

**Перечень теоретических и практических заданий к зачету
по ОГСЭ.04 Физическая культура
(2 курс, 3 семестр 2022-2023 уч. г.)**

Форма контроля: Практическая работа (Опрос)

Описательная часть: Выполнение теоретических и практических заданий с учетом нормативов

Перечень теоретических заданий:

Задание №1

Дать схему правильного расположения игроков на спортивной площадке по зонам при игре в волейбол.

Оценка	Показатели оценки
3	Перечислено не менее 2-х зон расположения игроков.
4	Перечислено не менее 4-х зон расположения игроков.
5	Перечислено не менее 6-ти зон расположения игроков.

Перечень практических заданий:

Задание №1

Прыжки в длину с места на технику.

Оценка	Показатели оценки
5	Юноши 215 см. Девушки 165 см.
4	Юноши 210 см. Девушки 145 см.
3	Юноши 205 см. Девушки 140 см.