



Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю

Зам. директора по УР

Коробкова Е.А.

«31» августа 2021 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2021 - 2022 учебный год

Специальности	09.02.07 Информационные системы и программирование		
Наименование дисциплины	БОД.09 Основы безопасности жизнедеятельности		
Курс и группа	1 курс ВЕБ-21-3		
Семестр	2		
Преподаватель (ФИО)	Садовников Федор Викторович		
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	38		час
В том числе:			
теоретические занятия	26		час
лабораторные работы	0		час
практические занятия	10		час
курсовое проектирование	0		час
консультации	0		час
Самостоятельная работа	0		час
Проверил	Филиппова Т.Ф. 31.08.2021		

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни				
Тема 1.1. Основы здорового образа жизни.				
1	теория	Основные элементы жизнедеятельности человека.	1	1)Выучить основные понятия лекции; 2)Устно подготовить сообщение по заданной теме.
2	теория	Основные понятия о биологических ритмах, их влияние на уровень жизнедеятельности человека.	1	Перечислить критерии здорового образа жизни.
3	теория	Безопасность на дорогах.	1	Выучить основные понятия лекции.
4	теория	Значение двигательной активности для здоровья человека.	1	Подготовить советы по двигательной активности.
5	теория	Использование факторов окружающей природной среды для закаливания и укрепления здоровья.	1	Привести алгоритм действий при закаливании.
6	теория	Вредные привычки и социальные последствия привычек.	1	1)Повторить пройденный материал; 2)Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
7	теория	Выявление влияния алкоголя на здоровье.	1	1)Выучить основные понятия лекции; 2)Сформулировать и записать привычки здорового образа жизни.
8	теория	Курение и его влияние на здоровье человека.	1	Составить рекомендации по саморегуляции и управлению эмоциями.
9	теория	Влияние наркомании и токсикомании на здоровье, социальные последствия.	1	1)Разработать проект листовки по профилактике наркомании и токсикомании; 2)Повторить пройденный материал; 3)Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
10	теория	Закрепление знаний по теме "Основы здорового образа жизни".	1	Подготовить презентацию о здоровом образе жизни.
11-12	консультация	Формирование привычек здорового образа жизни.	2	
Раздел 2. Основы воинской службы				
Тема 2.1. Вооруженные силы Российской Федерации - Защитники нашего Отечества.				
13-14	теория	Концепция национальной безопасности.	2	1)Повторить пройденный материал; 2)Подготовить доклад по заданной на уроке теме; 3)Перечислить факторы, оказывающие благоприятное/неблагоприятное воздействие на здоровье человека.
15	теория	Состав ВС РФ.	1	Читать конспект.
16	теория	Организационная структура Вооруженных Сил России.	1	Перечислить и описать реформы 90-х годов в армии России.
17	теория	Ракетные войска стратегического назначения, их предназначение.	1	Повторить пройденный материал.

18	теория	Создание сухопутных войск, их история .	1	1)Повторить пройденный материал; 2)Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
19	теория	Военно-воздушные силы, история их создания.	1	Подготовить схему "Составляющие ВВС".
20	теория	Военно-Морской Флот, история создания, предназначение.	1	Повторить пройденный материал.
21	теория	Функции и основные задачи Вооруженных Сил РФ.	1	
22	практическое занятие	Другие виды Вооруженных Сил.	1	Подготовить схему "Рода войск Вооруженных сил МВФ".
23	теория	Роль и место Вооруженных Сил в системе обеспечения безопасности страны.	1	Прочитать конспект.
24	практическое занятие	Управление Вооруженными Силами.	1	Повторить пройденный материал.
25	практическое занятие	Реформа Вооруженных Сил России.	1	Описать на выбор любой род войск, который не рассматривался на занятии.
26	практическое занятие	Пограничные, Внутренние и Железнодорожные войска.	1	Прочитать конспект.
27-28	теория	Войска Федеральной связи. Войска Гражданской обороны.	2	Прочитать конспект.
Тема 2.2. Боевые традиции Вооруженных Сил России.				
29	практическое занятие	Патриотизм - духовно - нравственная основа личности военнослужащего.	1	1)Повторить пройденный материал; 2)Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
30	практическое занятие	Описание дней воинской славы России - дней славных побед.	1	1)Повторить пройденный материал; 2)Подготовить конспект "Дни воинской славы и памятные даты России".
31	практическое занятие	Основные формы увековечивания памяти российских воинов.	1	Описание одного из дней воинской славы.
32-33	теория	Воинское товарищество - боевая традиция российской армии.	2	1)Повторить пройденный материал; 2)Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
Тема 2.3. Символы Воинской Славы.				
34	практическое занятие	Символы воинской чести. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	1)Изучить основные символы воинской чести; 2)Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
35	теория	Меры безопасности при проведении военных сборов.	1	
36	теория	Меры безопасности при проведении военных сборов.	1	Повторить пройденный материал.
37-38	практическое занятие	Размещение и быт военнослужащих.	2	
Всего:			38	

ЛИТЕРАТУРА

1. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 класс : учебник для общеобразовательных учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Астрель; АСТ, 2010. - 350 с.
Стр. 3 из 4

2. [основная] Приешкина А.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение здорового образа жизни и основы медицинских знаний : учебное пособие для СПО / Приешкина А.Н.. — Саратов : Профобразование, 2020. — 92 с. — ISBN 978-5-4488-0740-4. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/92324.html> (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/92324>

3. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности. Государственная система обеспечения безопасности населения : учебное пособие для СПО / А.Н. Приешкина [и др.].. — Саратов : Профобразование, 2020. — 76 с. — ISBN 978-5-4488-0743-5. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/92323.html> (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/92323>