Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю
Зам. директора по УР
_____ Коробкова Е.А.
«31» августа 2021 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2021 - 2022 учебный год

Специальности **24.02.01 Производство летательных аппаратов**
Наименование дисциплины БОД.09 Основы безопасности жизнедеятельности
Курс и группа 1 курс С-21-1
Семестр 1
Преподаватель (ФИО) Садовников Федор Викторович
Обязательная аудиторная нагрузка на дисциплины БОД 32 час
В том числе:
теоретических занятий 22 час
лабораторных работ 0 час
практических занятий 10 час
консультаций по курсовому проектированию 0 час

Проверил Филиппова Т.Ф. 31.08.2021

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях				
Тема 1.1. Опасные и чрезвычайные ситуации и правила безопасного поведения				
1	теория	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе.	**1**	1)Повторить пройденный материал;2)Найти информацию о реальных примерах пребывания человека в условиях вынужденной автономии в природе.
2	теория	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера.	**1**	1)Повторить пройденный материал.
3	теория	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.	**1**	1)Повторить пройденный материал;2)Найти и подготовить информацию о крупных ЧС природного, техногенного и социального характера, когда-либо произошедших в мире.
4	практическое занятие	Повторение правил поведения при ЧС различного типа.	**1**	1)Повторить пройденный материал;2)Составить кроссворд на тему "Безопасное поведение в природе".
5-6	теория	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.	**2**	1)Повторить пройденный материал;2)Найти и подготовить информацию о деятельности РСЧС в Иркутской области.
7	практическое занятие	Уголовная ответственность несовершеннолетних.	**1**	1)Повторить пройденный материал;2)Найти и выписать статьи УК, по которым предусмотрена ответственность несовершеннолетних.
Тема 1.2. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны				
8	теория	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.	**1**	1)Выучить основные понятия лекции.
9	теория	Оружие массового поражения и его поражающие факторы.	**1**	1)Выучить основные понятия лекции; 2)Подготовить устно сообщение по заданной теме.
10	теория	Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени.	**1**	1)Выучить основные понятия лекции; 2)Подготовить сообщение с презентацией по заданной теме.
11-12	теория	Средства индивидуальной и коллективной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного времени.	**2**	1)Повторить пройденный материал;2)Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
13	практическое занятие	Организация гражданской обороны в учебных учреждениях.	**1**	Повторить пройденный материал.
14	практическое занятие	Повторение правил безопасного поведения в ЧС различного характера.	**1**	Приготовить презентацию или сообщение(на выбор студента) на тему " ЧС в Иркутской области".
15	практическое занятие	Повторение правил безопасного поведения в ЧС различного характера.	**1**	
Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни				
Тема 2.1. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи				
16-17	теория	Здоровье человека, общие понятия и определения. Основные критерии здоровья.	**2**	1)Повторить пройденный материал;2)Подготовить доклад по заданной на уроке теме.

18	практическое занятие	Выявление влияния окружающей среды на здоровье человека в процессе его жизнедеятельности.	**1**	Выписать в тетрадь по три примера внешних и внутренних факторов, влияющие на качество здоровья.
19-20	теория	Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	**2**	Найти статистику инфекционных заболеваний в России.
21-22	теория	Репродуктивное здоровье и факторы влияющие на него.	**2**	Выявить положительные и отрицательные стороны, влияющие на репродуктивное здоровье (в тетради).
23	практическое занятие	Основной алгоритм оказания первой помощи. Виды травм.	**1**	1)Повторить пройденный материал;2)Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
24	теория	Виды ран. Оказание первой помощи при различных видах ран.	**1**	Подготовить сообщение на тему "Первая помощь при любом виде ран".
25	теория	Правила наложения повязок при различных видах травм.	**1**	1)Выучить основные понятия лекции; 2)Найти и просмотреть видео, соответствующее теме.
26-27	практическое занятие	Правила оказание первой помощи при ушибах, вывихах, растяжениях, переломах.	**2**	Выучить основные понятия лекции.
28	теория	Правила оказания первой помощи при ожогах и обморожениях.	**1**	1)Выучить основные понятия лекции; 2)Подготовить сообщение с презентацией по заданной теме.
29	теория	Правила оказания первой помощи при ударе электрическим током.	**1**	1)Повторить пройденный материал;2)Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
30	теория	Правила оказания первой помощи при утоплении.	**1**	1)Выучить основные понятия лекции; 2)Найти и просмотреть видео о реанимационных мероприятиях при утоплении.
31	теория	Правила оказания первой помощи при отравлениях.	**1**	1)Выучить основные понятия лекции; 2)Подготовить сообщение с презентацией по заданной теме.
Тема 2.2. Основы здорового образа жизни				
32	практическое занятие	Здоровый образ жизни - индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья.	**1**	Подготовить проект плаката о здоровом образе жизни.
		Всего:	32	

ЛИТЕРАТУРА

1. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 класс : учебник для общеобр учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Астрель; АСТ, 2010. - 350 с.

2. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности. Государственная система обеспечения безопасности населения : учебное пособие для СПО / А.Н. Приешкина [и др.].. — Саратов : Профобразование, 2020. — 76 с. — ISBN 978-5-4488-0743-5. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/92323.html (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: https://doi.org/10.23682/92323

3. [основная] Приешкина А.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение здорового образа жизни и основы медицинских знаний : учебное пособие для СПО / Приешкина А.Н.. — Саратов : Профобразование, 2020. — 92 с. — ISBN 978-5-4488-0740-4. — Текст : электронный // IPR

SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/92324.html (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: https://doi.org/10.23682/92324