Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю
Зам. директора по УР
_____ Коробкова Е.А.
«31» августа 2020 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2020 - 2021 учебный год

Специальности **24.02.01 Производство летательных аппаратов**
Наименование дисциплины ОГСЭ.04 Физическая культура
Курс и группа 3 курс С-18-В
Семестр 5
Преподаватель (ФИО) Кривошеина Анна Андреевна
Обязательная аудиторная нагрузка на дисциплины ОГСЭ 4 час
В том числе:
теоретических занятий 0 час
лабораторных работ 0 час
практических занятий 4 час
консультаций по курсовому проектированию 0 час

Проверил Смолянинов Д.А. 31.08.2020

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Легкая атлетика				
Тема 1.1. Совершенствование техники метания малого мяча				
1	практическое занятие	Совершенствование техники метания малого мяча с учетом индивидуальных особенностей занимающихся.	**1**	Пресс 30 сек по 3 раза
2	практическое занятие	Сдача контрольных нормативов по метанию малого мяча.	**1**	Броски камня для развития плечевого сустава.
Раздел 2. Спортивные игры				
Тема 2.1. Совершенствование техники игры в мини-футбол				
3	практическое занятие	Совершенствование техники ударов по мячу в футболе: удар внутренней стороной стопы, удар внутренней частью подъема, удар серединой подъема, удар внешней стороной стопы, удары по катящемуся мячу.	**1**	Приседания 1-2 минуты
4	практическое занятие	Итоговое занятие, удары по мячу в створ ворот разученными способами.	**1**	Повторить правила игры в мини-футбол
		Всего:	4	

ЛИТЕРАТУРА

1. [дополнительная] Сахарова Е.В. Физическая культура : учебное пособие / Сахарова Е.В., Дерина Р.А., Харитонова О.И.. — Волгоград, Саратов : Волгоградский институт бизнеса, 2013. — 95 c. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/11361.html (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

2. [основная] Волков В.Ю. Физическая культура : учебник для вузов [Электронный ресурс] / В.Ю. Волкова, Л.М. Волкова. - СПб. : СПбГПУ, 2003. - с.