

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего
контроля
по ОГСЭ.04 Физическая культура
(4 курс, 7 семестр 2022-2023 уч. г.)**

Текущий контроль №1

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Сдача контрольного норматива: бег на 100 м на время	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 14,8 сек. Девушки 17,6 сек
4	Юноши 14,5 сек. Девушки 17,0 сек
5	Юноши 13,4 сек. Девушки 16,1 сек.

Задание №2

Легкоатлетический кросс. Юноши-3км. Девушки- 2км.	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: 14.40 Девушки: 12.50
4	Юноши: 13.40 Девушки: 12.00
5	Юноши: 12.40 Девушки: 11.10

Задание №3

Демонстрация передачи мяча через сетку двумя руками снизу	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: выполнить не менее 10 передач через сетку Девушки: выполнить не менее 5 передач через сетку
4	Юноши: выполнить не менее 12 передач через сетку Девушки: выполнить не менее 7 передач через сетку
5	Юноши: выполнить не менее 15 передач через сетку Девушки: выполнить не менее 8 передач через сетку