

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего
контроля
по ОГСЭ.05 Физическая культура
(3 курс, 6 семестр 2023-2024 уч. г.)**

Текущий контроль №1

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

| Сдача контрольных нормативов по метанию малого мяча. | |
|--|----------------------------|
| Оценка | Показатели оценки |
| 3 | метание выполнено на 25 м; |
| 4 | метание выполнено на 35 м; |
| 5 | метание выполнено на 50 м; |

Задание №2

| Сдача контрольного норматива: набивание теннисного шарика ракеткой. | |
|---|--------------------------------------|
| Оценка | Показатели оценки |
| 3 | выполнить набивания ракеткой 20 раз; |
| 4 | выполнить набивания ракеткой 30 раз; |
| 5 | выполнить набивания ракеткой 40 раз; |

Задание №3

| Эстафетный бег на дистанции 50 м. | |
|-----------------------------------|--|
| Оценка | Показатели оценки |
| 3 | правильное выполнение приема и передачи эстафетной палочки с 2 ошибками; |
| 4 | правильное выполнение приема и передачи эстафетной палочки с 1 ошибкой; |
| 5 | правильное выполнение приема и передачи эстафетной палочки без ошибок; |

Текущий контроль №2

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

| Сдача контрольного норматива подтягивание юноши, вис девушки. | |
|---|----------------------------------|
| Оценка | Показатели оценки |
| 3 | Юноши 6 раз. Девушки 20 сек. |
| 4 | Юноши 8 раз. Девушки 25 сек. |
| 5 | Юноши 10 раз. Девушки 30 сек. |

Задание №2

Демонстрация техники эстафетного бега: прием, передача на максимальной скорости,

финиширования на максимальной скорости разными способами.

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|-----------------------------------|
| 3 | бег эстафеты 4х100 юноши: 57 сек; |
| 4 | бег эстафеты 4х100 юноши: 55 сек; |
| 5 | бег эстафеты 4х100 юноши: 53 сек; |

Задание №3

Передача и прием мяча сверху через сетку (количество раз).

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|-------------------|
| 3 | 25 раз; |
| 4 | 27 раз; |
| 5 | 30 раз; |

Текущий контроль №3

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-

технического инвентаря

Задание №1

Сдача контрольных нормативов по баскетболу передача мяча двумя руками от груди на расстоянии

4 м. за 30 сек.

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|----------------------------------|
| 3 | Юноши 13 раз. Девушки 10 раз. |
| 4 | Юноши 15 раз. Девушки 12 раз. |
| 5 | Юноши 18 раз. Девушки 15 раз. |

Задание №2

Сдача норматива прыжки через скакалку за 30 сек.

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|----------------------------------|
| 3 | Юноши 65 раз. Девушки 65 раз. |
| 4 | Юноши 70 раз. Девушки 70 раз. |
| 5 | Юноши 75 раз. Девушки 73 раз. |

Задание №3

Продемонстрировать комплекс акробатических упражнений.

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|--|
| 3 | продемонстрировано 4-ре упражнения из комплекса; |
| 4 | продемонстрировано 6-ре упражнения из комплекса; |
| 5 | продемонстрировано 8-ре упражнения из комплекса; |