Перечень теоретических и практических заданий к зачету
по ОГСЭ.04 Физическая культура
(2 курс, 3 семестр 2022-2023 уч. г.)

Форма контроля: Практическая работа (Опрос)
Описательная часть: по выбору преподавателя выполнить одно теоретическое и одно практическое задание

Перечень теоретических заданий:
Задание №1

Прыжки в длину с разбега.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши:4.00. Девушки: 2.90.
4	Юноши:4.20. Девушки: 3.10.
5	Юноши:4.50. Девушки: 3.40.

Задание №2

Продемонстрировать передачу приема мяча сверху через сетку, количество передач -25 раз.

Оценка	Показатели оценки
3	выполнена передача мяча не менее 15 раз.
4	выполнена передача мяча не менее 20 раз.
5	выполнена передача мяча не менее 25 раз.

Перечень практических заданий:
Задание №1

Прыжки в длину с места на технику.

Оценка	Показатели оценки

5	Юноши 215 см. Девушки 165 см.
4	Юноши 210 см. Девушки 145 см.
3	Юноши 205 см. Девушки 140 см.