Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю
Зам. директора по УР
_____ Коробкова Е.А.
«31» августа 2021 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2021 - 2022 учебный год

Специальности **09.02.01 Компьютерные системы и комплексы**
Наименование дисциплины ОП.10 Безопасность жизнедеятельности
Курс и группа 3 курс КС-19-1
Семестр 6
Преподаватель (ФИО) Козырев Александр Евгеньевич
Обязательная аудиторная нагрузка на дисциплины ОП 36 час
В том числе:
теоретических занятий 24 час
лабораторных работ 0 час
практических занятий 12 час
консультаций по курсовому проектированию 0 час

Проверил Филиппова Т.Ф. 31.08.2021

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Основы воинской службы				
Тема 1.1. Уставы Вооруженных Сил России				
1	теория	Виды суточных нарядов	**1**	Обязанности суточного наряда роты
2	теория	Воинская дисциплина	**1**	Обосновать необходимость строго соблюдения воинской дисциплины
3	теория	Караульная служба. Обязанности и действия часового	**1**	Выписать статьи из Устава гарнизонной и караульной службы
4	теория	Особенности несения караульной службы при сопровождении воинского эшелона	**1**	конспект лекции прочитать
Тема 1.2. Строевая подготовка				
5	теория	Строи и управления ими	**1**	Подготовить презентацию
6	теория	Строевая стойка и повороты на месте	**1**	Найти видео ролики по строевым движениям на месте
7	практическое занятие	Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте	**1**	Выучить команды, отдаваемые в походном строю
8	практическое занятие	Повороты и движение	**1**	Освоить повороты и команды в движении
9	теория	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	**1**	Выучить команды на выход и постановку в строй
10	практическое занятие	Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.	**1**	Выучить команды на выход и постановку в строй
11	практическое занятие	Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, поворота строя на месте.	**1**	Изучить движения построения и перестроения
12	практическое занятие	Построение и отработка движения походным строем.	**1**	Изучить команды подаваемые в походном строю
13	теория	Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	**1**	Выполнить презентацию «Строевая подготовка»
Тема 1.3. Огневая подготовка				
14	теория	Общая характеристика вооружения ВС РФ	**1**	конспект лекции прочитать
15	теория	Инженерные сооружения при стрельбе из личного оружия военослужащего	**1**	конспект лекции прочитать
16	теория	Взаимодействие военнослужащих в бою.	**1**	конспект лекции прочитать
17	теория	Меры безопасности при обращении с оружием	**1**	конспект лекции прочитать
18	теория	Материальная часть автомата Калашникова	**1**	Изучить устройство автомата
19	теория	Подготовка автомата к стрельбе. Введение огня из автомата	**1**	Подготовить презентацию: Современное стрелковое оружие России
20	теория	Неполная разборка и сборка автомата	**1**	Сообщение: ТТХ АК-74, АКМ
21	практическое занятие	Обработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	**1**	Сообщение ТТХ ПМ
22	практическое занятие	Принятие положения для стрельбы, Подготовка автомата к стрельбе, прицеливание	**1**	Найти видео ролики о боевом применении АК
Тема 1.4. Медико-санитарная подготовка				
23	теория	Общие сведения о ранах, осложнения ран, способах остановки кровотечения и обработки ран	**1**	Медикаменты необходимые для обработки ран

24	теория	Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей	**1**	Составить список перевязочных средств
25	теория	Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдром длительного сдавливания.	**1**	Привести примеры оказании первой помощи при переломах
26	теория	Первая (доврачебная) помощь при ожогах	**1**	Сообщение алгоритм действий при хим. ожоге
27	теория	Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током	**1**	алгоритм действий при поражении электрическим током
28	теория	Первая (доврачебная) помощь при утоплении	**1**	алгоритм действий при утоплении
29	теория	Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании	**1**	алгоритм действий при переохлаждении
30	теория	Первая (доврачебная) помощь при отравлениях	**1**	алгоритм действий при отравлении
31	теория	Доврачебная помощь при клинической смерти	**1**	Привести примеры из жизни о реанимации случае клинической смерти
32	практическое занятие	Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий	**1**	Составить перечень подручных средств пригодных для использовании в качестве жгута
33	практическое занятие	Наложение повязок на голову, туловища, верхние и нижние конечности	**1**	Подготовить сообщение по анатомии человека
34	практическое занятие	Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного.	**1**	Составить перечень подручных средств пригодных для использовании в качестве шины
35	практическое занятие	Отработка на тренажере прекардиального удара и искусственного дыхания	**1**	Сообщение о принципах работы сердца
36	практическое занятие	Отработка на тренажере непрямого массажа сердца	**1**	Подготовка к экзамену
		Всего:	36	

ЛИТЕРАТУРА

1. [основная] Еременко В.Д. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Еременко В.Д., Остапенко В.С.. — Москва : Российский государственный университет правосудия, 2016. — 368 c. — ISBN 978-5-93916-485-6. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/49600.html (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

2. [основная] Екимова И.А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Екимова И.А.. — Томск : Томский государственный университет систем управления и радиоэлектроники, Эль Контент, 2012. — 192 c. — ISBN 978-5-4332-0031-9. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/13876.html (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

3. [основная] Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник для СПО / В.Ю. Микрюков. - М. : ФОРУМ, 2008. - 464 с.

4. [основная] Алексеев В.С. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для СПО / Алексеев В.С., Жидкова О.И., Ткаченко И.В.. — Саратов : Научная книга, 2019. — 159 c. — ISBN 978-5-9758-1890-4. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/87073.html (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей