



Министерство образования Иркутской области  
*ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»*

Утверждаю

Зам. директора по УР

 Коробкова Е.А.

«31» августа 2020 г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
на 2020 - 2021 учебный год

|                                                       |                                                           |  |     |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--|-----|
| Специальности                                         | <b>09.02.07 Информационные системы и программирование</b> |  |     |
| Наименование дисциплины                               | БОД.09 Основы безопасности жизнедеятельности              |  |     |
| Курс и группа                                         | 1 курс БД-20-1                                            |  |     |
| Семестр                                               | 1                                                         |  |     |
| Преподаватель (ФИО)                                   | Садовников Федор Викторович                               |  |     |
| Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем | 34                                                        |  | час |
| В том числе:                                          |                                                           |  |     |
| теоретические занятия                                 | 24                                                        |  | час |
| лабораторные работы                                   | 0                                                         |  | час |
| практические занятия                                  | 10                                                        |  | час |
| курсовое проектирование                               | 0                                                         |  | час |
| консультации                                          | 0                                                         |  | час |
| Самостоятельная работа                                | 0                                                         |  | час |
| Проверил                                              | Филиппова Т.Ф. 31.08.2020                                 |  |     |

| №                                                                                  | Вид занятия          | Наименование разделов, тем, СРС                                                                                 | Кол-во | Домашнее задание                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях</b> |                      |                                                                                                                 |        |                                                                                                                                                                      |
| <b>Тема 1.1. Опасные и чрезвычайные ситуации и правила безопасного поведения</b>   |                      |                                                                                                                 |        |                                                                                                                                                                      |
| 1                                                                                  | теория               | Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе                                                    | 1      | 1) Повторить пройденный материал<br>2) Найти информацию о реальных примерах пребывания человека в условиях вынужденной автономии в природе.                          |
| 2                                                                                  | теория               | Правила поведения в ситуациях криминогенного характера                                                          | 1      | 1) Повторить пройденный материал                                                                                                                                     |
| 3                                                                                  | теория               | Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера            | 1      | 1) Повторить пройденный материал<br>2) Найти и подготовить информацию о крупных ЧС природного, техногенного и социального характера, когда-либо произошедших в мире. |
| 4                                                                                  | практическое занятие | Повторение правил поведения при ЧС различного типа                                                              | 1      | 1) Повторить пройденный материал<br>2) Составить кроссворд на тему "Безопасное поведение в природе"                                                                  |
| 5                                                                                  | теория               | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи. | 1      | 1) Повторить пройденный материал<br>2) Найти и подготовить информацию о деятельности РСЧС в Иркутской области.                                                       |
| 6-7                                                                                | практическое занятие | Уголовная ответственность несовершеннолетних                                                                    | 2      | 1) Повторить пройденный материал<br>2) Найти и выписать статьи УК, по которым предусмотрена ответственность                                                          |
| <b>Тема 1.2. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.</b>  |                      |                                                                                                                 |        |                                                                                                                                                                      |
| 8                                                                                  | теория               | Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.                                | 1      | выучить основные понятия лекции                                                                                                                                      |
| 9                                                                                  | теория               | Оружие массового поражения и его поражающие факторы                                                             | 1      | 1) выучить основные понятия лекции<br>2) подготовить устно сообщение по заданной теме                                                                                |
| 10                                                                                 | теория               | Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени                                 | 1      | 1) выучить основные понятия лекции<br>2) Подготовить сообщение с презентацией по заданной теме                                                                       |
| 11                                                                                 | теория               | Средства индивидуальной и коллективной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного времени               | 1      | 1) Повторить пройденный материал<br>2) Подготовить доклад по заданной на уроке теме.                                                                                 |
| 12                                                                                 | практическое занятие | Организация гражданской обороны в учебных учреждениях.                                                          | 1      | повторить пройденный материал                                                                                                                                        |
| 13-14                                                                              | практическое занятие | Повторение правил безопасного поведения в ЧС различного характера                                               | 2      | приготовить презентацию или сообщение(на выбор студента) на тему " ЧС в Иркутской области"                                                                           |
| <b>Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>                |                      |                                                                                                                 |        |                                                                                                                                                                      |
| <b>Тема 2.1. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи</b>        |                      |                                                                                                                 |        |                                                                                                                                                                      |
| 15-16                                                                              | теория               | Здоровье человека, общие понятия и определения. Основные критерии здоровья.                                     | 2      | 1) Повторить пройденный материал<br>2) Подготовить доклад по заданной на уроке теме.                                                                                 |

|                                                 |                      |                                                                                                                     |    |                                                                                                                |
|-------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17                                              | практическое занятие | Выявление влияния окружающей среды на здоровье человека в процессе его жизнедеятельности.                           | 1  | выписать в тетрадь по три примера внешних и внутренних факторов, влияющие на качество здоровья                 |
| 18-19                                           | теория               | Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Контрольная работа                                       | 2  | Найти статистику инфекционных заболеваний в России                                                             |
| 20-21                                           | теория               | Репродуктивное здоровье, и факторы влияющие на него                                                                 | 2  | Выявить положительные и отрицательные стороны, влияющие на репродуктивное здоровье (в тетради)                 |
| 22                                              | практическое занятие | Основной алгоритм оказания первой помощи. Виды травм.                                                               | 1  | 1) Повторить пройденный материал<br>2) Подготовить доклад по заданной на уроке теме.                           |
| 23                                              | теория               | Виды ран. Оказание первой помощи при различных видах ран                                                            | 1  | Подготовить сообщение на тему "Первая помощь при любом виде ран"                                               |
| 24-25                                           | теория               | Правила наложения повязок при различных видах травм                                                                 | 2  | 1) выучить основные понятия лекции<br>2) найти и просмотреть видео, соответствующее теме                       |
| 26-27                                           | практическое занятие | Правила оказания первой помощи при ушибах, вывихах, растяжениях, переломах                                          | 2  | выучить основные понятия                                                                                       |
| 28                                              | теория               | Правила оказания первой помощи при ожогах и обморожениях                                                            | 1  | 1) выучить основные понятия лекции<br>2) подготовить сообщение с презентацией по заданной теме                 |
| 29                                              | теория               | Правила оказания первой помощи при ударе электрическим током                                                        | 1  | 1) Повторить пройденный материал<br>2) Подготовить доклад по заданной на уроке теме.                           |
| 30                                              | теория               | Правила оказания первой помощи при утоплении                                                                        | 1  | 1) выучить основные понятия лекции<br>2) найти и просмотреть видео о реанимационных мероприятиях при утоплении |
| 31                                              | теория               | Правила оказания первой помощи при отравлениях                                                                      | 1  | 1) выучить основные понятия лекции<br>2) подготовить сообщение с презентацией по заданной теме                 |
| 32                                              | теория               | Правила оказания первой помощи при клинической смерти. Техника реанимации                                           | 1  | 1) учить основные понятия лекции<br>2) найти и просмотреть видео по теме занятия                               |
| <b>Тема 2.2. Основы здорового образа жизни.</b> |                      |                                                                                                                     |    |                                                                                                                |
| 33                                              | теория               | Здоровый образ жизни - индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. | 1  | Подготовить проект плаката о здоровом образе жизни                                                             |
| 34                                              | теория               | Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья.                                               | 1  | 1) выучить основные понятия лекции<br>2) составить свой индивидуальный режим дня с рекомендациями              |
| Всего:                                          |                      |                                                                                                                     | 34 |                                                                                                                |

## ЛИТЕРАТУРА

1. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 класс : учебник для общеобр  
Стр. 3 из 4

учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Астрель; АСТ, 2010. - 350 с.

2. [основная] Приешкина А.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение здорового образа жизни и основы медицинских знаний : учебное пособие для СПО / Приешкина А.Н.. — Саратов : Профобразование, 2020. — 92 с. — ISBN 978-5-4488-0740-4. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/92324.html> (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/92324>

3. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности. Государственная система обеспечения безопасности населения : учебное пособие для СПО / А.Н. Приешкина [и др.].. — Саратов : Профобразование, 2020. — 76 с. — ISBN 978-5-4488-0743-5. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/92323.html> (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/92323>