Перечень теоретических и практических заданий к дифференцированному зачету по БОД.11 Физическая культура (1 курс, 1 семестр 2023-2024 уч. г.)

Форма контроля: Практическая работа (Опрос)
Описательная часть: По выбору выполнить 1 теоретическое задание и 1 практическое задание

Перечень заданий:

Задание №1

Демонстрация техники бега по прямой дистанции.

Оценка	Показатели оценки
3	допускает ошибки;
4	присутствуют незначительные замечания;
5	без замечаний.

Задание №2

Сдача норматива - прыжки в длину с места.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши-190см. Девушки-155см.
4	Юноши-205см. Девушки-165см.
5	Юноши-220см. Девушки-175см.

Задание №3

Перечислить снаряды, используюмые в легкой атлетике.

Оценка	Показатели оценки
3	перечислены 3 снаряда;
4	перечислены 4 снаряда;

5	перечислены 5 снарядов.

Задание №4

Сдача норматива - бег на короткие дистанции 100 м.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши:15.0. Девушки:17.5.
4	Юноши: 14,5. Девушки:17.0.
5	Юноши:14.0. Девушки:16.0.

Задание №5

Перечислить правила техники безопасности.

Оценка	Показатели оценки
3	перечислены 3 правила;
4	перечислены 4 правила;
5	перечислены все правила.