

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего
контроля
по ОГСЭ.04 Физическая культура
(4 курс, 7 семестр 2023-2024 уч. г.)**

Текущий контроль №1

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Оценка	Показатели оценки
3	Выполнено 6 падач, из них 3 точно в зонам.
4	Выполнено подач 6 из них 5 точно по зонам.
5	Выполнено подач 6 и все по зонам.

Задание №2

Демонстрация техники эстафетного бега: прием, передача на максимальной скорости,

Оценка	Показатели оценки
3	Бег эстафеты 4x100 юноши: 57 сек.
4	Бег эстафеты 4x100 юноши: 55 сек.
5	Бег эстафеты 4x100 юноши: 53 сек.

Задание №3

Оценка	Показатели оценки
3	Выполнено 6 падач, из них 3 точно в зонам.
4	Выполнено подач 6 из них 5 точно по зонам.
5	Выполнено подач 6 и все по зонам.

Текущий контроль №2

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Сдача контрольного норматива в беге на 500 м - девушки, 1000 - юноши.	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: 3.35 Девушки: 2.18
4	Юноши: 3.25 Девушки: 2.08
5	Юноши: 3.20 Девушки: 1.58

Задание №2

Сдача контрольного норматива: бег на 100 м на время	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 14,8 сек. Девушки 17,6 сек.
4	Юноши 14,5 сек. Девушки 17,0 сек.
5	Юноши 13,4 сек. Девушки 16,1 сек.

Задание №3

Сдача контрольного норматива в беге на 500 м - девушки, 1000 - юноши.	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: 3.35 Девушки: 2.18

4	Юноши: 3.25 Девушки: 2.08
5	Юноши: 3.20 Девушки: 1.58