

**Перечень теоретических и практических заданий к зачету  
по ОГСЭ.06 Конструктор карьеры  
(2 курс, 4 семестр 2022-2023 уч. г.)**

**Форма контроля:** Контрольная работа (Опрос)

**Описательная часть:** По выбору выполнить 1 теоретическое задание и 1 практическое задание

**Перечень теоретических заданий:**

**Задание №1**

Объясните смысл и суть следующих понятий:

1. Профессия
2. Специальность
3. Квалификация
4. Рынок труда
5. Цифровая экономика
6. Национальная система квалификации
7. независимая оценка квалификаций
8. Проффессиональная карьера

Оценка	Показатели оценки
3	Даны объяснения для двух понятий
4	Даны объяснения для трех понятий
5	Даны объяснения для четырех понятий

**Задание №2**

1. Опишите структуру профессионального стандарта
2. Опишите квалификационный справочник ЕТКС
3. Опишите квалификационный справочник ЕКС

Оценка	Показатели оценки
3	Дано описание одного из справочника или профессионального стандарта
4	Дано описание двух справочников или одного справочника и профессионального стандарта
5	Дано описание всех справочников и профкссионального стандарта

**Задание №3**

Дайте ответы на следующие вопросы:

1. Перечислите элементы рынка труда;
2. Перечислите функции рынка труда;
3. Перечислите классификацию рынка труда;
4. Дайте определения спроса и предложения на рынке труда;

Оценка	Показатели оценки
3	Даны ответы на два вопроса
4	Даны ответы на три вопроса
5	Даны ответы на все вопросы

#### Задание №4

1. Познакомьтесь с программами и проектами развития регионов на сайте министерства экономического развития Российской Федерации. Выберите одну-две, которые подходят по специфике получаемой специальности.

2. Наличие инновационных проектов в регионе говорит о ряде значимых для выпускника факторов: уровень регионального потенциала, его финансовая обеспеченность, инновационная активность предприятий, уровень их промышленного развития. Познакомьтесь с картой инновационной России на сайте «Инновации в России». Постойте карту инновационных проектов Иркутской области.

Оценка	Показатели оценки
3	Определены две программы развития Иркутской области
4	Определены две программы развития Иркутской области. Построена карта инновационных проектов Иркутской области, с недочетами
5	Определены две программы развития Иркутской области. Построена карта инновационных проектов Иркутской области

#### Задание №5

Дайте определения к следующим терминам:

1. Цифровая экономика;
2. Цифровые технологии;
3. Компетенция.

Перечислите виды сквозных цифровых технологий

Оценка	Показатели оценки
3	Даны определения к терминам
4	Даны определения к терминам, частично перечислены виды сквозных технологий

5	Даны определения к терминам, перечислены все виды сквозных цифровых технологий
---	--

### Задание №6

Напишите общую характеристику национальной системы квалификации (НСК) России

Оценка	Показатели оценки
3	Характеристика написана с грубыми ошибками
4	Характеристика написана с недочетами
5	Характеристика написана без ошибок и недочетов

### Задание №7

В интернете существует множество сайтов для поиска работы, в таблице выделены основные виды ресурсов. Приведите пример для каждого вида ресурсов. Дайте краткое описание.

Вид ресурса	Краткое описание
Специализированные работные сайты и интернет-агентства по подбору персонала	
Электронные доски объявлений о поиске работы	
Интернет-версии газет объявлений о работе	
Государственные порталы Минздравсоцразвития	
Корпоративные сайты компаний	
Специализированные профессиональные сайты по отраслям	
Интернет-сообщества	
Социальные сети, нетворкинг	
Услуги по трудоустройству для выпускников, студенческие форумы	

Оценка	Показатели оценки
3	Приведены 5 примеров и дано описание ресурсов
4	Приведены 7 примеров и дано описание ресурсов
5	Приведены 9 примеров и дано описание ресурсов

### Задание №8

Перечислите этапы проведения процедуры независимой оценки квалификаций

Оценка	Показатели оценки
3	Этапы перечислены с грубыми ошибками
4	Этапы перечислены с небольшими ошибками
5	Этапы перечислены без ошибок

### Задание №9

1. Дайте определение понятию "Профессиональная карьера"

2. Перечислите функции, миды и модели профессиональной карьеры.

Оценка	Показатели оценки
3	Дано определение, перечислены функции профессиональной карьеры
4	Дано определение, перечислены функции и виды профессиональной карьеры
5	Дано определение, перечислены функции, виды и модели профессиональной карьеры

### Задание №10

Перечислите этапы развития карьеры в соответствии с хронологической последовательностью

Оценка	Показатели оценки
3	Перечислены этапы, без соблюдения хронологии
4	Перечислены этапы частично в соответствии с хронологией
5	Перечислены этапы в соответствии с хронологией

### Задание №11

Перечислите шаги, которые необходимо осуществить для построения карьеры. Дайте им характеристику.

Оценка	Показатели оценки
3	Перечислены шаги карьерного роста без характеристик
4	Перечислены шаги карьерного роста, частично с характеристиками
5	Перечислены шаги карьерного роста со всеми характеристиками

### Задание №12

Опишите структуру индивидуального плана карьерного роста

Оценка	Показатели оценки

3	В описанной структуре допущены грубые ошибки
4	В описанной структуре допущены незначительные ошибки
5	Структура описана верно

### Задание №13

Напишите алгоритм составления портфолио карьерного продвижения

Оценка	Показатели оценки
3	Алгоритм составлен с грубыми ошибками
4	Алгоритм составлен с незначительными ошибками
5	Алгоритм составлен верно

### Задание №14

Напишите на какие документы возможно опираться для построения траектории профессионального развития и самообразования. Дайте им характеристику

Оценка	Показатели оценки
3	Описано одно основание для построения плана карьерного развития
4	Описано два основания для построения плана карьерного развития
5	Описано три основания для построения плана карьерного развития

### Перечень практических заданий:

#### Задание №1

Заполните таблицу:

ФГОС	Квалификаци я по ФГОС	Профессиона льные компетенции	ПС	Квалификаци я по ПС	ОТФ	ТФ

Оценка	Показатели оценки
3	В таблице заполнены полностью, правильно четыре столбца
4	В таблице заполнены полностью, правильно пять столбцов
5	В таблице заполнены полностью, правильно все столбцы

## Задание №2

На основе требований соответствующего профессионального стандарта постройте «Аватар профессионала». «Аватар» может быть построен в произвольном виде с учетом пяти аспектов: личностные качества, необходимые умения, необходимый уровень образования, наличие опыта работы и компетенции будущего, необходимые для успешного продвижения в профессиональной деятельности.

Оценка	Показатели оценки
3	"Аватар профессионала" отражает необходимые умения, личностные качества, уровень образования
4	"Аватар профессионала" отражает необходимые умения, личностные качества, уровень образования, опыт работы
5	"Аватар профессионала" отражает необходимые умения, личностные качества, уровень образования, опыт работы, компетенции будущего

## Задание №3

Заполните таблицу:

Название профессии/ специальности	Регион	Количество вакансий	Требования к кандидатам	Предлагаемые условия труда	Размер заработной платы

Оценка	Показатели оценки
3	Таблица заполнена для одной профессии
4	Таблица заполнена для двух профессий
5	Таблица заполнена для трех профессий

## Задание №4

Изучите информацию о федеральном проекте «Кадры для цифровой экономики» и заполните таблицу с учетом специфики отрасли, к которой относится профессия/специальность, по которой вы обучаетесь. Кроме этого целесообразно найти информацию о проектах по цифровизации конкретных отраслей экономики РФ. Например, ведомственный проект «Цифровое сельское хозяйство», национальный проект «Цифровое строительство», проект «Цифровая железная

дорога» и т.д.

Заполните таблицу:

Область компетенции	Конкретные компетенции	Характеристика компетенции	Целесообразность применения относительно вашей профессии/специальности
Компьютерная грамотность	Просмотр, поиск и фильтрация данных, информации и цифрового контента		
	Оценка, анализ данных, информации и цифрового контента		
	Управление данными, информацией и цифровым контентом		
Коммуникация и сотрудничество	Взаимодействие с использованием цифровых технологий		
	Обмен цифровыми технологиями		
	Участие в общественной жизни с использованием цифровых технологий		
	Сотрудничество с использованием цифровых технологий		
	Соблюдение сетевого этикета		
	Управление сетевыми идентификаторами		
Создание цифрового контента	Разработка цифрового контента		
	Интеграция и изменение цифрового контента		
	Авторские права и лицензии		
	Программирование		
Безопасность	Защитные устройства		
	Защита персональных данных		
	Защита здоровья		

	Защита окружающей среды		
Решение проблем	Решение технических проблем		
	Определение потребностей и возможных технологических ответов		
	Творческое использование цифровых технологий		
	Определение пробелов в цифровой грамотности		
Компетенции, связанные с карьерой	Знания и навыки, необходимые для работы со специализированным аппаратным и программным обеспечением для конкретной области		
	Управление специализированными цифровыми технологиями для конкретной области		
	Способность квалифицированно выбирать оборудование, технологии или интерфейсы для работы – без обязательного практического опыта использования		

Оценка	Показатели оценки
3	Таблица заполнена на 50%
4	Таблица заполнена на 75%
5	Таблица заполнена полностью



### Задание №5

Проведите анализ информационных ресурсов НСК. Отбор профессиональных квалификаций, профессиональных стандартов, сопряженных с квалификациями по ФГОС СПО

ФГОС	Квалификация по ФГОС	Профессиональный стандарт	Квалификация по проф. стандарту	Совет по профессиональным квалификациям	Центр оценки квалификации	Оценочные средства

Оценка	Показатели оценки
3	Таблица заполнена на 50 % верно
4	Таблица заполнена на 75 % верно
5	Таблица заполнена полностью верно

### Задание №6

Проведите работу по выявлению способов поиска вакансий, исходя из двух параметров: самостоятельный поиск и обращение к посредникам. При этом полученные данные необходимо проранжировать по степени эффективности того или иного способа (необходимо изучить материалы справочной информации). Помимо информации, приведенной в таблице справочной информации, не следует пренебрегать традиционными способами поиска работы: прямое обращение к работодателю, обращение к родственникам и знакомым, поиск работы через печатные СМИ и т.д. В сети интернет присутствует большое количество статей, посвященных обзору возможных способов поиска работы. На основе полученных результатов работы, заполните сравнительную таблицу разных источников поиска работы:

Способы поиска	Источник поиска	Ранг	Преимущества	Недостатки
Самостоятельный поиск				
Обращение к посредникам				

Оценка	Показатели оценки
3	Проведен анализ по 5 способам поиска вакансии
4	Проведен анализ по 8 способам поиска вакансии
5	Проведен анализ по 10 способам поиска вакансии

## Задание №7

**Задание 1.** Используя методику SWOT-анализа, оцените свои собственные силы и возможности с учетом требований современного рынка труда к представителям вашей профессии/специальности:

**Личностный SWOT-анализ**

*Ваши внутренние точки опоры*

**Ваши сильные стороны** **S**

*И* Образование, опыт  
*С* Деловые качества  
*П* Отдельные умения, навыки  
*О* Ценности, способности  
*Л* «Я умею, могу, способен...»  
*ь* В чем Вы уверены в себе?  
*з* На что Вы опираетесь  
*у* внутри себя в трудных си-  
*е* туациях?

**Ваши слабые стороны** **W**

*Р* Что Вам трудно?  
*а* В чем Вы недостаточно  
*з* хорошо разбираетесь?  
*в* Что вызывает у Вас диском-  
*и* форт?  
*в* Чем злоупотребляют другие  
*а* люди в отношении Вас?  
*е* Что Вы не любите  
*м* делать?

*Ваши внешние точки опоры*

**Ваши возможности** **O**

*Д* Чему Вы можете и хотите  
*е* научиться?  
*л* На что у Вас есть силы,  
*а* время, мотивация, средства?  
*е* Что Вам доступно и зави-  
*м* сит от Вас?  
*о* Что может Вас усилить,  
если Вы этому уделили вни-  
мание?

**Что Вам пока недоступно** **T**

*И* Что Вам следовало бы сделать,  
*с* чему уделить больше времени,  
*л* но Вы не можете это сделать?  
*е* Что вызывает беспокойство и  
*д* Вам неподконтрольно?  
*о* В чем у Вас нет контроля?

УПРАВЛЕНЧЕСКИЙ ШАДАНЬ

**Задание 2.** Используя оценочные средства независимой оценки квалификаций, которые доступны на сайте Реестр сведений о проведении независимой оценки квалификации (<https://nok-nark.ru/>), пройдите демо-тест по интересующей квалификации и узнайте уровень своих навыков.

Оценка	Показатели оценки
3	Представлен личностный SWOT-анализ
4	Представлен личностный SWOT-анализ, пройден демо-тест на сайте Реестр сведений о проведении независимой оценки квалификации
5	Представлен личностный SWOT-анализ, пройден демо-тест на сайте Реестр сведений о проведении независимой оценки квалификации

## Задание №8

Заполните таблицу:

Этап карьеры	Возрастной период	Краткая характеристика	Возможные кризисные ситуации	Способ преодоления

Оценка	Показатели оценки
3	Таблица заполнена на 50 % верно
4	Таблица заполнена на 75 % верно
5	Таблица заполнена верно

### Задание №9

**Задание 1.** Используя профессиональный стандарт (при наличии), разработайте план своего карьерного развития по конкретной профессии/специальности.

Цель	Сфера желаемого трудоустройства	Желаемая должность	Планируемый срок замещения должности	Общие квалификационные требования к должности в соответствии с соответствующим профессиональным стандартом	Система квалификационных требований к должности	Уровень ответственности	Методы профессионального развития  (как «получить должность»?)	Сроки обучения
				Уровень образования, наличие опыта и т.д.	Необходимые знания...  Необходимые умения...	Дескрипторы национальной рамки квалификации	Обучение в образовательных организациях СПО/ВО, прохождение курсов ПК/ПП, стажировки и т.д.  (указать в каких учебных заведениях и по какой программе планируется обучение)	

**Задание 2.** Сформулируйте факторы и условия, способствующие успешной профессиональной карьере. Заполните таблицу:

Личностные факторы	Профессионально-значимые факторы	Социальные факторы	Условия

**Задание 3.** Напишите эссе на тему «План моего карьерного развития».

Оценка	Показатели оценки
3	Заполнена таблица из задания 1
4	Заполнены таблицы задания 1 и 2
5	Заполнены все таблицы. Выполнено творческое задание

### Задание №10

Оформите портфолио карьерного развития в виде презентации, соответствующей следующей структуре:

- Титульный лист;
- Резюме;
- Рабочий опыт, включая добровольческий;
- Образование и тренинги;
- Карта карьерного роста, личностного развития;
- Самооценка;
- Творческие результаты, интересы, предпочтения;
- Копилка достижений (грамоты, благодарности и т.д.);
- Рекомендации ведущих преподавателей, руководителей курсовых проектов, дипломных работ, производственных практик

Оценка	Показатели оценки
3	Портфолио составлено на 50 %
4	Портфолио составлено на 75 %
5	Портфолио составлено полностью

### Задание №11

Проанализируйте свой цифровой след, который вы оставляете посредством социальных сетей и цифрового контента. Сделайте выводы о том, какой вывод о вас сможет сделать работодатель на основе данных полученных в результате анализа вашего цифрового следа. Сформулируйте рекомендации, которые помогут вам оптимизировать цифровой след в соответствии с ожиданиями потенциальных работодателей (в случае необходимости).

Оценка	Показатели оценки
3	Проанализирован цифровой след. Вывод не дает полной характеристики
4	Проанализирован цифровой след. Представлен подробный вывод
5	Проанализирован цифровой след. Представлен подробный вывод. Сформулированы рекомендации