



Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю

Зам. директора по УР

Коробкова Е.А.

«31» августа 2020 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2020 - 2021 учебный год

Специальности	15.02.08 Технология машиностроения		
Наименование дисциплины	БОД.09 Основы безопасности жизнедеятельности		
Курс и группа	1 курс ТМ-20-1		
Семестр	2		
Преподаватель (ФИО)	Садовников Федор Викторович		
Обязательная аудиторная нагрузка на дисциплины БОД	38		час
В том числе:			
теоретических занятий	28		час
лабораторных работ	0		час
практических занятий	10		час
консультаций по курсовому проектированию	0		час
Проверил	Филиппова Т.Ф. 31.08.2020		

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни				
Тема 1.1. Основы здорового образа жизни.				
1	теория	Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья.	1	1. Выучить основные понятия лекции 2. Составить свой индивидуальный режим дня с рекомендациями
2-3	теория	Правила оказания первой помощи при клинической смерти. Техника реанимации	2	1) Повторить пройденный материал 2) Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
4	теория	Основные элементы жизнедеятельности человека.	1	1. Выучить основные понятия лекции 2. Устно подготовить сообщение по заданной теме
5	теория	Основные понятия о биологических ритмах, их влияние на уровень жизнедеятельности человека.	1	Перечислить критерии здорового образа жизни
6	теория	Безопасность на дорогах	1	1. Выучить основные понятия лекции
7	теория	Значение двигательной активности для здоровья человека.	1	Подготовить советы по двигательной активности
8	теория	Использование факторов окружающей природной среды для закаливания и укрепления здоровья.	1	привести алгоритм действий при закаливании
9	теория	Вредные привычки и социальные последствия привычек.	1	1) Повторить пройденный материал 2) Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
10	теория	Выявление влияния алкоголя на здоровье.	1	1. Выучить основные понятия лекции 2. Сформулировать и записать привычки здорового образа жизни.
11	теория	Курение и его влияние на здоровье человека.	1	Составить рекомендации по саморегуляции и управлению эмоциями
12	практическое занятие	Влияние влияния наркомании и токсикомании на здоровье, социальные последствия.	1	1) Разработать проект листовки по профилактике наркомании и токсикомании. 2) Повторить пройденный материал. 3) Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
13	практическое занятие	Основы здорового образа жизни	1	1. Выучить все основные понятия, относящиеся к разделу о здоровом образе жизни 2. Подготовить презентацию по самостоятельно выбранной теме.
Раздел 2. Основы воинской службы				
Тема 2.1. Вооруженные силы Российской Федерации - Защитники нашего Отечества.				
14-15	теория	Концепция национальной безопасности	2	1) Повторить пройденный материал 2) Подготовить доклад по заданной на уроке теме. 3) Перечислить факторы, оказывающие благоприятное/неблагоприятное воздействие и на здоровье человека
16	теория	Состав ВС РФ	1	читать конспект
17	теория	Организационная структура Вооруженных Сил России.	1	перечислить и описать реформы 90-х годов в армии России

18	теория	Ракетные войска стратегического назначения, их предназначение.	1	повторить пройденный материал
19	теория	Создание сухопутных войск, их история .	1	1) Повторить пройденный материал2) Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
20	теория	Военно-воздушные силы, история их создания.	1	подготовить схему "Составляющие ВВС"
21	теория	Военно Морской Флот, история создания, предназначение.	1	повторить пройденный материал
22	практическое занятие	Функции и основные задачи Вооруженных Сил РФ.	1	
23	практическое занятие	Другие виды Вооруженных Сил	1	подготовить схему "Рода войск Вооруженных сил МВФ"
24	теория	Роль и место Вооруженных Сил в системе обеспечения безопасности страны.	1	повторить пройденный материал
25	практическое занятие	Формирование знаний об управлении и руководстве Вооруженными Силами.	1	повторить пройденный материал
26	теория	Реформа Вооруженных Сил России.	1	описать на выбор любой род войск, который не рассматривался на занятии
27	практическое занятие	Пограничные, Внутренние и Железнодорожные войска, мультимедийное оборудование, ПК, экран, методические указания к практической работе.	1	повторить пройденный материал
28	теория	Войска Федеральной связи. Войска Гражданской обороны.	1	прочитать конспект
Тема 2.2. Боевые традиции Вооруженных Сил России.				
29	практическое занятие	Патриотизм - духовно - нравственная основа личности военнослужащего.	1	1) Повторить пройденный материал2) Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
30-31	практическое занятие	Описание дней воинской славы России - дней славных побед.	2	1) Потворить проиденный материал.2) Подготовить конспект "Дни воинской славы и памятные даты России"
32	практическое занятие	Основные формы увековечивания памяти российских воинов.	1	
33	теория	Воинское товарищество - боевая традиция российской армии.	1	1) Повторить проиденный материал.2) Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
Тема 2.3. Символы Воинской Славы.				
34-35	теория	Символы воинской чести. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	2	1) Изучить основные символы воинской чести.2) Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
36	теория	Меры безопасности при проведении военных сборов	1	Потворить проиденный материал
37-38	теория	Размещение и быт военнослужащих.	2	1) Повторить пройденный материал2) Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
Всего:			38	

ЛИТЕРАТУРА

1. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 класс : учебник для общеобр учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Астрель; АСТ, 2010. - 350 с.

2. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности. Государственная система обеспечения безопасности населения : учебное пособие для СПО / А.Н. Приешкина [и др.].. — Саратов : Профобразование, 2020. — 76 с. — ISBN 978-5-4488-0743-5. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/92323.html> (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/92323>

3. [основная] Приешкина А.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение здорового образа жизни и основы медицинских знаний : учебное пособие для СПО / Приешкина А.Н.. — Саратов : Профобразование, 2020. — 92 с. — ISBN 978-5-4488-0740-4. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/92324.html> (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/92324>