



Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю

Зам. директора по УР

Коробкова Е.А.

«31» августа 2020 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2020 - 2021 учебный год

Специальности	15.02.15 Технология металлообрабатывающего производства		
Наименование дисциплины	ОГСЭ.06 Эффективное поведение на рынке труда		
Курс и группа	3 курс ТМП-18-1		
Семестр	6		
Преподаватель (ФИО)	Рачкова Мария Алексеевна		
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	32		час
В том числе:			
теоретические занятия	16		час
лабораторные работы	0		час
практические занятия	14		час
курсовое проектирование	0		час
консультации	0		час
Самостоятельная работа	2		час
Проверил	Филиппова Т.Ф. 31.08.2020		

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Профессиональное самоопределение				
Тема 1.1. Спектр профессий, необходимых на рынке труда и требования к ним.				
1	теория	Профессиональные стандарты. Требования к специальности в ФГОС СПО. Понятия «профессия» и «специальность».	1	1) выучить лекцию2) заполнить таблицу "Профессия и специальность"
Тема 1.2. Определение личностных качеств, способствующих выбору профессии, специальности				
2	теория	Социально-физиологические особенности личности. Определение профессиональных интересов.	1	1) выучить лекцию2) изобразить в виде схемы три компонента, которые нужно учитывать при выборе профессии
Раздел 2. Проектирование карьеры				
Тема 2.1. Понятие «профессиональная карьера»				
3	теория	Понятие и условия формирования «профессиональная карьера». Виды профессиональной карьеры.	1	1) Сделать конспект по пунктам:- пути происхождения ступеней профессиональной карьеры;- факторы выбора профессиональной карьеры; - условия формирования профессиональной карьеры.2) заполнить таблицу "Качества имиджа"
Тема 2.2. Планирование профессиональной карьеры.				
4	теория	Профессиональная готовность. Понятие и определение степени профессиональной готовности.	1	1) выучить лекцию42) дать определение "профессиональная готовность" 3-х авторов.
5-6	практическое занятие	Выбор качеств, необходимых для устройства на работу и формирования профессиональной карьеры. Определение собственных сильных качеств.	2	
7	теория	Тренинг «Фотография рабочего дня» (фиксация расходов личного времени).	1	1) повторить пройденный материал
Тема 2.3. Разработка проекта профессиональной карьеры с учетом индивидуальных особенностей				
8-9	практическое занятие	Цели профессиональной карьеры. Определение средств достижения целей. Способы повышения личной эффективности.	2	Выучить лекцию
10	теория	Разработка проекта профессиональной карьеры.	1	1) сделать примерный план проекта профессиональной карьеры
11-12	практическое занятие	Тренинг «На пути к цели»	2	корректировка проекта профессиональной карьеры
13	теория	Письменный опрос по пройденным темам.	1	
Раздел 3. Основы профессионального общения.				
Тема 3.1. Технология эффективной коммуникации.				
14	теория	Общение и его стороны. Роль восприятия в процессе общения.	1	1) Выучить лекцию2) Подготовка к устному опросу
15-16	практическое занятие	Определение позиции в общении. Определение влияния невербальных средств коммуникации.	2	решение заданных задач
Тема 3.2. Конфликты и способы их преодоления.				

17	теория	Конфликты и их классификация Стратегии поведения в конфликтах Правила поведения в конфликтах Предупреждение конфликтов на работе	1	1) выучить лекцию
18-19	Самостоятельная работа	Анализ Интернет-ресурсов.	2	
20-21	практическое занятие	Использование приемов общения в конфликтах	2	написать конфликтную ситуацию-задачу (из личного опыта) и решение к ней
22	теория	Тренинг «Разрешение конфликтов»	1	1) повторение изученного материала
Тема 3.3. Признаки и условия уверенного поведения и демонстрация его.				
23-24	практическое занятие	Понятие уверенного, неуверенного и агрессивного поведения. Достоинства других людей	2	выучить лекцию
25	теория	Анализ ситуаций на предмет соответствия уверенному, неуверенному и агрессивному поведению. Тренинг уверенного поведения.	1	
Раздел 4. Технология поиска работы				
Тема 4.1. . Рынок труда и рабочая сила.				
26-27	практическое занятие	Рынок труда и его характеристика. Безработица: понятия, разновидности, последствия.	2	
Тема 4.2. Возможности трудоустройства с использованием различных источников информации.				
28	теория	Составление плана телефонного разговора, составление поискового письма.	1	1) составить план поискового телефонного звонка после посещения ярмарки вакансий; по объявлению в газете, интернете, телевидению
Тема 4.3. Планирование трудоустройства.				
29	теория	Планирование трудоустройства	1	выучить лекцию
Тема 4.4. Самопрезентация.				
30	теория	Собеседование с работодателем	1	1) используя правила написания автобиографии, составьте автобиографию мультипликационных героев : Винни-пух, Пятачек, Кролик.
31	теория	Использование навыков самопрезентации с использованием видеотренинга «Интервью с работодателем».	1	
32	теория	Деловая игра «Технология поиска работы»	1	
Всего:			32	

ЛИТЕРАТУРА

1. [основная] Модульный курс «Эффективное поведение на рынке труда». В 4 ч. : пособие / . - Иркутск : , 2013. - 74 с.