Контрольно-оценочные средства для проведения текущего контроля
по ОГСЭ.04 Физическая культура
(4 курс, 8 семестр 2022-2023 уч. г.)

Текущий контроль №1

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)
Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря
Задание №1

Сдача контрольного норматива в беге на 500 м -девушки, 1000 - юноши.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: 3.35 Девушки: 2.18
4	Юноши: 3.25 Девушки: 2.08
5	Юноши: 3.20 Девушки: 1.58

Задание №2

Сдача контрольного норматива: бег на 100 м на время

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 14,8 сек. Девушки 17,6 сек.
4	Юноши 14,5 сек. Девушки 17,0 сек.
5	Юноши 13,4 сек. Девушки 16,1 сек.

Задание №3

Сдача контрольного норматива в беге на 500 м -девушки, 1000 - юноши.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: 3.35 Девушки: 2.18
4	Юноши: 3.25 Девушки: 2.08
5	Юноши: 3.20 Девушки: 1.58

Текущий контроль №2

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Перечислить способы подачи мяча: сверху, снизу, сбоку.

Оценка	Показатели оценки
3	Перечислено не менее 3-х способов подач
4	Перечислено не менее 5-ти способов подач
5	Перечислено не менее 6-ти способов подач

Задание №2

Демонстрация передачи мяча через сетку двумя руками снизу

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: выполнить не менее 10 передач через сетку Девушки: выполнить не менее 5 передач через сетку
4	Юноши: выполнить не менее 12 передач через сетку Девушки: выполнить не менее 7 передач через сетку
5	Юноши: выполнить не менее 15 передач через сетку Девушки: выполнить не менее 8 передач через сетку

Задание №3

Перечислить способы подачи мяча: сверху, снизу, сбоку.

Оценка	Показатели оценки
3	Перечислено не менее 3-х способов подач
4	Перечислено не менее 5-ти способов подач
5	Перечислено не менее 6-ти способов подач

Задание №4

Демонстрация передачи мяча через сетку двумя руками снизу

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: выполнить не менее 10 передач через сетку Девушки: выполнить не менее 5 передач через сетку
4	Юноши: выполнить не менее 12 передач через сетку Девушки: выполнить не менее 7 передач через сетку
5	Юноши: выполнить не менее 15 передач через сетку Девушки: выполнить не менее 8 передач через сетку