Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю
Зам. директора по УР
_____Коробкова Е.А.
«31» августа 2021 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2021 - 2022 учебный год

Специальности **09.02.07 Информационные системы и программирование**
Наименование дисциплины БОД.09 Основы безопасности жизнедеятельности
Курс и группа 1 курс ВЕБ-21-2
Семестр 2
Преподаватель (ФИО) Садовников Федор Викторович
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем 38 час
В том числе:
- теоретические занятия 26 час
- лабораторные работы 0 час
- практические занятия 10 час
- курсовое проектирование 0 час
- консультации 0 час

Самостоятельная работа 0 час

Проверил Филиппова Т.Ф. 31.08.2021

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни				
Тема 1.1. Основы здорового образа жизни.				
1	теория	Основные элементы жизнедеятельности человека.	**1**	1)Выучить основные понятия лекции; 2)Устно подготовить сообщение по заданной теме.
2	теория	Основные понятия о биологических ритмах, их влияние на уровень жизнедеятельности человека.	**1**	Перечислить критерии здорового образа жизни.
3	теория	Безопасность на дорогах.	**1**	Выучить основные понятия лекции.
4	теория	Значение двигательной активности для здоровья человека.	**1**	Подготовить советы по двигательной активности.
5	теория	Использование факторов окружающей природной среды для закаливания и укрепления здоровья.	**1**	Привести алгоритм действий при закаливании.
6	теория	Вредные привычки и социальные последствия привычек.	**1**	1)Повторить пройденный материал; 2)Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
7	теория	Выявление влияния алкоголя на здоровье.	**1**	1)Выучить основные понятия лекции; 2)Сформулировать и записать привычки здорового образа жизни.
8	теория	Курение и его влияние на здоровье человека.	**1**	Составить рекомендации по саморегуляции и управлению эмоциями.
9	теория	Влияние наркомании и токсикомании на здоровье, социальные последствия.	**1**	1)Разработать проект листовки по профилактике наркомании и токсикомании; 2)Повторить проиденный материал; 3)Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
10	теория	Закрепление знаний по теме "Основы здорового образа жизни".	**1**	Подготовить презентацию о здоровом образе жизни.
11-12	консультация	Формирование привычек здорового образа жизни.	**2**	
Раздел 2. Основы воинской службы				
Тема 2.1. Вооруруженные силы Российской Федерации - Защитники нашего Отечества.				
13-14	теория	Концепция национальной безопасности.	**2**	1)Повторить пройденный материал; 2)Подготовить доклад по заданной на уроке теме; 3)Перечислить факторы, оказывающие благоприятное/неблагоприятное воздействие на здоровье человека.
15	теория	Состав ВС РФ.	**1**	Читать конспект.
16	теория	Организационная структура Вооруженных Сил России.	**1**	Перечислить и описать реформы 90-х годов в армии России.
17	теория	Ракетные войска стратегического назначения, их предназначение.	**1**	Повторить пройденный материал.

18	теория	Создание сухопутных войск, их история .	**1**	1)Повторить пройденный материал; 2)Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
19	теория	Военно-воздушные силы, история их создания.	**1**	Подготовить схему "Составляющие ВВС".
20	теория	Военно-Морской Флот, история создания, предназначение.	**1**	Повторить пройденный материал.
21	теория	Функции и основные задачи Вооруженных Сил РФ.	**1**	
22	практическое занятие	Другие виды Вооруженных Сил.	**1**	Подготовить схему "Рода войск Вооруженных сил МВФ".
23	теория	Роль и место Вооруженных Сил в системе обеспечения безопасности страны.	**1**	Прочитать конспект.
24	практическое занятие	Управление Вооруженными Силами.	**1**	Повторить пройденный материал.
25	практическое занятие	Реформа Вооруженных Сил России.	**1**	Описать на выбор любой род войск, который не рассматривался на занятии.
26	практическое занятие	Пограничные, Внутренние и Железнодорожные войска.	**1**	Прочитать конспект.
27-28	теория	Войска Федеральной связи. Войска Гражданской обороны.	**2**	Прочитать конспект.
Тема 2.2. Боевые традиции Вооруженных Сил России.				
29	практическое занятие	Патриотизм - духовно - нравственная основа личности военнослужащего.	**1**	1)Повторить пройденный материал; 2)Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
30	практическое занятие	Описание дней воинской славы России - дней славных побед.	**1**	1)Повторить проиденный материал; 2)Подготовить конспект "Дни воинской славы и памятные даты России".
31	практическое занятие	Основные формы увековечивания памяти российских воинов.	**1**	Описание одного из дней воинской славы.
32-33	теория	Воинское товарищество - боевая традиция российской армии.	**2**	1)Повторить проиденный материал; 2)Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
Тема 2.3. Символы Воинской Славы.				
34	практическое занятие	Символы воинской чести. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	**1**	1)Изучить основные символы воинской чести; 2)Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
35	теория	Меры безопасности при проведении военных сборов.	**1**	
36	теория	Меры безопасности при проведении военных сборов.	**1**	Повторить пройденный материал.
37-38	практическое занятие	Размещение и быт военнослужащих.	**2**	
		Всего:	38	

ЛИТЕРАТУРА

1. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 класс : учебник для общеобр учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Астрель; АСТ, 2010. - 350 с.

2. [основная] Приешкина А.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение здорового образа жизни и основы медицинских знаний : учебное пособие для СПО / Приешкина А.Н.. — Саратов : Профобразование, 2020. — 92 c. — ISBN 978-5-4488-0740-4. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/92324.html (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: https://doi.org/10.23682/92324

3. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности. Государственная система обеспечения безопасности населения : учебное пособие для СПО / А.Н. Приешкина [и др.].. — Саратов : Профобразование, 2020. — 76 c. — ISBN 978-5-4488-0743-5. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/92323.html (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: https://doi.org/10.23682/92323