

**Перечень теоретических и практических заданий к
дифференцированному зачету
по ОГСЭ.04 Физическая культура
(5 курс, 9 семестр 2024-2025 уч. г.)**

Форма контроля: Практическая работа (Опрос)

Описательная часть: по выбору выполнить два теоретических и два практических задания

Перечень теоретических заданий:

Задание №1

Прыжки в длину с места.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: 2.15 Девушки: 1.50
4	Юноши: 2.35 Девушки: 1.70
5	Юноши: 2.45 Девушки: 1.85

Задание №2

Прыжки в длину с места на технику.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 205 см Девушки 140 см
4	Юноши 210 см Девушки 145 см
5	Юноши 215 см. Девушки 165 см.

Перечень практических заданий:

Задание №1

Сдача контрольного норматива по прыжкам в длину с места

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши-2.15 Девушки- 1.50
4	Юноши- 2.35 Девушки- 1.70
5	Юноши- 2.45 Девушки- 1.85

Задание №2

Прыжок в длину с места на технику

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши - 2.15 Девушки - 1.50
4	Юноши - 2.35 Девушки - 1.70
5	Юноши - 2.45 Девушки- 1.85