

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего  
контроля  
по ОГСЭ.04 Физическая культура  
(4 курс, 7 семестр 2024-2025 уч. г.)**

**Текущий контроль №1**

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

**Задание №1**

Совершенствование техники приема - подачи мяча в волейболе в зоны площадки.	
Оценка	Показатели оценки
3	Выполнено 6 подач, из них 3 точно в зонам.
4	Выполнено подач 6 из них 5 точно по зонам.
5	Выполнено подач 6 и все по зонам.

**Задание №2**

Демонстрация техники эстафетного бега: прием, передача на максимальной скорости,

финиширования на максимальной скорости разными способами.

Оценка	Показатели оценки
3	Бег эстафеты 4х100 юноши: 57 сек.
4	Бег эстафеты 4х100 юноши: 55 сек.
5	Бег эстафеты 4х100 юноши: 53 сек.

**Задание №3**

Бег 100м контрольный норматив.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: 15,0. Девушки: 18,0.
4	Юноши: 14,5. Девушки: 17,5.

5	Юноши: 14,0. Девушки: 16,5.
---	--------------------------------

## Текущий контроль №2

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

### Задание №1

Сдача контрольного норматива в беге на 500 м - девушки, 1000 - юноши.	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: 3.35. Девушки: 2.18.
4	Юноши: 3.25. Девушки: 2.08.
5	Юноши: 3.20. Девушки: 1.58.

### Задание №2

Сдача контрольного норматива: бег на 100 м на время.	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 14,8 сек. Девушки 17,6 сек.
4	Юноши 14,5 сек. Девушки 17,0 сек.
5	Юноши 13,4 сек. Девушки 16,1 сек.

### Задание №3

Пръжки на скакалке за 1 минути.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: 45. Девушки: 50.
4	Юноши: 60. Девушки: 55.
5	Юноши: 70. Девушки: 75.