

**Перечень теоретических и практических заданий к  
дифференцированному зачету  
по ОГСЭ.04 Физическая культура  
(4 курс, 7 семестр 2022-2023 уч. г.)**

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** по выбору преподавателя выполнить одно теоретическое и одно практическое задание

**Перечень теоретических заданий:**

**Задание №1**

Совершенствование техники приема -подачи мяча в волейболе в зоны площадки.

Оценка	Показатели оценки
3	Выполнено 6 падач, из них 3 точно в зонам.
4	Выполнено подач 6 из них 5 точно по зонам.
5	Выполнено подач 6 и все по зонам.

**Задание №2**

Перечислить способы подачи мяча: сверху, снизу, сбоку.

Оценка	Показатели оценки
3	Перечислено не менее 3-х способов подач
4	Перечислено не менее 5-ти способов подач
5	Перечислено не менее 6-ти способов подач

**Задание №3**

Сдача контрольного норматива в беге на 500 м -девушки, 1000 - юноши.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: 3.35 Девушки: 2.18
4	Юноши: 3.25 Девушки: 2.08

5	Юноши: 3.20 Девушки: 1.58
---	------------------------------

#### **Задание №4**

Сдача контрольного норматива в беге на 500 м -девушки, 1000 - юноши.

Оценка	Показатели оценки
--------	-------------------

#### **Перечень практических заданий:**

##### **Задание №1**

Сдача контрольного норматива: бег на 100 м на время

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 14,8 сек. Девушки 17,6 сек.
4	Юноши 14,5 сек. Девушки 17,0 сек.
5	Юноши 13,4 сек. Девушки 16,1 сек.