Перечень теоретических и практических заданий к дифференцированному зачету по БОД.09 Основы безопасности жизнедеятельности (1 курс, 2 семестр 2022-2023 уч. г.)

Форма контроля: Контрольная работа (Сравнение с аналогом)
Описательная часть: Письменная контрольная работа содержит 2 теоретических задания и 1 практическое задание

Перечень теоретических заданий:
Задание №1

1.Назовите основное (-ые) физическое (-ие) качество (-а) личности человека.

А) способность поднять большой вес; Б) способность передвинуть тяжелый груз с места на место; В) сила, выносливость, быстрота, ловкость, гибкость; Г) крепкая костно-мышечная система.

2. К какой группе относятся здоровые люди, физическое и психическое развитие которых соответствует возрасту, они не имеют хронических заболеваний, редко болеют?

А) к 4-й группе; Б) ко 2-й группе; В) к 3 группе; Г) к 1-й группе.

3. На здоровый образ жизни человека оказывает негативное влияние ряд отрицательных факторов. Определите фактор риска естественной природной среды.

А) солнечная активность; Б) изменение микроклимата; В) возрастание напряженности электромагнитного поля Земли; Г) нарушение температурного режима.

4. Дайте определение, что такое гигиена.

А) это наука, изучающая условия, необходимые для сохранения и укрепления здоровья; Б) это регулярное принятие душа, мытье рук и ног; В) это способность человека не допускать возникновения инфекционных заболеваний; Г) это поддержание чистоты и порядка в квартире.

5. Как вы понимаете, что такое духовное здоровье.

А) знание культуры и искусства; Б) начитанность и образованность человека; В) состояние системы мышления и мировоззрения; Г) умение воспринимать красоту окружающего мира.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвеченно на 3 вопроса;
4	правильно отвеченно на 4 вопроса;
5	правильно отвеченно на 5 вопросов .

Задание №2

1.Что вызывает образование раковых опухолей у курильщиков?

1. радиоактивные вещества;
2. никотин;
3. эфирные масла;
4. цианистый водород.

2.Во сколько раз угарный газ (окись углерода), образующийся при горении табака, растворяется в крови курильщика быстрее, чем кислород?

1. в 300 раз;
2. в 100 раз;
3. в 200 раз;
4. в 400 раз.

3.Пассивный курильщик – это человек..

1. выкуривающий до двух сигарет в день;
2. находящийся в одном помещении с курильщиком;
3. выкуривающий одну сигарету натощак.
4. нюхающий табак

4.Что такое здоровый образ жизни?

1. перечень мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья;
2. лечебно – физкультурный оздоровительный комплекс;
3. индивидуальная система поведения, направленная на сохранение и укрепление здоровья;
4. регулярные занятия физической культурой.

5.Алкоголь, попавший в организм человека:

1. растворяется в крови и разносится по всему организму, оказывая разрушительное действие на все ткани и органы;
2. быстро выводится вместе с мочой;
3. не выводится из организма до самой смерти;
4. оказывает благоприятное воздействие на внутренние органы человека.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечена на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №3

1.Здоровый образ жизни – это

А) мировоззрение человека, которое складывается из знаний о здоровье;

Б) индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья;

В) система жизнедеятельности человека, в которой главной составляющей является отказ от вредных привычек;

Г) достаточная двигательная активность и правильность питания.

2. Режим жизнедеятельности человека – это...

А) установленный порядок работы, отдыха, питания и сна;

Б) система жизнедеятельности человека в быту и на производстве;

В) индивидуальная форма существования человека в условиях среды обитания;

Г) способность просыпаться и выходить на учебу в одно и то же время.

3.К какой группе здоровья относятся дети со сниженной сопротивляемостью организма, у которых отсутствуют хронические заболевания, а также дети, часто (4 раза в год и более) и длительно болеющие (более 25 дней по одному заболеванию)?

А) к 4-й группе;

Б) ко 2-й группе;

В) к 1-й группе;

Г) к 3-й группе.

4. Основными составляющими тренированности организма человека являются:

А) сила, ловкость, умение выдерживать различные нагрузки, высокая работоспособность;

Б) сердечно-дыхательная выносливость, мышечная сила и выносливость, скоростные качества, гибкость;

В) выносливость опорно-двигательного аппарата, своевременная реакция центральной нервной

системы на изменения физических нагрузок, гибкость и ловкость.

Г) развитость костно-мышечной системы, способность перемещать тяжелые предметы на определенное расстояние.

5. Три основных признака наркомании и токсикомании – это:

А) психическая и физическая зависимость, изменение чувствительности к наркотику;

Б) вкусовая и биологическая зависимость, изменение материального положения;

В) зрительная и химическая зависимость, изменение материального положения;

Г) значительная потеря веса, падение интереса к жизни, частые болезни.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечить на 5 вопросов.

Задание №4

1.Здоровый образ жизни – это...

1. занятия физической культурой;

2. перечень мероприятий, направленных на укрепление и сохранение здоровья

3. индивидуальная система поведения, направленная на сохранение и укрепление здоровья;

4. лечебно-оздоровительный комплекс мероприятий.

2. Образование раковых опухолей у курильщиков вызывает...

1. радиоактивные вещества;

2. никотин;

3. эфирные масла;

4. цианистый водород.

3. Что такое режим дня?

1. порядок выполнения повседневных дел;
2. строгое соблюдение определенных правил;
3. установленный распорядок жизни человека, включающий в себя труд, сон, питание и отдых.

4. Что такое рациональное питание?

1. питание, распределенное по времени принятия пищи;
2. питание с учетом потребностей организма;
3. питание набором определенных продуктов;
4. питание с определенным соотношением питательных веществ.

5. Назовите питательные вещества имеющие энергетическую ценность

1. белки, жиры, углеводы, минеральные соли;
2. вода, белки, жиры и углеводы;
3. белки, жиры, углеводы;
4. жиры и углеводы.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №5

1.Какими факторами определяется здоровье населения? Выберите правильный ответ.

А) на 49-53% образом жизни, на 18-22% генетической и биологической основой, на 17-20% природно-климатическими условиями, на 8-10% зависит от уровня здравоохранения;

Б) на 30-40% образом жизни, на 25-35% генетической и биологической основой, на 10-15% природно-климатическими условиями, на 10-15% зависит от уровня здравоохранения;

В) на 18-22% образом жизни, на 49-53% генетической и биологической основой, на 8-10% природно-климатическими условиями, на 17-20% зависит от уровня здравоохранения;

Г) на 30-40% образом жизни, на 10-15% генетической и биологической основой, на 25-35% природно-климатическими условиями, на 10-15% зависит от уровня здравоохранения.

2.На здоровый образ человека оказывает негативное влияние ряд отрицательных факторов. Определите факторы риска, связанные с урбанизацией.

А) радиация;

Б) монотонный ритм работы, ритм ночной работы;

В) низкий уровень денежных доходов;

Г) воздействие психологической нагрузки по причине роста темпа жизни.

3. Сердечно-дыхательная выносливость – это:

А) способность выдерживать в течение суток предельно допустимые нагрузки;

Б) способность выдерживать в течение недели чередование легких, средних и тяжелых нагрузок;

В) способность выдерживать в течение длительного времени физическую нагрузку умеренной интенсивности;

Г) способность сердечно-сосудистой системы выдерживать сильный стресс.

4. Отрицательное влияние алкоголя на органы человека характеризуются:

А) нарушением защитной функции печени, мозжечка, развитием туберкулеза;

Б) развитием сахарного диабета, увеличением мочевого пузыря;

В) снижением защитной функции организма при переохлаждении;

Г) возникновением болезней системы кроветворения.

5. Назовите условия, способствующие возникновению умственного утомления:

А) недостаточная освещенность, не соответствующее росту учащегося рабочее место, периодические отвлечения на физическую работу;

Б) непроветриваемое помещение, плохое освещение, отсутствие перерывов, однообразие работы;

В) отсутствие физкультпаузы , однообразие работы;

Г) длительное нахождение за монитором компьютера.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №6

1. Причиной землетрясений может стать:

а) волновые колебания в скальных породах;

б) сдвиг в скальных породах земной коры, разлом, вдоль которого один скальный;

массив с огромной силой трется о другой;

в) строительство очистных сооружений в зонах тектонических разломов.

2. Вы находитесь дома один. Вдруг задрожали стекла и люстра, с полок начала падать посуда и книги. Вы срочно:

а) закроете окна и двери, перейдете в подвальное помещение или защитное сооружение;

б) позвоните родителям на работу, чтобы предупредить о происшествии и договорится, о месте встречи;

в) займете место в дверном проеме.

3. Наибольшую опасность при извержении вулкана представляют:

а) тучи пепла и газов («палящая туча»); б) взрывная волна и разброс обломков;

в) водяные грязекаменные потоки; г) резкие колебания температуры.

4. Одна из причин образования оползней:

а) вода, просочившаяся по трещинам и порам в глубь пород и ведущая там разрушительную работу;

б) вулканическая деятельность;

в) сдвиг горных пород.

5. Сила ветра измеряется его скоростью. Кто из ученых создал шкалу силы ветра:

а) Менделеев; б) Рихтер; в) Ломоносов; г) Бофорт.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на три вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №7

1. Заторы и зажоры, наводнения относятся к:

а) геофизическим опасным явлениям;

б) геологическим опасным явлениям;

в) метеорологическим опасным явлениям;

г) Человек выкуривающий гидрологическим опасным явлениям.

2. Чрезвычайная ситуация, в результате которой зона чрезвычайной ситуации затрагивает территорию двух и более пачки в день;субъектов Российской Федерации, при этом количество пострадавших составляет свыше 50 человек, но не более 500 человек либо размер материального ущерба составляет свыше 5 млн. рублей, но не более 500 млн. рублей называется:

3) Во сколько раз чаще встречается заболевание сердца у курильщиков?

а) В 12-13 раз;

б) В 2-3 раза;

в) В 5-6 раз;

г) В 8-9 раз.

4) Спирт главным образом действует на:

а) Опорно-двигательный аппарат;

б) Нервную систему;

в) Легочную систему;

г) Костную ткань.

5) Влияет ли алкоголь на железы внутренней секреции?

а) Влияет, но незначительно;

б) Не влияет;

в) Влияет.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечены на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов .

Задание №8

1. Военная служба исполняется гражданами:

а) только в Вооруженных Силах Российской Федерации;

б) в Вооруженных Силах Российской Федерации, пограничных войсках Федеральной пограничной службы Российской Федерация и войсках гражданской обороны;

в) в Вооруженных Силах Российской Федерации, других войсках, органах и формированиях.

2.Уклонившимся от исполнения воинской обязанности считается гражданин:

а) не явившийся по вызову военного комиссариата в указанный срок без уважительной причины;

б) явившийся по вызову военного комиссариата без необходимых документов;

в) не явившийся по вызову военного комиссариата в указанный срок, даже имея уважительную причину.

3.Заключение по результатам освидетельствования категории «Г» означает:

а) не годен к военной службе;

б) временно не годен к военной службе;

в) годен к военной службе с незначительными ограничениями.

4.Граждане, состоящие в запасе, могут призываться на военные сборы продолжительностью:

а) до одного месяца, но не чаще одного раза в пять лет;

б) до двух месяцев, но не чаще одного раза в три года;

в) до трех месяцев, но не чаще одного раза в четыре года.

5. **Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации подразделяются на:**

а) уставы родов войск и строевые;

б) тактические, стрелковые и общевоинские;

в) боевые и общевоинские.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвеченон а 5 вопросов.

Задание №9

1. Пограничные войска предназначаются:

а) для охраны государственных объектов;

б) для выполнения стратегических задач;

в) для охраны Государственной границы.

2. Войска ГО состоят:

а) из округов;

б) из учебных заведений;

в) из воинских формирований.

3. К деятельности Железнодорожных войск относят:

а) ведение боевых действий в тылу;

б) эксплуатации ж/д дорог;

в) деятельность при авариях.

4. В каком году Пограничные войска вошли в состав ФСБ?

а) в 2000г;

б) в 2001г;

в) в 2003г;

5. Род Вооруженных Сил – это…(Перечисли их)

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвеченно на три вопроса;
4	правильно отвеченно на четыре вопроса;
5	правильно отвеченно на пять вопросов.

Задание №10

Охарактеризуйте состав и предназначение ВС РФ.

Оценка	Показатели оценки
3	1. Перечислен состав ВС РФ (Допущенно не более 5-ти ошибок). 2. Охарактеризованно предназначение ВС РФ.
4	1. Перечислен состав ВС РФ (Допущенно не более 3-х ошибок). 2. Охарактеризованно предназначение ВС РФ.
5	1. Перечислен состав ВС РФ (Допущенно не более 1-ой ошибки). 2. Охарактеризованно предназначение ВС РФ.

Задание №11

1. Каким федеральным законом определяется порядок прохождения службы?

1. Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе»;

2. Федеральным законом «О воинской обязанности»;

3. Федеральным законом «О военной службе».

2. Какой день считается началом военной службы?

1. день прибытия в военный комиссариат субъекта Российской Федерации;

2. день убытия из дома к месту прохождения службы;

3. день убытия из военного комиссариата субъекта Российской Федерации к месту прохождения службы;

3. С какого момента гражданин приобретает статус военнослужащего?

1. со дня убытия в военный комиссариат;

2. со дня убытия из военного комиссариата;

2. со дня убытия из дома к месту службы**.**

4. Что такое Военная присяга?

1. это торжественная клятва воина на верность Родине.

2. это торжественная просьба воина.

3. это торжественное напутствие воина.

5. Повседневная жизнь и деятельность военнослужащего в воинской части осуществляется в соответствии с ….

1. требованиями караульной службы.

2. требованиями строевой службы.

3. требованиями внутренней службы.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №12

Охарактеризовать обязанности граждан по воинскому учету.

Оценка	Показатели оценки
3	Охарактеризованы обязанности граждан по воинскому учету(не менее 3-х пунктов).
4	Охарактеризованы обязанности граждан по воинскому учету(не менее 3-х пунктов).
5	Охарактеризованы обязанности граждан по воинскому учету(не менее 3-х пунктов).

Задание №13

1. Какой устав определяет предназначение, порядок организации и несения гарнизонной и караульной служб, права и обязанности должностных лиц гарнизона и военнослужащих, несущих эти службы, а также регламентирует проведение гарнизонных мероприятий с участием войск:

а) Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации;

б) строевой Устав Вооруженных Сил Российской Федерации;

в) Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации.

2. Из приведенных ниже ответов определите, кому предоставляется отсрочка от призыва на военную службу:

а) отбывающим наказание в виде обязательных или исправительных работ, находящимся под арестом или осужденным, находящимся в местах лишения свободы, имеющим неснятую или непогашенную судимость за совершение преступления, в отношении которых ведется следствие или уголовное дело передано в суд;

б) временно не годным к военной службе по состоянию здоровья, постоянно работающим в сельской местности врачам — на время этой работы, получающим послевузовское образование и постоянно работающим на педагогических должностях в сельской местности — на время этой работы;

в) прошедшим альтернативную службу в РФ, имеющим детей в возрасте от 3 до 18 лет, проходящим государственную службу в органах местного самоуправления.

3.Каким законодательным актом установлена система воинских званий для всех составов военнослужащих:

а) Законом Российской Федерации «О безопасности»;

б) Федеральным законом Российской Федерации «О статусе военнослужащих»;

в) Федеральным законом Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе».

4. На военнослужащего, совершившего дисциплинарное правонарушение, могут налагаться только те дисциплинарные взыскания, которые определены:

а) в Дисциплинарном уставе Вооруженных Сил Российской Федерации;

б) в Уголовном кодексе Российской Федерации;

в) в Гражданском кодексе Российской Федерации.

5.По служебному положению и воинскому званию военнослужащие могут быть:

а) начальниками и подчиненными;

б) командирами и солдатами;

в) срочной и контрактной службы.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №14

1. Железнодорожные войска состоят:

а) из соединений;

б) из специализированных частей;

в) из армий и дивизий.

2. К деятельности Войск ГО в мирное время относят:

а) деятельность при авариях;

б) строительство дорог;

в) деятельность при борьбе с терроризмом.

3. В каком году появился термин «внутренние войска»?

а) 1920;

б) 1918;

в) 1921.

4. Вид Вооруженных Сил – это…(Перечисли их)

5. Войска Федеральной связи предназначены:

а) для обеспечения личной безопасности;

б) для обеспечения информационной безопасности;

в) для обеспечения государственной безопасности.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвеченно на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №15

1.*Дополните предложение.*

Боевые традиции-это…

а. система межличностных отношений в воинских коллективах;

б. народные обычаи, перенесенные в сферу военных отношений;

в. исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанные с выполнением боевых задач и населением воинской службы;

г. исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение уставные и неуставные взаимоотношения.

2.*Что характерно для любого воинского коллектива?*

а. автономия, означающая определенную самостоятельность и проявляющаяся в выполнении функций, свойственных только этому коллективу;

б. способность сохранять структуру и функции;

в. минимальная численность и состав, позволяющие выполнять возложенные на коллектив функции;

г. оптимальная численность и состав, позволяющие полностью выполнять возложенные на коллектив функции с минимальными затратами труда и средств;

д. способность быстро изменять организационную структуру.

3.*Дополни предложение.*

Ордена-это…

а. почетные ведомственные награды за успехи в различной деятельности;

б. наградные государственные знаки за успехи на производстве;

в. почетные государственные награды за воинские и другие отличия и заслуги.

г. почетные награды министра обороны РФ за безупречное служение Родине.

4.*Какие государственные награды России и бывшего СССР сохранены в системе госнаград Российской Федерации?*

а. орден Святого Георгия и знак отличия Георгиевский крест;

б. орден «За заслуги перед Отечеством»;

в. военные ордена Суворова, Ушакова, Кутузова, Александра Невского, Нахимова;

г. орден и медаль « За заслуги перед отечеством».

5.*На какие виды условно можно подразделить воинские ритуалы?*

а. парадной деятельности;

б. боевой деятельности;

в. учебно-боевой деятельности;

г. повседневной деятельности;

д. гарнизонной и караульной служб;

е. боевой учебы.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвеченно на три вопроса;
4	правильно отвеченно на четыре вопроса;
5	правильно отвеченно на пять вопросов.

Задание №16

1. Дополни предложение.

Воинская обязанность-это…

а. особый вид государственной службы, исполняемой гражданами в Вооруженных силах и других войсках;

б. установленный государством воинский долг по военной защите своей страны;

в. установленный государством почетный долг граждан с оружием в руках защищать свое Отечество, нести службу в рядах, Вооруженных сил, проходить вневоинскую подготовку и выполнять другие связанные с обороной страны обязанности.

2.*Что предусматривает воинская обязанность граждан в период мобилизации, военного положения и в военное время?*

а. отсрочку от военной службы;

б. призыв на военную службу;

в. прохождение военной службы;

г. военное обучение;

д. призыв на военные сборы и их прохождение.

3.*Какаие санкции принимаются в отношении гражданина, на являющегося по вызову военного комиссариата в указанный срок без уважительной причины?*

а. моральная и материальная ответственность;

б. дисциплинарная ответственность в соответствии с законодательством РФ;

в. административная ответственность в соответствии с законодательством РФ;

г. уголовная ответственность в соответствии с Уголовным кодексом РФ.

4.*Что предусматривает обязательная подготовка к военной службе?*

а. подготовку по основам военной службы в общеобразовательных учреждениях и учебных пунктах органов местного самоуправления,

б. участие в военно-патриотической работе и подготовку в военно-патриотических объединениях;

в. членство в какой либо организации, имеющей военную направленность;

г. овладение одной или несколькими военно-учетными специальностями;

д. прохождение медицинского освидетельствования.

5.Какая может быть вынесена оценка по результатам профессионального психологического отбора о пригодности гражданина к исполнению обязанностей в сфере военной деятельности?

а. рекомендуется вне очереди — высшая категория профессиональной пригодности;

б. рекомендуется в первую очередь – первая категория профессиональной пригодности;

в. рекомендуется – вторая категория профессиональной пригодности;

г. рекомендуется условно – третья категория профессиональной пригодности;

д. не рекомендуется – четвертая категория профессиональной пригодности.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвеченно на три вопроса;
4	правильно отвеченно на четыре вопроса;
5	правильно отвеченно на пять вопросов.

Задание №17

1. Назовите систему, созданную в России для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций:

а) система наблюдения и контроля за состоянием окружающей природной среды;

б) Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС;

в) система сил и средств для ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

2. РСЧС имеет пять уровней:

а) объектовый;

б) территориальный;

в) местный;

г) поселковый;

д) федеральный;

е) производственный;

ж) региональный;

з) республиканский;

и) районный.

3. РСЧС создана с целью:

а) прогнозирования ЧС на территории Российской Федерации и организации проведения аварийно спасательных и других неотложных работ;

б) объединения усилий органов центральной власти, органов исполнительной власти, субъектов Российской Федерации, городов и районов, а также организаций, учреждений и предприятий, их сил и средств в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;

в) обеспечения первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего в чрезвычайных ситуациях на территории Российской Федерации.

4. В зависимости от обстановки, масштаба прогнозируемой или возникшей чрезвычайной ситуации решением соответствующих органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления в пределах конкретной территории устанавливается один из следующих режимов функционирования РСЧС:

а) повседневной деятельности;

б) чрезвычайной ситуации;

в) повышенной готовности;

г) прогнозирования обстановки;

д) оперативного реагирования.

5. К зоне чрезвычайной ситуации относится:

а) территория, на которой прогнозируется ЧС;

б) территория, на которой расположены потенциально опасные объекты;

в) территория, на которой сложилась ЧС.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №18

1. Военнослужащие размещаются ….

1. в классах;

2. в казармах;

3. в квартирах.

2. Для проведения занятий в полку оборудуются….

1. комнаты;

2. уголки;

3. места.

3. Для сна имеется….

1. спальное помещение;

2. канцелярия роты;

3. комната досуга.

4. Стрелковое оружие и боеприпасы хранятся….

1. в прикроватных тумбочках;

2. в комнате для чистки оружия;

3. в комнате для хранения оружия.

5. Уборка помещений производиться….

1. ежедневно;

2. еженедельно;

3. ежемесячно.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №19

1. Рабочими органами комиссий по чрезвычайным ситуациям соответствующих органов государственной власти и местного самоуправления являются:

а) специально создаваемые штабы;

б) органы управления (комитеты, управления, отделы) по делам ГОЧС;

в) эвакуационные комиссии.

2. Назовите закон в России, определяющий правовые и организационные нормы в области защиты от чрезвычайных ситуаций:

а) закон Российской Федерации "О безопасности";

б) Федеральный закон "Об обороне";

в) Федеральный закон "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера";

г) Федеральный закон "О гражданской обороне".

3. Координирующим органом РСЧС на территориальном уровне, охватывающим территорию субъекта Российской Федерации, является комиссия по чрезвычайным ситуациям:

а) межведомственная;

б) ведомственная;

в) органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации.

4. Назовите федеральный орган в России, решающий задачи безопасности жизнедеятельности населения:

а) Министерство Обороны Российской Федерации;

б) Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий;

в) Федеральная служба безопасности;

г) Министерство труда и занятости Российской Федерации.

5. Территориальные подсистемы РСЧС создаются:

а) для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в городах и районах;

б) для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в поселках и населенных пунктах;

в) для предупреждения и ликвидации ЧС на промышленных объектах;

г) для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в субъектах Российской Федерации в пределах их территорий и состоят из звеньев, соответствующих административно-территориальному делению этих территорий.

и) федеральный.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №20

1. Курение военнослужащим разрешается….

1. в комнате для умывания;

2. в специально отведенных и оборудованных комнатах или местах, обеспечивающих пожарную безопасность;

3. в кладовой для хранения имущества роты и личных вещей военнослужащих.

2. В прикроватной тумбочке хранятся….

1.патроны;

2. еда;

3. туалетные принадлежности.

3. Продолжительность служебного времени определяется….

1. распорядком дня воинской части;

2. Военной присягой;

3. Воинскими уставами.

4. Время для сна военнослужащим отводиться….

1. 6 часов;

2. 8 часов;

3. 10 часов.

5. Военнослужащим имеет право на увольнение в город ….

1. два в неделю;

2. одно в неделю;

3. три в неделю.

Правильный ответ: одно в неделю.

Оценка	Показатели оценки

3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Перечень практических заданий:
Задание №1

1. Одним из последствий наводнения является:

а) взрывы промышленных объектов в результате действия волны прорыва;

б) нарушение сельскохозяйственной деятельности и гибель урожая;

в) возникновение местных пожаров, изменение климата.

2. Неконтролируемое горение растительности, стихийно распространяющееся по лесной территории, - это:

а) природный пожар; б) стихийный пожар; в) лесной пожар.

3. К поражающим факторам пожара относятся:

а) интенсивное излучение гамма-лучей, поражающее людей;

б) разрушение зданий и поражение людей за счет смещения поверхностных слоев земли;

в) открытый огонь, токсичные продукты горения;

г) образование облака зараженного воздуха.

4. Взрыв всегда сопровождается:

а) большим количеством выделяемой энергии;

б) резким повышением температуры;

в) резким повышением давления.

5. В каком из перечисленных примеров могут создаваться условия для возникновения процесса горения:

а) бензин + кислород воздуха;

б) ткань, смоченная в азотной кислоте + тлеющая сигарета;

в) гранит + кислород воздуха + пламя горелки.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вороса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №2

1. От чего защищают коллективные средства защиты?

а) от действия обычного оружия; б) от действия ядерного оружия; в) от действия ОВ; г) от действия БС; д) все выше перечисленное.

2. Что относится к индивидуальным средствам защиты органов дыхания?

а) общевойсковой защитный комплект; б) противогаз; в) аптечка АИ-1, АИ-2; г) противохимический пакет ИПП-8, 9, 10, 11; д) вентилируемый блиндаж.

3. К средствам коллективной защиты относятся:

а) убежища; б) укрытия; в) противогаз; г) респиратор.

4. Что является подручным средством защиты органов дыхания

а) любая ткань, носовой платок; б) противогаз; в) ватно-марлевая повязка; г) противопыльная тканевая маска.

5. Что относится к индивидуальным медицинским средствам защиты?

а) респиратор; б) ватно-марлевая повязка; в) индивидуальная аптечка; г) противогаз; д) легкий защитный костюм.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №3

Вопрос № 1 Воинская обязанность-это…

а - особый вид государственной службы, исполняемой гражданами в Вооруженных силах и других войсках;
б - установленный государством воинский долг по военной защите своей страны;
в - установленный государством почетный долг граждан с оружием в руках защищать свое Отечество, нести службу в рядах, Вооруженных сил, проходить вневоинскую подготовку и выполнять другие связанные с обороной страны обязанности.

Вопрос № 2 Что предусматривает воинская обязанность граждан в период мобилизации, военного положения и в военное время?

а - отсрочку от военной службы;
б - призыв на военную службу;
в - прохождение военной службы;
г - военное обучение;
д - призыв на военные сборы и их прохождение.

Вопрос № 3 Какие санкции принимаются в отношении гражданина, на являющегося по вызову военного комиссариата в указанный срок без уважительной причины?

а - Моральная и материальная ответственность;
б - дисциплинарная ответственность в соответствии с законодательством РФ;
в - Административная ответственность в соответствии с законодательством РФ;
г - Уголовная ответственность в соответствии с Уголовным кодексом РФ.

Вопрос № 4 Что предусматривает обязательная подготовка к военной службе?

а - Подготовку по основам военной службы в общеобразовательных учреждениях и учебных пунктах органов местного самоуправления;
б - Участие в военно-патриотической работе и подготовку в военно-патриотических объединениях;
в - Членство в какой либо организации, имеющей военную направленность;
г - Овладение одной или несколькими военно-учетными специальностями;
д -Прохождение медицинского освидетельствования.

Вопрос № 5 Какая может быть вынесена оценка по результатам профессионального психологического отбора о пригодности гражданина к исполнению обязанностей в сфере военной деятельности?

а - Рекомендуется вне очереди - высшая категория профессиональной пригодности;
б - Рекомендуется в первую очередь - первая категория профессиональной пригодности;
в - Рекомендуется - вторая категория профессиональной пригодности;
г - Рекомендуется условно - третья категория профессиональной пригодности;
д -Не рекомендуется - четвертая категория профессиональной пригодности.

Оценка	Показатели оценки

3	отвеченно правильно на 3 вопроса;
4	отвеченно правильно на 4 вопроса;
5	отвеченно правильно на 5 вопроса.

Задание №4

Дать определение ЗОЖ. Перечислить факторы, которые положительно и отрицательно влияют на здоровье.

Оценка	Показатели оценки
3	1. Дано опрделение "Здоровый образ жизни". 2. Перечисленно не менее 2 - х факторов положительно влияющих на ЗОЖ, не менее 2 - х факторов отрицательно влияющих на ЗОЖ.
4	1. Дано опрделение "Здоровый образ жизни". 2. Перечислено не менее 3 - х факторов положительно влияющих на ЗОЖ, не менее 3 - х факторов отрицательно влияющих на ЗОЖ.
5	1. Дано опрделение "Здоровый образ жизни". 2. Перечислено не менее 4 - х факторов положительно влияющих на ЗОЖ, не менее 4 - х факторов отрицательно влияющих на ЗОЖ.

Задание №5

1. Что такое здоровый образ жизни?

1. перечень мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья ;
2. лечебно-физкультурный оздоровительный комплекс ;
3. индивидуальная система поведения, направленная на сохранение и укрепление здоровья ;
4. регулярные занятия физкультурой .

2. Что такое **режим дня** ?

1. порядок выполнения повседневных дел ;
2. установленных распорядок жизни человека, включающий в себя труд, питание, отдых и сон ;
3. перечень повседневных дел, распределенных по времени выполнения ;
4. строгое соблюдение определенных правил .

3. Что такое рациональное питание?

1. питание распределенное по времени принятия пищи ;
2. питание с учетом потребностей организма ;

3. питание определенным набором продуктов питания ;
4. питание с определенным соотношением питательных веществ .

4. Назовите **питательные вещества**, имеющие энергетическую ценность?

1. белки, жиры, углеводы и минеральные соли;
2. вода, белки, жиры и углеводы;
3. белки, жиры, углеводы;
4. жиры и углеводы.

5. Что такое **витамины**?

1. органические химические соединения,необходимые для синтеза белков-ферментов;
2. неорганические химические соединения,необходимые для работы организма;
3. органические химические соединения,являющиеся ферментами;
4. органические химические соединения, содержащиеся в продуктах питания.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвеченом на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	поавильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №6

1.*Какие известны факторы воздействия на здоровье человека?*

а. гомеопатические;

б. физические;

в. химические и биологические;

г. социальные и психические.

2.***Что необходимо сразу же предпринять, если на кожу попала кислота или другое химическое вещество?***

а. ополоснуть кожу марганцовкой;

б. протереть это место спиртом;

в. немедленно смыть их проточной водой с мылом;

г. немедленно промокнуть это место тампоном.

3.*Как называется наиболее распространенная форма эрозии зубов?*

а. аденома; г. кариес;

б. псориаз; д. коррозия;

в. герпес;

4.*Какую пищу необходимо чаще необходимо чаще употреблять, чтобы укрепить зубы?*

а. продукты содержащие животные и растительные жиры;

б. мясные продукты;

в. рыбу и морепродукты;

г. яблоки, морковь, орехи, семечки подсолнуха, оливки, сыр.

5.*Как называется болезнь, вызывающая появление на коже головы и в волосах человека белых и желтоватых чешуек?*

а. диспепсия; в. герпес;

б. диабет; г. себорея.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №7

1. Жгут накладывается:

А- при капиллярном кровотечении;

Б. при артериальном и венозном кровотечении;

В. при паренхиматозном кровотечении.

2. Как правильно обработать рану?

А- продезинфицировать рану спиртом и туго завязать;

Б- смочить йодом марлю и наложить на рану;

В- обработать рану перекисью водорода;

Г- смазать саму рану йодом;

Д- посыпать солью.

3.Перелом -это

А- разрушение мягких тканей костей;

Б- трещины, сколы, переломы ороговевших частей тела;

В- трещины, сколы, раздробление костей.

4.Вывих- это

А- смещение конечности при резком движении;

Б- смещение костей друг относительно друга;

В- стойкое смещение суставных концов костей;

Г- стойкое смещение сустава.

5.Когда проводят реанимацию?

А- при переломе;

Б- при кровотечении;

В- когда отсутствует дыхание и сердечная деятельность;

Г- при вывихе ноги;

Д- нет правильного ответа.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №8

1.*Что рекомендуется делать гражданам в рамках добровольной подготовки к военной службе?*

а. ежедневно выполнять комплекс упражнений утренней гимнастики;

б. заниматься военно-прикладными видами спорта;

в. обучаться по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в ВУЗах;

г. обучаться в соответствии с дополнительными образовательными программами.

2. ***В качестве знака, обозначающего желание воюющей стороны эвакуировать раненных и потерпевших кораблекрушение, а также гражданских лиц из зоны боевых действий используются:***

а) белый квадрат с красной полосой;

б) синий равносторонний треугольник на оранжевом фоне;

в) белый флаг;

д) красный крест или красный полумесяц на белом фоне.

3. ***В соответствии с Федеральным законом «О статусе военнослужащих» определены следующие права и свободы военнослужащих:***

а) защита свободы, чести и достоинства;

б) право на труд, право на отдых;

в) право на участие в управлении делами общества и государства;

г) свобода слова, право на участие в митингах, собраниях и т.д.;

д) право на постоянное ношение оружия;

е) свобода выбора места несения службы.

4. ***Особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг части, а также указывающий на ее принадлежность к Вооруженным Силам РФ – это:***

а) Боевое знамя воинской части;

б) специальная грамота командования о присвоении воинскому подразделению гвардейского звания;

в) государственная награда воинскому подразделению за боевые заслуги.

5. ***Из приведенного перечня выберите государственные награды РФ:***

а) звание Героя Российской Федерации, ордена, медали, знаки отличия РФ, почетные звания РФ;

б) звание Героя Российской Федерации, ордена, медали, знаки отличия РФ, наградные знаки Министерства обороны РФ;

в) звание Героя Российской Федерации, ордена, медали, ведомственные знаки отличия РФ, почетные звания РФ.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвеченно на три вопроса;
4	правильно отвеченно на четыре вопроса;
5	правильно отвеченно на пять вопросов.

Задание №9

Напишите примеры вызова служб экстренной помощи.

Оценка	Показатели оценки
3	Приведен пример вызова службы экстренной помощи с мобильного телефона.
4	Приведен пример вызова службы экстренной помощи с городского телефона.
5	Приведен пример вызова службы экстренной помощи с городского телефона и мобильного телефона.

Задание №10

1. При аварии с утечкой аммиака в качестве индивидуального средства защиты используют ватно-марлевую повязку, которую смачивают:

а) 2% - м раствором соды;

б) 2% - м раствором нашатырного спирта;

в) 2% - м раствором уксусной или лимонной кислоты.

2. При проживании в районе с повышенным радиационным фоном и радиоактивным загрязнением местности, сложившимся в результате аварии на АЭС, вам по необходимости приходится выходить на улицу (открытую местность). Какие санитарно-гигиенические мероприятия вы должны выполнить при возвращении в дом (квартиру)? Ваши действия и их последовательность:

а) верхнюю одежду повесить в специально отведенном месте у входа в дом, обувь ополоснуть в специальной емкости с водой, протереть влажной тканью и оставить у порога, принять душ с мылом;

б) перед входом в дом снять одежду и вытряхнуть из нее пыль, воду из емкости вылить в канализацию, войдя в помещение, верхнюю одежду повесить в плотно закрывающийся шкаф, вымыть руки и лицо;

в) верхнюю одежду повесить в специально отведенном месте у входа в дом, предварительно вытряхнув из нее пыль, обувь ополоснуть в специальной емкости с водой и поставить в плотно закрывающийся шкаф, воду из емкости вылить в канализацию, войдя в помещение вымыть руки и лицо.

3. Проникающая радиация может вызвать у людей:

а) лучевую болезнь;

б) поражение центральной нервной системы;

в) поражение опорно-двигательного аппарата.

4. Гидродинамические аварии - это:

а) аварии на гидродинамических объектах, в результате которых могут произойти катастрофические затопления;

б) аварии на химически опасных объектах, в результате которых может произойти заражение воды;

в) аварии на пожаро-, взрывоопасных объектах, в результате которых может произойти взрыв.

5. Антропогенные изменения в природе - это:

а) изменения, происходящие в природе в результате чрезвычайных ситуаций природного характера;

б) изменения, происходящие в природе в результате хозяйственной деятельности человека;

в) изменения, происходящие в природе в результате воздействия солнечной энергии.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №11

1. Когда должен применяться непрямой массаж сердца?

А- после освобождения пострадавшего от опасного фактора;

Б- при повышении артериального давления;

В- при отсутствия пульса;

Г- при применении искусственного дыхания;

Д- при кровотечении.

2.Определите последовательность оказания первой медицинской помощи при химическом ожоге кислотой:

А- дать обезболивающее средство;

Б- промыть кожу проточной водой;

В- удалить с человека одежду, пропитанную кислотой;

Г- промыть место повреждения слабым раствором питьевой соды;

Д- доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

3.Определите последовательность оказания первой медицинской помощи при обмороке:

А- обрызгать лицо холодной водой;

Б- придать ногам возвышенное положение;

В- пострадавшего уложить на спину с несколько откинутой назад головой;

Г- расстегнуть воротник и дать доступ свежего воздуха.

4.При травмах затылка накладывается повязка:

А – Косыночная

Б – Спиральная;

В – Крестообразная.

5.Как правильно выбрать место наложения кровоостанавливающего жгута при артериальном кровотечении?

А- наложить жгут на обработанную рану;

Б- выше раны на 10-15 см;

В- на 15-20 см ниже раны;

Г- на 20-25 см ниже раны;

Д- ниже раны на 30 см.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно ответвеченно на 3 вопроса;
4	правильно отвеченно на 4 вопроса;
5	правильно отвеченно на 5 вопросов.