Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю
Зам. директора по УР
_____Коробкова Е.А.
«31» августа 2020 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2020 - 2021 учебный год

Специальности **09.02.07 Информационные системы и программирование**
Наименование дисциплины БОД.09 Основы безопасности жизнедеятельности
Курс и группа 1 курс ВЕБ-20-2
Семестр 1
Преподаватель (ФИО) Садовников Федор Викторович
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем 34 час
В том числе:
- теоретические занятия 24 час
- лабораторные работы 0 час
- практические занятия 10 час
- курсовое проектирование 0 час
- консультации 0 час

Самостоятельная работа 0 час

Проверил Филиппова Т.Ф. 31.08.2020

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях				
Тема 1.1. Опасные и чрезвычайные ситуации и правила безопасного поведения				
1	теория	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе	**1**	1) Повторить пройденный материал 2) Найти информацию о реальных примерах пребывания человека в условиях вынужденной автономии в природе.
2	теория	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера	**1**	1) Повторить пройденный материал
3	теория	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера	**1**	1) Повторить пройденный материал 2) Найти и подготовить информацию о крупных ЧС природного, техногенного и социального характера, когда-либо произошедших в мире.
4	практическое занятие	Повторение правил поведения при ЧС различного типа	**1**	1) Повторить проиденный материал 2) Составить кроссворд на тему "Безопасное поведение в природе"
5	теория	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.	**1**	1) Повторить проиденный материал 2) Найти и подготовить информацию о деятельности РСЧС в Иркутской области.
6-7	практическое занятие	Уголовная ответственность несовершеннолетних	**2**	1) Повторить пройденный материал 2) Найти и выписать статьи УК, по которым предусмотрена ответственность
Тема 1.2. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.				
8	теория	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.	**1**	выучить основные понятия лекции
9	теория	Оружие массового поражения и его поражающие факторы	**1**	1) выучить основные понятия лекции 2) подготовить устно сообщение по заданной теме
10	теория	Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени	**1**	1) выучить основные понятия лекции 2) Подготовить сообщение с презентацией по заданной теме
11	теория	Средства индивидуальной и коллективной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного времени	**1**	1) Повторить пройденный материал 2) Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
12	практическое занятие	Организация гражданской обороны в учебных учреждениях.	**1**	повторить пройденный материал
13-14	практическое занятие	Повторение правил безопастного поведения в ЧС различного характера	**2**	приготовить презентацию или сообщение(на выбор студента) на тему " ЧС в Иркутской области"
Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни				
Тема 2.1. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи				
15-16	теория	Здоровье человека, общие понятия и определения. Основные критерии здоровья.	**2**	1) Повторить пройденный материал 2) Подготовить доклад по заданной на уроке теме.

17	практическое занятие	Выявление влияния окружающей среды на здоровье человека в процессе его жизнедеятельности.	**1**	выписать в тетрадь по три примера внешних и внутренних факторов, влияющие на качество здоровья
18-19	теория	Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Контрольная работа	**2**	Найти статистику инфекционных заболеваний в России
20-21	теория	Репродуктивное здоровье, и факторы влияющие на него	**2**	Выявить положительные и отрицательные стороны, влияющие на репродуктивное здоровье (в тетради)
22	практическое занятие	Основной алгоритм оказания первой помощи. Виды травм.	**1**	1) Повторить пройденный материал 2) Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
23	теория	Виды ран. Оказание первой помощи при различных видах ран	**1**	Подготовить сообщение на тему "Первая помощь при любом виде ран"
24-25	теория	Правила наложения повязок при различных видах травм	**2**	1) выучить основные понятия лекции 2) найти и просмотреть видео, соответствующее теме
26-27	практическое занятие	Правила оказание первой помощи при ушибах, вывихах, растяжениях, переломах	**2**	выучить основные понятия
28	теория	Правила оказания первой помощи при ожогах и обморожениях	**1**	1) выучить основные понятия лекции 2) подготовить сообщение с презентацией по заданной теме
29	теория	Правила оказания первой помощи при ударе электрическим током	**1**	1) Повторить пройденный материал 2) Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
30	теория	Правила оказания первой помощи при утоплении	**1**	1) выучить основные понятия лекции 2) найти и просмотреть видео о реанимационных мероприятиях при утоплении
31	теория	Правила оказания первой помощи при отравлениях	**1**	1) выучить основные понятия лекции 2) подготовить сообщение с презентацией по заданной теме
32	теория	Правила оказания первой помощи при клинической смерти. Техника реанимации	**1**	1) учить основные понятия лекции 2) найти и просмотреть видео по теме занятия
Тема 2.2. Основы здорового образа жизни.				
33	теория	Здоровый образ жизни - индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья.	**1**	Подготовить проект плаката о здоровом образе жизни
34	теория	Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья.	**1**	1) выучить основные понятия лекции 2) составить свой индивидуальный режим дня с рекомендациями
		Всего:	34	

ЛИТЕРАТУРА

1. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 класс : учебник для общеобр

учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Астрель; АСТ, 2010. - 350 с.

2. [основная] Приешкина А.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение здорового образа жизни и основы медицинских знаний : учебное пособие для СПО / Приешкина А.Н.. — Саратов : Профобразование, 2020. — 92 c. — ISBN 978-5-4488-0740-4. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/92324.html (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: https://doi.org/10.23682/92324

3. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности. Государственная система обеспечения безопасности населения : учебное пособие для СПО / А.Н. Приешкина [и др.].. — Саратов : Профобразование, 2020. — 76 c. — ISBN 978-5-4488-0743-5. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/92323.html (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: https://doi.org/10.23682/92323