



Министерство образования Иркутской области  
*ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»*

Утверждаю

Зам. директора по УР

 Коробкова Е.А.

«31» августа 2020 г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
на 2020 - 2021 учебный год

Специальности	<b>09.02.07 Информационные системы и программирование</b>	
Наименование дисциплины	БОД.09 Основы безопасности жизнедеятельности	
Курс и группа	1 курс БД-20-2	
Семестр	1	
Преподаватель (ФИО)	Садовников Федор Викторович	
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	34	час
В том числе:		
теоретические занятия	24	час
лабораторные работы	0	час
практические занятия	10	час
курсовое проектирование	0	час
консультации	0	час
Самостоятельная работа	0	час

Проверил Филиппова Т.Ф. 31.08.2020

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
<b>Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях</b>				
<b>Тема 1.1. Опасные и чрезвычайные ситуации и правила безопасного поведения</b>				
1	теория	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе	1	1) Повторить пройденный материал 2) Найти информацию о реальных примерах пребывания человека в условиях вынужденной автономии в природе.
2	теория	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера	1	1) Повторить пройденный материал
3	теория	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера	1	1) Повторить пройденный материал 2) Найти и подготовить информацию о крупных ЧС природного, техногенного и социального характера, когда-либо произошедших в мире.
4	практическое занятие	Повторение правил поведения при ЧС различного типа	1	1) Повторить пройденный материал 2) Составить кроссворд на тему "Безопасное поведение в природе"
5	теория	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.	1	1) Повторить пройденный материал 2) Найти и подготовить информацию о деятельности РСЧС в Иркутской области.
6-7	практическое занятие	Уголовная ответственность несовершеннолетних	2	1) Повторить пройденный материал 2) Найти и выписать статьи УК, по которым предусмотрена ответственность
<b>Тема 1.2. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.</b>				
8	теория	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.	1	выучить основные понятия лекции
9	теория	Оружие массового поражения и его поражающие факторы	1	1) выучить основные понятия лекции 2) подготовить устно сообщение по заданной теме
10	теория	Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени	1	1) выучить основные понятия лекции 2) Подготовить сообщение с презентацией по заданной теме
11	теория	Средства индивидуальной и коллективной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного времени	1	1) Повторить пройденный материал 2) Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
12	практическое занятие	Организация гражданской обороны в учебных учреждениях.	1	повторить пройденный материал
13-14	практическое занятие	Повторение правил безопасного поведения в ЧС различного характера	2	приготовить презентацию или сообщение(на выбор студента) на тему " ЧС в Иркутской области"
<b>Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>				
<b>Тема 2.1. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи</b>				
15-16	теория	Здоровье человека, общие понятия и определения. Основные критерии здоровья.	2	1) Повторить пройденный материал 2) Подготовить доклад по заданной на уроке теме.

17	практическое занятие	Выявление влияния окружающей среды на здоровье человека в процессе его жизнедеятельности.	1	выписать в тетрадь по три примера внешних и внутренних факторов, влияющие на качество здоровья
18-19	теория	Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Контрольная работа	2	Найти статистику инфекционных заболеваний в России
20-21	теория	Репродуктивное здоровье, и факторы влияющие на него	2	Выявить положительные и отрицательные стороны, влияющие на репродуктивное здоровье (в тетради)
22	практическое занятие	Основной алгоритм оказания первой помощи. Виды травм.	1	1) Повторить пройденный материал 2) Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
23	теория	Виды ран. Оказание первой помощи при различных видах ран	1	Подготовить сообщение на тему "Первая помощь при любом виде ран"
24-25	теория	Правила наложения повязок при различных видах травм	2	1) выучить основные понятия лекции 2) найти и просмотреть видео, соответствующее теме
26-27	практическое занятие	Правила оказания первой помощи при ушибах, вывихах, растяжениях, переломах	2	выучить основные понятия
28	теория	Правила оказания первой помощи при ожогах и обморожениях	1	1) выучить основные понятия лекции 2) подготовить сообщение с презентацией по заданной теме
29	теория	Правила оказания первой помощи при ударе электрическим током	1	1) Повторить пройденный материал 2) Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
30	теория	Правила оказания первой помощи при утоплении	1	1) выучить основные понятия лекции 2) найти и просмотреть видео о реанимационных мероприятиях при утоплении
31	теория	Правила оказания первой помощи при отравлениях	1	1) выучить основные понятия лекции 2) подготовить сообщение с презентацией по заданной теме
32	теория	Правила оказания первой помощи при клинической смерти. Техника реанимации	1	1) учить основные понятия лекции 2) найти и просмотреть видео по теме занятия
<b>Тема 2.2. Основы здорового образа жизни.</b>				
33	теория	Здоровый образ жизни - индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья.	1	Подготовить проект плаката о здоровом образе жизни
34	теория	Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья.	1	1) выучить основные понятия лекции 2) составить свой индивидуальный режим дня с рекомендациями
Всего:			34	

## ЛИТЕРАТУРА

1. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 класс : учебник для общеобр

учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Астрель; АСТ, 2010. - 350 с.

2. [основная] Приешкина А.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение здорового образа жизни и основы медицинских знаний : учебное пособие для СПО / Приешкина А.Н.. — Саратов : Профобразование, 2020. — 92 с. — ISBN 978-5-4488-0740-4. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/92324.html> (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/92324>

3. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности. Государственная система обеспечения безопасности населения : учебное пособие для СПО / А.Н. Приешкина [и др.].. — Саратов : Профобразование, 2020. — 76 с. — ISBN 978-5-4488-0743-5. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/92323.html> (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/92323>