Перечень теоретических и практических заданий к дифференцированному зачету по БОД.09 Основы безопасности жизнедеятельности (1 курс, 2 семестр 2022-2023 уч. г.)

Форма контроля: Контрольная работа (Сравнение с аналогом)
Описательная часть: Письменная контрольная работа содержит 2 теоретических задания и 1 практическое задание

Перечень теоретических заданий:
Задание №1

Ответить на вопроса теста:

1.Назовите основное (-ые) физическое (-ие) качество (-а) личности человека.

А) способность поднять большой вес;

Б) способность передвинуть тяжелый груз с места на место;

В) сила, выносливость, быстрота, ловкость, гибкость;

Г) крепкая костно-мышечная система.

2. К какой группе относятся здоровые люди, физическое и психическое развитие, которых соответствует возрасту, они не имеют хронических заболеваний, редко болеют?

А) к 4-й группе;

Б) ко 2-й группе;

В) к 3-группе;

Г) к 1-й группе.

3. На здоровый образ жизни человека оказывает негативное влияние ряд отрицательных факторов. Определите фактор риска естественной природной среды.

А) солнечная активность;

Б) изменение микроклимата;

В) возрастание напряженности электромагнитного поля Земли;

Г) нарушение температурного режима.

4. Дайте определение, что такое гигиена.

А) это наука, изучающая условия, необходимые для сохранения и укрепления здоровья;

Б) это регулярное принятие душа, мытье рук и ног; В) это способность человека не допускать возникновения инфекционных заболеваний;

Г) это поддержание чистоты и порядка в квартире.

5. Как вы понимаете, что такое духовное здоровье.

А) знание культуры и искусства;

Б) начитанность и образованность человека;

В) состояние системы мышления и мировоззрения;

Г) умение воспринимать красоту окружающего мира.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвеченно на 3 вопроса;
4	правильно отвеченно на 4 вопроса;
5	правильно отвеченно на 5 вопросов.

Задание №2

Ответить на вопросы теста:

1. Что вызывает образование раковых опухолей у курильщиков?

1. Радиоактивные вещества;
2. Никотин;
3. Эфирные масла;
4. Цианистый водород.

1. Во сколько раз угарный газ (окись углерода), образующийся при горении табака, растворяется в крови курильщика быстрее, чем кислород?

1. В 300 раз;
2. В 100 раз;
3. В 200 раз;
4. В 400 раз.

1. Пассивный курильщик – это человек...

1. Выкуривающий до двух сигарет в день;
2. Находящийся в одном помещении с курильщиком;
3. Выкуривающий одну сигарету натощак;
4. Нюхающий табак.

1. Что такое здоровый образ жизни?

1. Перечень мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья;
2. Лечебно – физкультурный оздоровительный комплекс;
3. Индивидуальная система поведения, направленная на сохранение и укрепление здоровья;
4. Регулярные занятия физической культурой.

1. Алкоголь, попавший в организм человека:

1. Растворяется в крови и разносится по всему организму, оказывая разрушительное действие на все ткани и органы;
2. Быстро выводится вместе с мочой;
3. Не выводится из организма до самой смерти;
4. Оказывает благоприятное воздействие на внутренние органы человека.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечена на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №3

Ответить на вопросы теста:

1.Здоровый образ жизни – это;

А) мировоззрение человека, которое складывается из знаний о здоровье;

Б) индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья;

В) система жизнедеятельности человека, в которой главной составляющей является отказ от вредных привычек;

Г) достаточная двигательная активность и правильность питания.

2. Режим жизнедеятельности человека – это

А) установленный порядок работы, отдыха, питания и сна;

Б) система жизнедеятельности человека в быту и на производстве;

В) индивидуальная форма существования человека в условиях среды обитания;

Г) способность просыпаться и выходить на учебу в одно и то же время.

3.К какой группе здоровья относятся дети со сниженной сопротивляемостью организма, у которых отсутствуют хронические заболевания, а также дети, часто (4 раза в год и более) и длительно болеющие (более 25 дней по одному заболеванию)?

А) к 4-й группе;

Б) ко 2-й группе;

В) к 1-й группе;

Г) к 3-й группе.

4. Основными составляющими тренированности организма человека являются:

А) сила, ловкость, умение выдерживать различные нагрузки, высокая работоспособность;

Б) сердечно-дыхательная выносливость, мышечная сила и выносливость, скоростные качества, гибкость;

В) выносливость опорно-двигательного аппарата, своевременная реакция центральной нервной системы на изменения физических нагрузок, гибкость и ловкость;

Г) развитость костно-мышечной системы, способность перемещать тяжелые предметы на определенное расстояние;

5. Три основных признака наркомании и токсикомании – это:

А) психическая и физическая зависимость, изменение чувствительности к наркотику;

Б) вкусовая и биологическая зависимость, изменение материального положения;

В) зрительная и химическая зависимость, изменение материального положения;

Г) значительная потеря веса, падение интереса к жизни, частые болезни.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечить на 5 вопросов.

Задание №4

Ответить на вопросы теста:

1.Здоровый образ жизни – это

1. занятия физической культурой;
2. перечень мероприятий, направленных на укрепление и сохранение здоровья;
3. индивидуальная система поведения, направленная на сохранение и укрепление здоровья;
4. лечебно-оздоровительный комплекс мероприятий.

2. Образование раковых опухолей у курильщиков вызывает

1. радиоактивные вещества;
2. никотин;
3. эфирные масла;
4. цианистый водород.

3. Что такое режим дня?

1. порядок выполнения повседневных дел;
2. строгое соблюдение определенных правил;
3. перечень повседневных дел, распределенных по времени выполнения;
4. установленный распорядок жизни человека, включающий в себя труд, сон, питание и отдых.

4. Что такое рациональное питание?

1. питание, распределенное по времени принятия пищи;
2. питание с учетом потребностей организма;
3. питание набором определенных продуктов;
4. питание с определенным соотношением питательных веществ.

5. Назовите питательные вещества имеющие энергетическую ценность

1. белки, жиры, углеводы, минеральные соли;

2. вода, белки, жиры и углеводы;

3. белки, жиры, углеводы;

4. жиры и углеводы.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №5

Ответить на вопросы теста:

1.Какими факторами определяется здоровье населения? Выберите правильный ответ.

А) на 49-53% образом жизни, на 18-22% генетической и биологической основой, на 17-20% природно-климатическими условиями, на 8-10% зависит от уровня здравоохранения;

Б) на 30-40% образом жизни, на 25-35% генетической и биологической основой, на 10-15% природно-климатическими условиями, на 10-15% зависит от уровня здравоохранения;

В) на 18-22% образом жизни, на 49-53% генетической и биологической основой, на 8-10% природно-климатическими условиями, на 17-20% зависит от уровня здравоохранения;

Г) на 30-40% образом жизни, на 10-15% генетической и биологической основой, на 25-35% природно-климатическими условиями, на 10-15% зависит от уровня здравоохранения.

2.На здоровый образ человека оказывает негативное влияние ряд отрицательных факторов. Определите факторы риска, связанные с урбанизацией.

А) радиация;

Б) монотонный ритм работы, ритм ночной работы;

В) низкий уровень денежных доходов;

Г) воздействие психологической нагрузки по причине роста темпа жизни.

3. Сердечно-дыхательная выносливость – это:

А) способность выдерживать в течение суток предельно допустимые нагрузки;

Б) способность выдерживать в течение недели чередование легких, средних и тяжелых нагрузок;

В) способность выдерживать в течение длительного времени физическую нагрузку умеренной интенсивности;

Г) способность сердечно-сосудистой системы выдерживать сильный стресс.

4. Отрицательное влияние алкоголя на органы человека характеризуются:

А) нарушением защитной функции печени, мозжечка, развитием туберкулеза;

Б) развитием сахарного диабета, увеличением мочевого пузыря;

В) снижением защитной функции организма при переохлаждении;

Г) возникновением болезней системы кроветворения.

5. Назовите условия, способствующие возникновению умственного утомления:

А) недостаточная освещенность, не соответствующее росту учащегося рабочее место, периодические отвлечения на физическую работу;

Б) непроветриваемое помещение, плохое освещение, отсутствие перерывов, однообразие работы;

В) отсутствие физкультпаузы , однообразие работы;

Г) длительное нахождение за монитором компьютера.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №6

Ответить на вопроса теста:

1. Причиной землетрясений может стать:

а) волновые колебания в скальных породах;

б) сдвиг в скальных породах земной коры, разлом, вдоль которого один скальный

массив с огромной силой трется о другой;

в) строительство очистных сооружений в зонах тектонических разломов.

2. Вы находитесь дома один. Вдруг задрожали стекла и люстра, с полок начала падать посуда и книги. Вы срочно:

а) закроете окна и двери, перейдете в подвальное помещение или защитное сооружение;

б) позвоните родителям на работу, чтобы предупредить о происшествии и договорится, о месте встречи;

в) займете место в дверном проеме.

3. Наибольшую опасность при извержении вулкана представляют:

а) тучи пепла и газов («палящая туча»);

б) взрывная волна и разброс обломков;

в) водяные грязекаменные потоки;

г) резкие колебания температуры.

4. Одна из причин образования оползней:

а) вода, просочившаяся по трещинам и порам в глубь пород и ведущая там разрушительную работу;

б) вулканическая деятельность;

в) сдвиг горных пород.

5. Сила ветра измеряется его скоростью. Кто из ученых создал шкалу силы ветра:

а) Менделеев;

б) Рихтер;

в) Ломоносов;

г) Бофорт.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на три вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №7

Ответить на вопросы теста:

1. Перечислите не менее пяти ЧС природного характера.

_____

2. Установите соответствие между терминами и понятиями

1) Землетрясение _____;

2) Оползень _____;

3) Обвал _____.

а) смещение масс горных пород по склону под воздействием собственного веса и дополнительной нагрузки вследствие подмыва склона, переувлажнения, сейсмических толчков и иных процессов;

б) отрыв и катастрофическое падение больших масс горных пород, их опрокидывание, дробление и скатывание на крутых и обрывистых склонах;

в) подземные толчки и колебания земной поверхности, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней части мантии Земли и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний.

3. Установите соответствие между видами чрезвычайных ситуаций и оболочкой Земли, где возможно их возникновение.

1) Сель _____;

2) Торнадо _____;

3) Цунами _____.

а) атмосфера;

б) гидросфера;

в) литосфера.

4. Как называются подземные толчки и колебания земной поверхности, вызванные естественными процессами, происходящими в земной коре?

- землетрясением;
- разломами;
- обвалом;
- извержением вулкана.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №8

Ответить на вопросы теста:

1. Заторы и зажоры, наводнения относятся к:

а) геофизическим опасным явлениям;

б) геологическим опасным явлениям;

в) метеорологическим опасным явлениям;

г) Человек выкуривающий гидрологическим опасным явлениям.

2. Чрезвычайная ситуация, в результате которой зона чрезвычайной ситуации затрагивает территорию двух и более пачки в день;субъектов Российской Федерации, при этом количество пострадавших составляет свыше 50 человек, но не более 500 человек либо размер материального ущерба составляет свыше 5 млн. рублей, но не более 500 млн. рублей называется:

3) Во сколько раз чаще встречается заболевание сердца у курильщиков?

а) В 12-13 раз;

б) В 2-3 раза;

в) В 5-6 раз;

г) В 8-9 раз.

4) Спирт главным образом действует на:

а) Опорно-двигательный аппарат;

б) Нервную систему;

в) Легочную систему;

г) Костную ткань.

5) Влияет ли алкоголь на железы внутренней секреции?

а) Влияет, но незначительно;

б) Не влияет;

в) Влияет.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечены на 3 вопроса;
4	Правильно оьтвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов .

Задание №9

Ответить на вопросы теста:

1. При какой скорости смещения оползня рекомендуется эвакуация населения?

а) 1,5 м/в сутки;

б) 1,5 м/в месяц;

в) 1,5 м/в год;

г) 0,06 м/в год.

2. Как называются отрыв и падение больших масс горных пород, их опрокидывание, дробление и скатывание на крутых и обрывистых склонах?

а) оползень;

б) обвал;

в) лавина;

г) разламывание.

3. Как называется бурный грязевой или грязево-каменный поток, стихийно формирующийся в руслах горных рек?

а) селем;

б) обвалом;

в) лавиной;

г) наводнением.

4. В число природных пожаров НЕ входят:

а) лесные пожары;

б) пожары степных и хлебных массивов;

в) торфяные пожары**;**

г) пожары в жилом секторе.

5**. Скользящее вниз смещение масс грунта под дейст вием сил тяжести называют:**

а) оползнем**;**

б) вулканическим извержением;

в) лавой;

г) магмой.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов .

Задание №10

Ответить на вопросы теста:

1. Какой закон определяет общие организационно-правовые нормы в области защиты граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства, находящихся на территории России, земельного, водного, воздушного пространства нашей страны, объектов производственного и социального назначения, окружающей природной среды от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера?

1. ФЗ «О безопасности»;
2. ФЗ «Об обороне»;
3. ФЗ «О гражданской обороне»;
4. ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

2. Какой закон определил основные принципы и содержание деятельности по обеспечению безопасности государства, общественной безопасности , экологической безопасности, полномочия и функции органов государственной власти и органов местного

самоуправления в области безопасности, статус Совета Безопасности, статус Совета Безопасности Российской Федерации?

1. ФЗ «Об обороне»;
2. ФЗ «О гражданской обороне»;
3. ФЗ «О безопасности».
4. ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;

3. Какой закон определил основы и организацию обороны Российской Федерации, полномочия органов государственной власти РФ, функции органов государственной власти ее субъектов, а также организаций и их должностных лиц, права и обязанности граждан РФ в области обороны и другие нормы, касающиеся обороны?

1. ФЗ «О безопасности»;
2. ФЗ «Об обороне»;
3. ФЗ «О гражданской обороне»;
4. ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

4. Какой закон определяет, что военная служба – особый вид государственной службы. Этим законом определено содержание воинской обязанности граждан, регламентированы вопросы организации воинского учета, обязательной и добровольной подготовки граждан к военной службе, установлен порядок призыва на военную службу и сроки ее прохождения?

1. ФЗ «О безопасности»;
2. ФЗ «Об обороне»;
3. ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»;
4. ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

5. В каком законе РФ определены задачи и правовые основы их осуществления, полномочия органов государственной власти Российской Федерации, органов исполнительной власти субъектов РФ, органов местного самоуправления и организаций в области гражданской обороны?

1. ФЗ «О безопасности»;
2. ФЗ «Об обороне»;
3. ФЗ «О гражданской обороне»;
4. ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на три вопроса;
4	правильно отвечено на четыре вопроса;
5	правильно отвечено на пять вопросов.

Задание №11

Ответить на вопросы теста:

1. Военная служба исполняется гражданами:

а) только в Вооруженных Силах Российской Федерации;

б) в Вооруженных Силах Российской Федерации, пограничных войсках Федеральной пограничной службы Российской Федерация и войсках гражданской обороны;

в) в Вооруженных Силах Российской Федерации, других войсках, органах и формированиях.

2. Уклонившимся от исполнения воинской обязанности считается гражданин:

а) не явившийся по вызову военного комиссариата в указанный срок без уважительной причины;

б) явившийся по вызову военного комиссариата без необходимых документов;

в) не явившийся по вызову военного комиссариата в указанный срок, даже имея уважительную причину.

3. Заключение по результатам освидетельствования категории «Г» означает:

а) не годен к военной службе;

б) временно не годен к военной службе;

в) годен к военной службе с незначительными ограничениями.

4. Граждане, состоящие в запасе, могут призываться на военные сборы продолжительностью:

а) до одного месяца, но не чаще одного раза в пять лет;

б) до двух месяцев, но не чаще одного раза в три года;

в) до трех месяцев, но не чаще одного раза в четыре года.

5. **Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации подразделяются на:**

а) уставы родов войск и строевые;

б) тактические, стрелковые и общевоинские;

в) боевые и общевоинские.

Оценка	Показатели оценки

3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвеченон а 5 вопросов.

Задание №12

Ответить на вопросы теста:

1. Пограничные войска предназначаются:

а) Для охраны государственных объектов;

б) Для выполнения стратегических задач;

в) Для охраны Государственной границы.

2. Войска ГО состоят:

а) из округов;

б) из учебных заведений;

в) из воинских формирований.

3. К деятельности Железнодорожных войск относят:

а) ведение боевых действий в тылу;

б) эксплуатации ж/д дорог;

в) деятельность при авариях.

4. В каком году Пограничные войска вошли в состав ФСБ?

а) в 2000г ;

б) в 2001г ;

в) в 2003г .

5. Род Вооруженных Сил – это…

Перечисли их.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвеченно на три вопроса;
4	правильно отвеченно на четыре вопроса;
5	правильно отвеченно на пять вопросов.

Задание №13

Охарактеризуйте состав и предназначение ВС РФ.

Оценка	Показатели оценки
3	1. Перечислен состав ВС РФ (Допущенно не более 5-ти ошибок).
4	1. Перечислен состав ВС РФ (Допущенно не более 3-х ошибок). 2. Охарактеризованно предназначение ВС РФ.
5	1. Перечислен состав ВС РФ (Допущенно не более 1-ой ошибки). 2. Охарактеризованно предназначение ВС РФ.

Задание №14

Ответить на вопросы теста:

1. Каким федеральным законом определяется порядок прохождения службы?

1. Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе»;

2. Федеральным законом «О воинской обязанности»;

3. Федеральным законом «О военной службе»;

Правильный ответ: Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе».

2. Какой день считается началом военной службы?

1. день прибытия в военный комиссариат субъекта Российской Федерации;

2.день убытия из дома к месту прохождения службы;

3.день убытия из военного комиссариата субъекта Российской Федерации к месту прохождения службы;

Правильный ответ: День убытия из военного комиссариата субъекта Российской Федерации к

месту прохождения службы.

3. С какого момента гражданин приобретает статус военнослужащего?

1. со дня убытия в военный комиссариат;

2. со дня убытия из военного комиссариата;

2. со дня убытия из дома к месту службы;

Правильный ответ: Со дня убытия из военного комиссариата.

4. Что такое Военная присяга?

1. это торжественная клятва воина на верность Родине;

2. это торжественная просьба воина;

3. это торжественное напутствие воина;

Правильный ответ: это торжественная клятва воина на верность Родине.

5. Повседневная жизнь и деятельность военнослужащего в воинской части осуществляется в соответствии с ….

1. требованиями караульной службы;

2. требованиями строевой службы;

3. требованиями внутренней службы;

Правильный ответ: требованиями внутренней службы.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №15

Охарактеризовать обязанности граждан по воинскому учету.

Оценка	Показатели оценки
3	Охарактеризованы обязанности граждан по воинскому учету(не менее 3-х пунктов).
4	Охарактеризованы обязанности граждан по воинскому учету(не менее 4-х пунктов).
5	Охарактеризованы все обязанности граждан по воинскому учету.

Задание №16

Ответить на вопросы теста:

1. Какой устав определяет предназначение, порядок организации и несения гарнизонной и караульной служб, права и обязанности должностных лиц гарнизона и военнослужащих, несущих эти службы, а также регламентирует проведение гарнизонных мероприятий с участием войск:

а) Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации;

б) Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации;

в) Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации.

2. Из приведенных ниже ответов определите, кому предоставляется отсрочка от призыва на военную службу:

а) отбывающим наказание в виде обязательных или исправительных работ, находящимся под арестом или осужденным, находящимся в местах лишения свободы, имеющим неснятую или непогашенную судимость за совершение преступления, в отношении которых ведется следствие или уголовное дело передано в суд;

б) временно не годным к военной службе по состоянию здоровья, постоянно работающим в сельской местности врачам — на время этой работы, получающим послевузовское образование и постоянно работающим на педагогических должностях в сельской местности — на время этой работы;

в) прошедшим альтернативную службу в РФ, имеющим детей в возрасте от 3 до 18 лет, проходящим государственную службу в органах местного самоуправления.

3.Каким законодательным актом установлена система воинских званий для всех составов военнослужащих:

а) Законом Российской Федерации «О безопасности»;

б) Федеральным законом Российской Федерации «О статусе военнослужащих»;

в) Федеральным законом Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе».

4. На военнослужащего, совершившего дисциплинарное правонарушение, могут налагаться только те дисциплинарные взыскания, которые определены:

а) в Дисциплинарном уставе Вооруженных Сил Российской Федерации;

б) в Уголовном кодексе Российской Федерации;

в) в Гражданском кодексе Российской Федерации.

5.По служебному положению и воинскому званию военнослужащие могут быть:

а) начальниками и подчиненными;

б) командирами и солдатами;

в) срочной и контрактной службы.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №17

Ответить на вопросы теста:

1. Железнодорожные войска состоят:

а) из соединений;

б) из специализированных частей;

в) из армий и дивизий.

2. К деятельности Войск ГО в мирное время относят:

а) деятельность при авариях;

б) строительство дорог;

в) деятельность при борьбе с терроризмом.

3. В каком году появился термин «внутренние войска»?

а) 1920;

б) 1918;

в) 1921.

4. Вид Вооруженных Сил – это…

Перечисли их.

5. Войска Федеральной связи предназначены:

а) для обеспечения личной безопасности;

б) для обеспечения информационной безопасности;

в) для обеспечения государственной безопасности.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвеченно на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №18

Ответить на вопросы теста:

1.*Дополните предложение.*

Боевые традиции-это…

а) система межличностных отношений в воинских коллективах;

б) народные обычаи, перенесенные в сферу военных отношений;

в) исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанные с выполнением боевых задач и населением воинской службы;

г) исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение уставные и неуставные взаимоотношения.

2.*Что характерно для любого воинского коллектива?*

а) автономия, означающая определенную самостоятельность и проявляющаяся в выполнении функций, свойственных только этому коллективу;

б) способность сохранять структуру и функции;

в) минимальная численность и состав, позволяющие выполнять возложенные на коллектив функции;

г) оптимальная численность и состав, позволяющие полностью выполнять возложенные на коллектив функции с минимальными затратами труда и средств;

д) способность быстро изменять организационную структуру.

3.*Дополни предложение.*

Ордена-это…

а) почетные ведомственные награды за успехи в различной деятельности;

б) наградные государственные знаки за успехи на производстве;

в) почетные государственные награды за воинские и другие отличия и заслуги.

г) почетные награды министра обороны РФ за безупречное служение Родине.

4.*Какие государственные награды России и бывшего СССР сохранены в системе госнаград Российской Федерации?*

а) орден Святого Георгия и знак отличия Георгиевский крест;

б) орден «За заслуги перед Отечеством»;

в) военные ордена Суворова, Ушакова, Кутузова, Александра Невского, Нахимова;

г) орден и медаль « За заслуги перед отечеством».

5.*На какие виды условно можно подразделить воинские ритуалы?*

а) парадной деятельности;

б) боевой деятельности;

в) учебно-боевой деятельности;

г) повседневной деятельности;

д) гарнизонной и караульной служб;

е) боевой учебы.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвеченно на три вопроса;
4	правильно отвеченно на четыре вопроса;
5	правильно отвеченно на пять вопросов.

Задание №19

Ответить на вопросы теста:

1. Дополни предложение.

Воинская обязанность-это…

а) особый вид государственной службы, исполняемой гражданами в Вооруженных силах и других войсках;

б) установленный государством воинский долг по военной защите своей страны;

в) установленный государством почетный долг граждан с оружием в руках защищать свое Отечество, нести службу в рядах, Вооруженных сил, проходить вневоинскую подготовку и выполнять другие связанные с обороной страны обязанности.

2.*Что предусматривает воинская обязанность граждан в период мобилизации, военного положения и в военное время?*

а) отсрочку от военной службы;

б) призыв на военную службу;

в) прохождение военной службы;

г) военное обучение;

д) призыв на военные сборы и их прохождение.

3.*Какаие санкции принимаются в отношении гражданина, на являющегося по вызову военного комиссариата в указанный срок без уважительной причины?*

а) моральная и материальная ответственность;

б) дисциплинарная ответственность в соответствии с законодательством РФ;

в) административная ответственность в соответствии с законодательством РФ;

г) уголовная ответственность в соответствии с Уголовным кодексом РФ.

4.*Что предусматривает обязательная подготовка к военной службе?*

а) подготовку по основам военной службы в общеобразовательных учреждениях и учебных пунктах органов местного самоуправления,

б) участие в военно-патриотической работе и подготовку в военно-патриотических объединениях;

в) членство в какой либо организации, имеющей военную направленность;

г) овладение одной или несколькими военно-учетными специальностями;

д) прохождение медицинского освидетельствования.

5.*Какая может быть вынесена оценка по результатам профессионального психологического отбора о пригодности гражданина к исполнению обязанностей в сфере военной деятельности?*

а) рекомендуется вне очереди — высшая категория профессиональной пригодности;

б) рекомендуется в первую очередь – первая категория профессиональной пригодности;

в) рекомендуется – вторая категория профессиональной пригодности;

г) рекомендуется условно – третья категория профессиональной пригодности;

д) не рекомендуется – четвертая категория профессиональной пригодности.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвеченно на три вопроса;
4	правильно отвеченно на четыре вопроса;
5	правильно отвеченно на пять вопросов.

Задание №20

Ответить на вопроса теста:

1. Назовите систему, созданную в России для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций:

а) система наблюдения и контроля за состоянием окружающей природной среды;

б) Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС;

в) система сил и средств для ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

2. РСЧС имеет пять уровней:

а) объектовый;

б) территориальный;

в) местный;

г) поселковый;

д) федеральный;

е) производственный;

ж) региональный;

з) республиканский;

и) районный.

3. РСЧС создана с целью:

а) прогнозирования ЧС на территории Российской Федерации и организации проведения аварийно спасательных и других неотложных работ;

б) объединения усилий органов центральной власти, органов исполнительной власти, субъектов Российской Федерации, городов и районов, а также организаций, учреждений и предприятий, их сил и средств в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;

в) обеспечения первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего в чрезвычайных ситуациях на территории Российской Федерации.

4. В зависимости от обстановки, масштаба прогнозируемой или возникшей чрезвычайной ситуации решением соответствующих органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления в пределах конкретной территории устанавливается один из следующих режимов функционирования РСЧС:

а) повседневной деятельности;

б) чрезвычайной ситуации;

в) повышенной готовности;

г) прогнозирования обстановки;

д) оперативного реагирования.

5. К зоне чрезвычайной ситуации относится:

а) территория, на которой прогнозируется ЧС;

б) территория, на которой расположены потенциально опасные объекты;

в) территория, на которой сложилась ЧС.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	Правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов .

Задание №21

Ответить на вопросы теста:

1. Военнослужащие размещаются ….

1. в классах;

2. в казармах;

3. в квартирах.

2. Для проведения занятий в полку оборудуются….

1. комнаты;

2. уголки;

3. места.

3. Для сна имеется….

1. спальное помещение;

2. канцелярия роты;

3. комната досуга.

4. Стрелковое оружие и боеприпасы хранятся….

1. в прикроватных тумбочках;

2. в комнате для чистки оружия;

3. в комнате для хранения оружия.

5. Уборка помещений производиться….

1. ежедневно;

2. еженедельно;

3. ежемесячно.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №22

Ответить на вопроса теста:

1. Рабочими органами комиссий по чрезвычайным ситуациям ,соответствующих органов государственной власти и местного самоуправления являются:

а) специально создаваемые штабы;

б) органы управления (комитеты, управления, отделы) по делам ГОЧС;

в) эвакуационные комиссии.

2. Назовите закон в России, определяющий правовые и организационные нормы в области защиты от чрезвычайных ситуаций:

а) закон Российской Федерации "О безопасности";

б) Федеральный закон "Об обороне";

в) Федеральный закон "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера";

г) Федеральный закон "О гражданской обороне".

3. Координирующим органом РСЧС на территориальном уровне, охватывающим территорию субъекта Российской Федерации, является комиссия по чрезвычайным ситуациям:

а) межведомственная;

б) ведомственная;

в) органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации.

4. Назовите федеральный орган в России, решающий задачи безопасности жизнедеятельности населения:

а) Министерство Обороны Российской Федерации;

б) Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий;

в) Федеральная служба безопасности;

г) Министерство труда и занятости Российской Федерации.

5. Территориальные подсистемы РСЧС создаются:

а) для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в городах и районах;

б) для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в поселках и населенных пунктах;

в) для предупреждения и ликвидации ЧС на промышленных объектах;

г) для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в субъектах Российской Федерации в пределах их территорий и состоят из звеньев, соответствующих административно-территориальному делению этих территорий;

и) Федеральный.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №23

Ответить на вопросы теста:

1. Курение военнослужащим разрешается….

1. в комнате для умывания;

2. в специально отведенных и оборудованных комнатах или местах, обеспечивающих пожарную безопасность;

3. в кладовой для хранения имущества роты и личных вещей военнослужащих;

2. В прикроватной тумбочке хранятся….

1. патроны;

2. еда;

3. туалетные принадлежности.

3. Продолжительность служебного времени определяется….

1. распорядком дня воинской части;

2. военной присягой;

3. воинскими уставами.

4. Время для сна военнослужащим отводиться….

1. 6 часов;

2. 8 часов;

3. 10 часов.

5. Военнослужащим имеет право на увольнение в город ….

1. два в неделю;

2. одно в неделю;

3. три в неделю.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Перечень практических заданий:
Задание №1

Ответить на вопроса теста:

1. Одним из последствий наводнения является:

а) взрывы промышленных объектов в результате действия волны прорыва;

б) нарушение сельскохозяйственной деятельности и гибель урожая;

в) возникновение местных пожаров, изменение климата.

2. Неконтролируемое горение растительности, стихийно распространяющееся по лесной территории, - это:

а) природный пожар;

б) стихийный пожар;

в) лесной пожар.

3. К поражающим факторам пожара относятся:

а) интенсивное излучение гамма-лучей, поражающее людей;

б) разрушение зданий и поражение людей за счет смещения поверхностных слоев земли;

в) открытый огонь, токсичные продукты горения;

г) образование облака зараженного воздуха.

4. Взрыв всегда сопровождается:

а) большим количеством выделяемой энергии;

б) резким повышением температуры;

в) резким повышением давления.

5. В каком из перечисленных примеров могут создаваться условия для возникновения процесса горения:

а) бензин + кислород воздуха;

б) ткань, смоченная в азотной кислоте + тлеющая сигарета;

в) гранит + кислород воздуха + пламя горелки.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вороса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №2

Ответить на вопросы теста:

1. От чего защищают коллективные средства защиты?

а) от действия обычного оружия;

б) от действия ядерного оружия ;

в) от действия ОВ ;

г) от действия БС;

д) все выше перечисленное.

2. Что относится к индивидуальным средствам защиты органов дыхания?

а) общевойсковой защитный комплект;

б) противогаз;

в) аптечка АИ-1, АИ-2;

г) противохимический пакет ИПП-8, 9, 10, 11;

д) вентилируемый блиндаж.

3. К средствам коллективной защиты относятся:

а) убежища;

б) укрытия;

в) противогаз;

г) респиратор.

4. Что является подручным средством защиты органов дыхания?

а) любая ткань, носовой платок;

б) противогаз;

в) ватно-марлевая повязка;

г) противопыльная тканевая маска.

5. Что относится к индивидуальным медицинским средствам защиты?

а) респиратор;

б) ватно-марлевая повязка;

в) индивидуальная аптечка;

г) противогаз;

д) легкий защитный костюм.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №3

Вопрос № 1

Воинская обязанность-это…

а - особый вид государственной службы, исполняемой гражданами в Вооруженных силах и других войсках;
б - установленный государством воинский долг по военной защите своей страны;
в - установленный государством почетный долг граждан с оружием в руках защищать свое Отечество, нести службу в рядах, Вооруженных сил, проходить вневоинскую подготовку и выполнять другие связанные с обороной страны обязанности.

Вопрос № 2

Что предусматривает воинская обязанность граждан в период мобилизации, военного положения и в военное время?

а - отсрочку от военной службы;
б - призыв на военную службу;
в - прохождение военной службы;
г - военное обучение;
д - призыв на военные сборы и их прохождение.

Вопрос № 3

Какие санкции принимаются в отношении гражданина, на являющегося по вызову военного комиссариата в указанный срок без уважительной причины?

а - Моральная и материальная ответственность;
б - дисциплинарная ответственность в соответствии с законодательством РФ;
в - Административная ответственность в соответствии с законодательством РФ;
г - Уголовная ответственность в соответствии с Уголовным кодексом РФ.

Вопрос № 4

Что предусматривает обязательная подготовка к военной службе?

а - Подготовку по основам военной службы в общеобразовательных учреждениях и учебных пунктах органов местного самоуправления;
б - Участие в военно-патриотической работе и подготовку в военно-патриотических объединениях;
в - Членство в какой либо организации, имеющей военную направленность;
г - Овладение одной или несколькими военно-учетными специальностями;
д -Прохождение медицинского освидетельствования.

Вопрос № 5

Какая может быть вынесена оценка по результатам профессионального психологического отбора о пригодности гражданина к исполнению обязанностей в сфере военной деятельности?

а - Рекомендуется вне очереди - высшая категория профессиональной пригодности;
б - Рекомендуется в первую очередь - первая категория профессиональной пригодности;
в - Рекомендуется - вторая категория профессиональной пригодности;
г - Рекомендуется условно - третья категория профессиональной пригодности;
д -Не рекомендуется - четвертая категория профессиональной пригодности.

Оценка	Показатели оценки
3	отвеченно правильно на 3 вопроса;
4	отвеченно правильно на 4 вопроса;
5	отвеченно правильно на 5 вопроса.

Задание №4

Дать определение ЗОЖ. Перечислить факторы, которые положительно и отрицательно влияют на здоровье.

Оценка	Показатели оценки
3	1. Дано опрделение "Здоровый образ жизни". 2. Перечисленно не менее 2 - х факторов положительно влияющих на ЗОЖ, не менее 2 - х факторов отрицательно влияющих на ЗОЖ.
4	1. Дано опрделение "Здоровый образ жизни". 2. Перечислено не менее 3 - х факторов положительно влияющих на ЗОЖ, не менее 3 - х факторов отрицательно влияющих на ЗОЖ;
5	1. Дано опрделение "Здоровый образ жизни". 2. Перечислено не менее 4 - х факторов положительно влияющих на ЗОЖ, не менее 4 - х факторов отрицательно влияющих на ЗОЖ;

Задание №5

Ответить на вопросы теста:

1. Что такое здоровый образ жизни?
1. Перечень мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья;
2. Лечебно-физкультурный оздоровительный комплекс;
3. Индивидуальная система поведения, направленная на сохранение и укрепление здоровья;
4. Регулярные занятия физкультурой .

2. Что такое режим дня?
1. Порядок выполнения повседневных дел ;

2. Установленных распорядок жизни человека, включающий в себя труд, питание, отдых и сон;
3. Перечень повседневных дел, распределенных по времени выполнения ;
4. Строгое соблюдение определенных правил.

3. Что такое рациональное питание?

1. Питание распределенное по времени принятия пищи;
2. Питание с учетом потребностей организма;
3. Питание определенным набором продуктов питания;
4. Питание с определенным соотношением питательных веществ.

4. Назовите питательные вещества, имеющие энергетическую ценность?

1. Белки, жиры, углеводы и минеральные соли;
2. Вода, белки, жиры и углеводы;
3. Белки, жиры, углеводые;
4. Жиры и углеводы.

5. Что такое витамины?

1. Органические химические соединения,необходимые для синтеза белков-ферментов;
2. Неорганические химические соединения,необходимые для работы организма;
3. Органические химические соединения,являющиеся ферментами;
4. Органические химические соединения, содержащиеся в продуктах питания.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвеченом на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса ;
5	поавильно отвечено на 5 вопросов .

Задание №6

Ответить на вопросы теста:

1. Жгут накладывается:

А- При капиллярном кровотечении;

Б. При артериальном и венозном кровотечении;

В. При паренхиматозном кровотечении.

2. Как правильно обработать рану?

А- продезинфицировать рану спиртом и туго завязать;

Б- смочить йодом марлю и наложить на рану;

В- обработать рану перекисью водорода;

Г- смазать саму рану йодом;

Д- посыпать солью.

3.Перелом это

А- разрушение мягких тканей костей;

Б- трещины, сколы, переломы ороговевших частей тела;

В- трещины, сколы, раздробление костей.

4.Вывих это

А- смещение конечности при резком движении;

Б- смещение костей друг относительно друга;

В- стойкое смещение суставных концов костей;

Г- стойкое смещение сустава.

5.Когда проводят реанимацию

А- при переломе;

Б- при кровотечении;

В- когда отсутствует дыхание и сердечная деятельность;

Г- при вывихе ноги;

Д- нет правильного ответа.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов .

Задание №7

Ответить на вопросы теста:

1.*Что рекомендуется делать гражданам в рамках добровольной подготовки к военной службе?*

а) ежедневно выполнять комплекс упражнений утренней гимнастики4

б) заниматься военно-прикладными видами спорта;

в) обучаться по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в ВУЗах;

г) обучаться в соответствии с дополнительными образовательными программами.

2. ***В качестве знака, обозначающего желание воюющей стороны эвакуировать раненных и потерпевших кораблекрушение, а также гражданских лиц из зоны боевых действий используются:***

а) белый квадрат с красной полосой;

б) синий равносторонний треугольник на оранжевом фоне;

в) белый флаг;

д) красный крест или красный полумесяц на белом фоне.

3. ***В соответствии с Федеральным законом «О статусе военнослужащих» определены следующие права и свободы военнослужащих:***

а) защита свободы, чести и достоинства;

б) право на труд, право на отдых;

в) право на участие в управлении делами общества и государства;

г) свобода слова, право на участие в митингах, собраниях и т.д.;

д) право на постоянное ношение оружия;

е) свобода выбора места несения службы.

4. ***Особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг части, а также указывающий на ее принадлежность к Вооруженным Силам РФ – это:***

а) Боевое знамя воинской части;

б) специальная грамота командования о присвоении воинскому подразделению гвардейского звания;

в) государственная награда воинскому подразделению за боевые заслуги.

5. ***Из приведенного перечня выберите государственные награды РФ:***

а) звание Героя Российской Федерации, ордена, медали, знаки отличия РФ, почетные звания РФ;

б) звание Героя Российской Федерации, ордена, медали, знаки отличия РФ, наградные знаки Министерства обороны РФ;

в) звание Героя Российской Федерации, ордена, медали, ведомственные знаки отличия РФ, почетные звания РФ.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвеченно на три вопроса;
4	правильно отвеченно на четыре вопроса;
5	правильно отвеченно на пять вопросов.

Задание №8

Напишите примеры вызова служб экстренной помощи.

Оценка	Показатели оценки
3	Приведен пример вызова службы экстренной помощи с мобильного телефона.
4	Приведен пример вызова службы экстренной помощи с городского телефона.
5	Приведен пример вызова службы экстренной помощи с городского телефона и мобильного телефона.

Задание №9

Ответить на вопроса теста:

1. При аварии с утечкой аммиака в качестве индивидуального средства защиты используют ватно-марлевую повязку, которую смачивают:

а) 2% - м раствором соды;

б) 2% - м раствором нашатырного спирта;

в) 2% - м раствором уксусной или лимонной кислоты.

2. При проживании в районе с повышенным радиационным фоном и радиоактивным загрязнением местности, сложившимся в результате аварии на АЭС, вам по необходимости приходится выходить на улицу (открытую местность). Какие санитарно-гигиенические мероприятия вы должны выполнить при возвращении в дом (квартиру)? Ваши действия и их последовательность:

а) верхнюю одежду повесить в специально отведенном месте у входа в дом, обувь ополоснуть в специальной емкости с водой, протереть влажной тканью и оставить у порога, принять душ с мылом;

б) перед входом в дом снять одежду и вытряхнуть из нее пыль, воду из емкости вылить в канализацию, войдя в помещение, верхнюю одежду повесить в плотно закрывающийся шкаф, вымыть руки и лицо;

в) верхнюю одежду повесить в специально отведенном месте у входа в дом, предварительно вытряхнув из нее пыль, обувь ополоснуть в специальной емкости с водой и поставить в плотно закрывающийся шкаф, воду из емкости вылить в канализацию, войдя в помещение вымыть руки и лицо.

3. Проникающая радиация может вызвать у людей:

а) лучевую болезнь;

б) поражение центральной нервной системы;

в) поражение опорно-двигательного аппарата.

4. Гидродинамические аварии - это:

а) аварии на гидродинамических объектах, в результате которых могут произойти катастрофические затопления;

б) аварии на химически опасных объектах, в результате которых может произойти заражение воды;

в) аварии на пожаро-, взрывоопасных объектах, в результате которых может произойти взрыв.

5. Антропогенные изменения в природе - это:

а) изменения, происходящие в природе в результате чрезвычайных ситуаций природного характера;

б) изменения, происходящие в природе в результате хозяйственной деятельности человека;

в) изменения, происходящие в природе в результате воздействия солнечной энергии.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно отвечено на 3 вопроса;
4	правильно отвечено на 4 вопроса;
5	правильно отвечено на 5 вопросов.

Задание №10

Ответить на вопросы теста:

1. Когда должен применяться непрямой массаж сердца?

А- после освобождения пострадавшего от опасного фактора;

Б- при повышении артериального давления;

В- при отсутствия пульса;

Г- при применении искусственного дыхания;

Д- при кровотечении.

2.Определите последовательность оказания первой медицинской помощи при химическом ожоге кислотой:

А- дать обезболивающее средство;

Б- промыть кожу проточной водой;

В- удалить с человека одежду, пропитанную кислотой;

Г- промыть место повреждения слабым раствором питьевой соды;

Д- доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

3.Определите последовательность оказания первой медицинской помощи при обмороке:

А- обрызгать лицо холодной водой;

Б- придать ногам возвышенное положение;

В- пострадавшего уложить на спину с несколько откинутой назад головой;

Г- расстегнуть воротник и дать доступ свежего воздуха.

4.При травмах затылка накладывается повязка:

А – Косыночная;

Б – Спиральная;

В – Крестообразная.

5.Как правильно выбрать место наложения кровоостанавливающего жгута при артериальном кровотечении?

А- наложить жгут на обработанную рану;

Б- выше раны на 10-15 см;

В- на 15-20 см ниже раны;

Г- на 20-25 см ниже раны;

Д- ниже раны на 30 см.

Оценка	Показатели оценки
3	правильно ответвеченно на 3 вопроса;
4	правильно отвеченно на 4 вопроса;
5	правильно отвеченно на 5 вопросов .