
5	Юноши 8,27 мин. Девушки 12,54 мин.

Задание №2

Совершенствование боковой подачи с низу по зонам

Оценка	Показатели оценки
3	Подача в зону 1-5
4	Подача в зону 4-2
5	Подача в зону 6-3

Задание №3

Совершенствование прямой подача сверху по зонам

Оценка	Показатели оценки
3	Подача в зону 1-5
4	Подача в зону 4-2
5	Подача в зону 6-3

Задание №4

Перечислить виды физических качеств по легкой атлетики

Оценка	Показатели оценки

Задание №5

Перечислить виды физических качеств по легкой атлетики

Оценка	Показатели оценки
3	названы 3 вида физических качеств по легкой атлетики
4	названы 4 вида физических качеств по легкой атлетики
5	названы 5 видов физических качеств по легкой атлетики

Задание №6

Продемонстрировать упражнение на развитие гибкости.

Оценка	Показатели оценки
3	Продемострировано 4 упражнения.
4	Продемострировано 6 упражнений.
5	Продемострировано 8 упражнений.

Текущий контроль №2

Форма контроля: Самостоятельная работа (Опрос)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Сдача контрольных нормативов по баскетболу, Прыжок в длину с места

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 210 см. Девушки 150 см.
4	Юноши 215 см. Девушки 155 см.

5	Юноши 220 см. Девушки 170 см.

Задание №2

Сдача контрольных нормативов по баскетболу передача мяча двумя руками от груди на ростояний 4 м. за 30 сек.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 13 раз Девушки 10 раз
4	Юноши 15 раз Девушки 12 раз
5	Юноши 18 раз Девушки 15 раз

Задание №3

перечислить виды страховки и самостраховки

Оценка	Показатели оценки
3	названы 1 вид
4	названы 3 вида
5	названы 5 видов

Задание №4

Продемострировать действия оказания первой медицинской помощи при травмах на занятиях физической культуры. Назвать виды травм.

Оценка	Показатели оценки
3	Названы виды травм.
4	Продемострированы действия оказания первой медицинской помощи при травмах на занятиях физической культуры.

5	Продемострированы действия оказания первой медицинской помощи при травмах на занятиях физической культуры. Названы виды травм.