

**Перечень теоретических и практических заданий к  
дифференцированному зачету  
по ОГСЭ.04 Физическая культура  
(4 курс, 7 семестр 2022-2023 уч. г.)**

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** по выбору преподавателя выполнить одно теоретическое и одно практическое задание

**Перечень теоретических заданий:**

**Задание №1**

Перечислить способы подачи мяча: сверху, снизу, сбоку.

| Оценка | Показатели оценки                        |
|--------|------------------------------------------|
| 3      | Перечислено не менее 3-х способов подач  |
| 4      | Перечислено не менее 5-ти способов подач |
| 5      | Перечислено не менее 6-ти способов подач |

**Перечень практических заданий:**

**Задание №1**

Сдача контрольного норматива: бег на 100 м на время

| Оценка | Показатели оценки                    |
|--------|--------------------------------------|
| 3      | Юноши 14,8 сек.<br>Девушки 17,6 сек. |
| 4      | Юноши 14,5 сек.<br>Девушки 17,0 сек. |
| 5      | Юноши 13,4 сек.<br>Девушки 16,1 сек. |