

**Перечень теоретических и практических заданий к  
дифференцированному зачету  
по ОГСЭ.04 Физическая культура  
(4 курс, 7 семестр 2020-2021 уч. г.)**

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** Выполнение теоретических и практических заданий с учетом нормативов

**Перечень теоретических заданий:**

**Задание №1**

Демонстрация держания ракетки: вертикальная хватка-«пером», горизонтальная хватка, правильная подача,

Оценка	Показатели оценки
3	Держание ракетки горизонтально.
4	Держание ракетки горизонтально, вертикально
5	Держание ракетки горизонтально, вертикально, подача шарика при этом шарик надо подбросить не менее 17 см вверх

**Задание №2**

Свободная игра в настольный теннис, по круговой системе из 3 команд

Оценка	Показатели оценки
3	

	Командв набравшая 1 очко
4	Командв набравшая 2 очка
5	Командв набравшая 3 очка

**Перечень практических заданий:  
Задание №1**

Кроссовая подготовка сдача норматива на 2000м девушки; 3000 м юноши.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 15,20 мин Девушки 11,50 мин
4	Юноши 14,20 мин Девушки 11,20 мин
5	Юноши 13,20 мин Девушки 10,50 мин