Перечень теоретических и практических заданий к дифференцированному зачету по ОГСЭ.08 Психология личности и профессиональное самоопределение (2 курс, 4 семестр 2022-2023 уч. г.)

Форма контроля: Контрольная работа (Опрос)
Описательная часть: По выбору выполнить 1 теоретическое задание и 1 практическое задание

Перечень теоретических заданий:

Задание №1

Перечислить этапы мотивации профессиональной деятельности.

Оценка	Показатели оценки
3	Написан 1 из 3 этапов мотивации профессиональной деятельности.
4	Написаны 2 из 3 этапов мотивации профессиональной деятельности.
5	Перечислены 3 из 3 этапов мотивации профессиональной деятельности.

Задание №2

Из перечисленных определений выбрать верное определение следующим понятиям: профессиональное самоопределение, мотивация, самопознание:

- процессы, происходящие в голове человека, обеспечивающие познание окружающей действительности;

- система побуждений, вызывающих активность индивида, определяющих направленность и характер его поведения и деятельности;

- изучение личностью собственных психических и физических особенностей, осмысление самого себя;

- процесс взаимодействия людей, с целью обмена информацией, эмоциями а также результатами деятельности;

- процесс формирования личностью своего отношения к профессионально-трудовой среде и способ ее самореализации;

- процесс ознания субъектом самого себя в отличие от иного — других субъектов и мира вообще.

Оценка	Показатели оценки
3	Выбрано верно 1 определение понятию из 3.

4	Выбрано верно 2 определения понятиям из 3.
5	Выбрано верно определения понятиям из 3.

Задание №3

Выберите правильное определение понятию "личность":

а) человек с сформированными социальными качествами

б) биосоциальное сукщество

в) человек, наделенными определенными индивидуальными качествами

г) человек, имеющий социальный статус в обществе

д) социальное существо, которое занимает определенное положение в обществе, влияет на его развитие.

Оценка	Показатели оценки
3	Выбран 1 правильный ответ из 3.
4	Выбрано 2 правильных ответ из 3.
5	Выбрано 3 правильных ответ из 3.

Задание №4

Перечислить типы личности по типу темперамента.

Оценка	Показатели оценки
3	Перечислены 2 из 4 типов личности по типу темперамента.
4	Перечислены 3 из 4 типов личности по типу темперамента.
5	Перечислены 4 из 4 типов личности по типу темперамента.

Задание №5

Перечислить типы личности по типам телосложения.

Оценка	Показатели оценки
3	Написан правильно 1 из 3 типов личности по типу телосложения.
4	Написаны правильно 2 из 3 типов личности по типу телосложения.
5	Написаны правильно 3 из 3 типов личности по типу телосложения.

Задание №6

Выберите из перечисленных психологических типов личности те, которые относятся к типам личности по типам акцентуаций:

а) интроверт

б) демонстративный тип

в) дипластик

г) экстраверт

д) застревающий тип

е) возбудимые личности

Оценка	Показатели оценки
3	Выбран правильно 1 из 3 перечисленных психологических типов личности.
4	Выбраны правильно 2 из 3 перечисленных психологических типов личности.
5	Выбраны правильно 3 из 3 перечисленных психологических типов личности.

Задание №7

Дать определение понятиям: "профессия", "рынок труда", "профессиограмма".

Оценка	Показатели оценки
3	Дано определение 1 понятию из 3.
4	Даны определения 2 понятиям из 3.
5	Даны определения 3 понятиям из 3.

Задание №8

Перечислить 4 основных требования к специалистам на рынке труда.

Оценка	Показатели оценки
3	Перечислены 2 из 4 основных требований к специалистам на рынке труда.
4	Перечислены 3 из 4 основных требований к специалистам на рынке труда.
5	Перечислены 4 из 4 основных требований к специалистам на рынке труда.

Задание №9

Выбери подходящие характеристики деятельности связанные с физическим трудом:

а) выполнение решений;

б) принятие нестандартных решений

в) работа по заданному образцу;

г) нагрузка на организм, требующая, преимущественно, мышечных усилий;

д) деятельность, требующая приема и переработки информационных данных;

е) активизация мыслительного процесса

Оценка	Показатели оценки
3	Выбран один правильный ответ из 3.
4	Выбрано 2 правильных ответа из 3.
5	Выбрано 3 правильных ответа из 3.

Задание №10

Выбери подходящие характеристики деятельности связанные с умственным трудом:

а) принятие нестандартных решений;

б) выполнение решений;

б) работа по заданному образцу;

г) деятельность, требующая приема и переработки информационных данных;

д) нагрузка на организм, требующая, преимущественно, мышечных усилий;

е) активизация мыслительного процесса

Оценка	Показатели оценки
3	Выбран 1 правильный ответ из 3.
4	Выбрано 2 правильных ответ из 3.

5	Выбрано 3 правильных ответ из 3.

Перечень практических заданий:

Задание №1

Установите соответствие типа темперамента и вида деятельности:

Тип темперамента	**Вид деятельности**
1. Сангвиник	а) Творческая деятельность в науке и искусстве, мыслительная деятельность
2. Меланхолик	б) Планомерная и плодотворная деятельность
3. Холерик	в) Организаторская деятельность, политика
4. Флегматик	г) Активная рискованная деятельность, стратегия

Оценка	Показатели оценки
3	Установлено соответствие 2 типов темперамента с 2 видами деятельности.
4	Установлено соответствие 3 типов темперамента с 3 видами деятельности.
5	Установлено соответствие 4 типов темперамента с 4 видами деятельности.

Задание №2

Перечислите и раскройте методы тренировки памяти (не менее 3).

Оценка	Показатели оценки
3	Перечислены 3 из 3, но не раскрыты методы тренировки памяти, или названы 2 метода из 3 и раскрыт один из них.
4	Перечислены 3 из 3 методов тренировки памяти и дана характеристика 1 методу из 3.
5	Перечислены 3 из 3 методов тренировки памяти и даны характеристики 3 методам из 3.

Задание №3

Перечислить 5 способов снятия эмоционального напряжения в соответствии с материалами лекции.

Оценка	Показатели оценки
3	Перечислены 3 способа снятия эмоционального напряжения из 5 в соответствии с материалами лекции.

4	Перечислены 4 способа снятия эмоционального напряжения из 5, в соответствии с материалами лекции.
5	Перечислены 5 способов снятия эмоционального напряжения из 5, в соответствии с материалами лекции.

Задание №4

Перечислить 5 основных компонентов внимания, которые необходимо развивать человеку.

Оценка	Показатели оценки
3	Перечислены 3 из 5 компонентов внимания, которые необходимо развивать человеку.
4	Перечислены 4 из 5 компонентов внимания, которые необходимо развивать человеку.
5	Перечислены 5 из 5 компонентов внимания, которые необходимо развивать человеку.

Задание №5

Раскрыть 5 этапов построения карьеры в таблице с помощью целей.

	Этапы построения карьеры	Характеристика этапа
1	Главная цель	
2	Ближайшие и более отдаленные цели	
3	Пути и средства достижения ближайших целей	
4	Внешние условия достижения целей	
5	Внутренние условия	

Оценка	Показатели оценки
3	Раскрыты 2 этапа построения карьеры с помощью целей из 5.
4	Раскрыты 3,4 этапа построения карьеры с помощью целей из 5.
5	Раскрыты 5 этапов построения карьеры с помощью целей из 5.

Задание №6

Выбрать из перечисленных критерии, которые устанавливают работодатели при поиске сотрудника, в соответствии с материалами лекции:

а) знания, умения, навыки;

б) цвет глаз;

в) личностные или психофизиологические качества;

г) количество детей;

д) трудовая активность.

Оценка	Показатели оценки
3	Выбран правильно1 из 3 перечисленных критериев, которые устанавливают работодатели при поиске сотрудника, в соответствии с материалами лекции.
4	Выбраны правильно 2 из 3 перечисленных критериев, которые устанавливают работодатели при поиске сотрудника, в соответствии с материалами лекции.
5	Выбраны правильно 3 из 3 перечисленных критериев, которые устанавливают работодатели при поиске сотрудника, в соответствии с материалами лекции.

Задание №7

Перечислить требования к состоянию здоровья человека в соответствии с профессиональной пригодностью (не менее 4).

Оценка	Показатели оценки
3	Перечислены 2 из 4 требований к состоянию здоровья человека в соответствии с профессиональной пригодностью.
4	Перечислены 3 из 4 требований к состоянию здоровья человека в соответствии с профессиональной пригодностью.
5	Перечислены 4 из 4 требований к состоянию здоровья человека в соответствии с профессиональной пригодностью.

Задание №8

Заполнить таблицу "Навыки и компетенции, необходимые для профессионала", ориентируясь на пройденный материал раздела (не менее 5 в каждой колонке)

Навыки общения	Личные навыки	Профессиональные компетенции

Оценка	Показатели оценки
3	В таблице "Навыки и компетенции необходимые для профессионала" заполнены не менее 2 пунктов в каждой колонке из 5 в соответствии с материалами пройденных лекций.
4	В таблице "Навыки и компетенции необходимые для профессионала" заполнены не менее 3-4 пунктов в каждой колонке из 5 в соответствии с материалами пройденных лекций.
5	В таблице "Навыки и компетенции необходимые для профессионала" заполнены не менее 5 пунктов в каждой колонке из 5, в соответствии с материалами пройденных лекций.

Задание №9

Перечислите 4 способа развития творческого мышления в повседневной жизни, опираясь на пройденный материал лекций.

Оценка	Показатели оценки
3	Перечислены 2 из 4 способов развития творческого мышления.
4	Перечислены 3 из 4 способов развития творческого мышления.
5	Перечислены 4 из 4 способов развития творческого мышления.

Задание №10

Перечислить не менее 7 профессионально важные качества личности, которые необходимо развивать будущему специалисту.

Оценка	Показатели оценки
3	Перечислены 4 профессионально важных качества личности, которые необходимо развивать будущему специалисту.
4	Перечислены 5-6 профессионально важных качества личности, которые необходимо развивать будущему специалисту.
5	Перечислены 7 профессионально важных качеств личности, которые необходимо развивать будущему специалисту.