



Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю

Зам. директора по УР

Коробкова Е.А.

«31» августа 2021 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2021 - 2022 учебный год

Специальности	09.02.07 Информационные системы и программирование		
Наименование дисциплины	БОД.09 Основы безопасности жизнедеятельности		
Курс и группа	1 курс БД-21-1		
Семестр	1		
Преподаватель (ФИО)	Садовников Федор Викторович		
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	34		час
В том числе:			
теоретические занятия	24		час
лабораторные работы	0		час
практические занятия	10		час
курсовое проектирование	0		час
консультации	0		час
Самостоятельная работа	0		час
Проверил	Филиппова Т.Ф. 31.08.2021		

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях				
Тема 1.1. Опасные и чрезвычайные ситуации и правила безопасного поведения				
1	теория	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе.	1	1)Повторить пройденный материал; 2)Найти информацию о реальных примерах пребывания человека в условиях вынужденной автономии в природе.
2	теория	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера.	1	Повторить пройденный материал.
3	теория	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.	1	1)Повторить пройденный материал. 2)Найти и подготовить информацию о крупных ЧС природного, техногенного и социального характера, когда-либо произошедших в мире.
4	практическое занятие	Повторение правил поведения при ЧС различного типа.	1	1)Повторить пройденный материал; 2)Составить кроссворд на тему "Безопасное поведение в природе".
5	теория	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.	1	1)Повторить пройденный материал; 2)Найти и подготовить информацию о деятельности РСЧС в Иркутской области.
6-7	практическое занятие	Уголовная ответственность несовершеннолетних.	2	1)Повторить пройденный материал; 2)Найти и выписать статьи УК, по которым предусмотрена ответственность.
Тема 1.2. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.				
8	теория	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.	1	Выучить основные понятия лекции.
9	теория	Оружие массового поражения и его поражающие факторы.	1	1)Выучить основные понятия лекции; 2)Подготовить устно сообщение по заданной теме.
10	теория	Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени.	1	1)Выучить основные понятия лекции; 2)Подготовить сообщение с презентацией по заданной теме.
11	теория	Средства индивидуальной и коллективной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного времени.	1	1)Повторить пройденный материал; 2)Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
12	практическое занятие	Организация гражданской обороны в учебных учреждениях.	1	Повторить пройденный материал.
13	практическое занятие	Повторение правил безопасного поведения в ЧС различного характера.	1	Подготовить презентацию - сообщение на указанную на уроке тему.
14	практическое занятие	Повторение правил безопасного поведения в ЧС различного характера.	1	Приготовить презентацию или сообщение(на выбор студента) на тему " ЧС в Иркутской области".
Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни				
Тема 2.1. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи				

15-16	теория	Здоровье человека, общие понятия и определения. Основные критерии здоровья.	2	1)Повторить пройденный материал; 2)Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
17	практическое занятие	Выявление влияния окружающей среды на здоровье человека в процессе его жизнедеятельности.	1	Выписать в тетрадь по три примера внешних и внутренних факторов, влияющие на качество здоровья.
18	теория	Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	1	
19	теория	Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Контрольная работа.	1	Найти статистику инфекционных заболеваний в России.
20-21	теория	Репродуктивное здоровье, и факторы влияющие на него.	2	Выявить положительные и отрицательные стороны, влияющие на репродуктивное здоровье (в тетради).
22	практическое занятие	Основной алгоритм оказания первой помощи. Виды травм.	1	1)Повторить пройденный материал; 2)Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
23	теория	Виды ран. Оказание первой помощи при различных видах ран.	1	Подготовить сообщение на тему "Первая помощь при любом виде ран".
24-25	теория	Правила наложения повязок при различных видах травм.	2	1)Выучить основные понятия лекции; 2)Найти и просмотреть видео, соответствующее теме.
26-27	практическое занятие	Правила оказания первой помощи при ушибах, вывихах, растяжениях, переломах.	2	Выучить основные понятия.
28	теория	Правила оказания первой помощи при ожогах и обморожениях.	1	1)Выучить основные понятия лекции; 2)Подготовить сообщение с презентацией по заданной теме.
29	теория	Правила оказания первой помощи при ударе электрическим током.	1	1)Повторить пройденный материал; 2)Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
30	теория	Правила оказания первой помощи при утоплении.	1	1)Выучить основные понятия лекции; 2)Найти и просмотреть видео о реанимационных мероприятиях при утоплении.
31	теория	Правила оказания первой помощи при отравлениях.	1	1)Выучить основные понятия лекции; 2)Подготовить сообщение с презентацией по заданной теме.
32	теория	Правила оказания первой помощи при клинической смерти. Техника реанимации.	1	1)Учить основные понятия лекции; 2)Найти и просмотреть видео по теме занятия.
Тема 2.2. Основы здорового образа жизни.				
33	теория	Здоровый образ жизни - индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья.	1	Подготовить проект плаката о здоровом образе жизни.
34	теория	Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья.	1	1)Выучить основные понятия лекции; 2)Составить свой индивидуальный режим дня с рекомендациями.
Всего:			34	

ЛИТЕРАТУРА

1. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 класс : учебник для общеобразовательных учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Астрель; АСТ, 2010. - 350 с.
2. [основная] Приешкина А.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение здорового образа жизни и основы медицинских знаний : учебное пособие для СПО / Приешкина А.Н.. — Саратов : Профобразование, 2020. — 92 с. — ISBN 978-5-4488-0740-4. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/92324.html> (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/92324>
3. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности. Государственная система обеспечения безопасности населения : учебное пособие для СПО / А.Н. Приешкина [и др.].. — Саратов : Профобразование, 2020. — 76 с. — ISBN 978-5-4488-0743-5. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/92323.html> (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/92323>