# Перечень теоретических и практических заданий к зачету
# по ОГСЭ.04 Физическая культура
# (2 курс,  4 семестр 2022-2023 уч. г.)

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)
**Описательная часть:** Выполнение теоретических и практических заданий с учетом нормативов

**Перечень теоретических заданий:**
**Задание №1**

Продемонстрировать основные правила жестикуляций в баскетболе.

| Оценка | Показатели оценки |
|---|---|
| 3 | Выполнено не менее 2-х жестов |
| 4 | Выполено не менее 3-х жестов |
| 5 | Выполнено не менее 5-ти жестов |

**Перечень практических заданий:**
**Задание №1**

Сдача контрольного норматива: бег 500 м -девушки, 1000 м - юноши.

| Оценка | Показатели оценки |
|---|---|
| 3 | Юноши 4,10 мин.<br><br>Девушки 2,16 мин. |
| 4 | Юноши 3,45 мин.<br><br>Девушки 2,06 мин. |
| 5 | Юноши 3,30 мин.<br><br>Девушки 1,56 мин. |