



Министерство образования Иркутской области  
*ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»*

Утверждаю

Зам. директора по УР

Коробкова Е.А.

«31» августа 2021 г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
на 2021 - 2022 учебный год

|                                                   |                                                          |  |     |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--|-----|
| Специальности                                     | <b>09.02.03 Программирование в компьютерных системах</b> |  |     |
| Наименование дисциплины                           | ОП.09 Безопасность жизнедеятельности                     |  |     |
| Курс и группа                                     | 3 курс ПКС-19-1                                          |  |     |
| Семестр                                           | 6                                                        |  |     |
| Преподаватель (ФИО)                               | Козырев Александр Евгеньевич                             |  |     |
| Обязательная аудиторная нагрузка на дисциплины ОП | 36                                                       |  | час |
| В том числе:                                      |                                                          |  |     |
| теоретических занятий                             | 24                                                       |  | час |
| лабораторных работ                                | 0                                                        |  | час |
| практических занятий                              | 12                                                       |  | час |
| консультаций по курсовому проектированию          | 0                                                        |  | час |
| Проверил                                          | Филиппова Т.Ф. 31.08.2021                                |  |     |

| №                                              | Вид занятия          | Наименование разделов, тем, СРС                                                                                                        | Кол-во | Домашнее задание                                               |
|------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Раздел 1. Основы воинской службы</b>        |                      |                                                                                                                                        |        |                                                                |
| <b>Тема 1.1. Уставы Вооруженных Сил России</b> |                      |                                                                                                                                        |        |                                                                |
| 1                                              | теория               | Виды суточных нарядов                                                                                                                  | 1      | Обязанности суточного наряда роты                              |
| 2                                              | теория               | Воинская дисциплина                                                                                                                    | 1      | Обосновать необходимость строго соблюдения воинской дисциплины |
| 3                                              | теория               | Караульная служба. Обязанности и действия часового                                                                                     | 1      | Выписать статьи из Устава гарнизонной и караульной службы      |
| 4                                              | теория               | Особенности несения караульной службы при сопровождении воинского эшелона                                                              | 1      | конспект лекции прочитать                                      |
| <b>Тема 1.2. Строевая подготовка</b>           |                      |                                                                                                                                        |        |                                                                |
| 5                                              | теория               | Строи и управления ими                                                                                                                 | 1      | Подготовить презентацию                                        |
| 6                                              | теория               | Строевая стойка и повороты на месте                                                                                                    | 1      | Найти видео ролики по строевым движениям на месте              |
| 7                                              | практическое занятие | Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте                                                                              | 1      | Выучить команды, отдаваемые в походном строю                   |
| 8                                              | практическое занятие | Повороты и движение                                                                                                                    | 1      | Освоить повороты и команды в движении                          |
| 9                                              | теория               | Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.                                                                     | 1      | Выучить команды на выход и постановку в строй                  |
| 10                                             | практическое занятие | Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.                                                              | 1      | Выучить команды на выход и постановку в строй                  |
| 11                                             | практическое занятие | Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, поворота строя на месте. | 1      | Изучить движения построения и перестроения                     |
| 12                                             | практическое занятие | Построение и отработка движения походным строем.                                                                                       | 1      | Изучить команды подаваемые в походном строю                    |
| 13                                             | теория               | Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении                                                                         | 1      | Выполнить презентацию «Строевая подготовка»                    |
| <b>Тема 1.3. Огневая подготовка</b>            |                      |                                                                                                                                        |        |                                                                |
| 14                                             | теория               | Общая характеристика вооружения ВС РФ                                                                                                  | 1      | конспект лекции прочитать                                      |
| 15                                             | теория               | Инженерные сооружения при стрельбе из личного оружия военнослужащего                                                                   | 1      | конспект лекции прочитать                                      |
| 16                                             | теория               | Взаимодействие военнослужащих в бою.                                                                                                   | 1      | конспект лекции прочитать                                      |
| 17                                             | теория               | Меры безопасности при обращении с оружием                                                                                              | 1      | конспект лекции прочитать                                      |
| 18                                             | теория               | Материальная часть автомата Калашникова                                                                                                | 1      | Изучить устройство автомата                                    |
| 19                                             | теория               | Подготовка автомата к стрельбе. Введение огня из автомата                                                                              | 1      | Подготовить презентацию: Современное стрелковое оружие России  |
| 20                                             | теория               | Неполная разборка и сборка автомата                                                                                                    | 1      | Сообщение: ТТХ АК-74, АКМ                                      |
| 21                                             | практическое занятие | Обработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.                                                                           | 1      | Сообщение ТТХ ПМ                                               |
| 22                                             | практическое занятие | Принятие положения для стрельбы, Подготовка автомата к стрельбе, прицеливание                                                          | 1      | Найти видео ролики о боевом применении АК                      |
| <b>Тема 1.4. Медико-санитарная подготовка</b>  |                      |                                                                                                                                        |        |                                                                |
| 23                                             | теория               | Общие сведения о ранах, осложнения раны, способах остановки кровотечения и обработки ран                                               | 1      | Медикаменты необходимые для обработки ран                      |

|        |                      |                                                                                                                   |    |                                                                                   |
|--------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 24     | теория               | Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей                             | 1  | Составить список перевязочных средств                                             |
| 25     | теория               | Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдром длительного сдавливания. | 1  | Привести примеры оказания первой помощи при переломах                             |
| 26     | теория               | Первая (доврачебная) помощь при ожогах                                                                            | 1  | Сообщение алгоритм действий при хим. ожоге                                        |
| 27     | теория               | Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током                                                     | 1  | алгоритм действий при поражении электрическим током                               |
| 28     | теория               | Первая (доврачебная) помощь при утоплении                                                                         | 1  | алгоритм действий при утоплении                                                   |
| 29     | теория               | Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании        | 1  | алгоритм действий при переохлаждении                                              |
| 30     | теория               | Первая (доврачебная) помощь при отравлениях                                                                       | 1  | алгоритм действий при отравлении                                                  |
| 31     | теория               | Доврачебная помощь при клинической смерти                                                                         | 1  | Привести примеры из жизни о реанимации случае клинической смерти                  |
| 32     | практическое занятие | Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий                                      | 1  | Составить перечень подручных средств пригодных для использования в качестве жгута |
| 33     | практическое занятие | Наложение повязок на голову, туловища, верхние и нижние конечности                                                | 1  | Подготовить сообщение по анатомии человека                                        |
| 34     | практическое занятие | Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного.                                                    | 1  | Составить перечень подручных средств пригодных для использования в качестве шины  |
| 35     | практическое занятие | Отработка на тренажере прекардиального удара и искусственного дыхания                                             | 1  | Сообщение о принципах работы сердца                                               |
| 36     | практическое занятие | Отработка на тренажере непрямого массажа сердца                                                                   | 1  | Подготовка к экзамену                                                             |
| Всего: |                      |                                                                                                                   | 36 |                                                                                   |

## ЛИТЕРАТУРА

1. [основная] Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник для СПО / В.Ю. Микрюков. - М. : ФОРУМ, 2008. - 464 с.