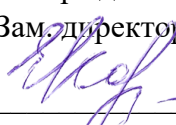




Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю

Зам. директора по УР

 Коробкова Е.А.

«31» августа 2021 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2021 - 2022 учебный год

Специальности	15.02.08 Технология машиностроения		
Наименование дисциплины	БОД.09 Основы безопасности жизнедеятельности		
Курс и группа	1 курс ТМ-21-1		
Семестр	2		
Преподаватель (ФИО)	Садовников Федор Викторович		
Обязательная аудиторная нагрузка на дисциплины БОД	38		час
В том числе:			
теоретических занятий	28		час
лабораторных работ	0		час
практических занятий	10		час
консультаций по курсовому проектированию	0		час
Проверил	Филиппова Т.Ф. 31.08.2021		

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни				
Тема 1.1. Основы здорового образа жизни				
1	теория	Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья.	1	1)Выучить основные понятия лекции; 2)Составить свой индивидуальный режим дня с рекомендациями.
2-3	теория	Правила оказания первой помощи при клинической смерти. Техника реанимации.	2	1)Повторить пройденный материал;2)Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
4	теория	Основные элементы жизнедеятельности человека.	1	1)Выучить основные понятия лекции; 2)Устно подготовить сообщение по заданной теме.
5	теория	Основные понятия о биологических ритмах, их влияние на уровень жизнедеятельности человека.	1	Перечислить критерии здорового образа жизни.
6	теория	Безопасность на дорогах.	1	Выучить основные понятия лекции.
7	теория	Значение двигательной активности для здоровья человека.	1	Подготовить советы по двигательной активности.
8	теория	Использование факторов окружающей природной среды для закаливания и укрепления здоровья.	1	Привести алгоритм действий при закаливании.
9	теория	Вредные привычки и социальные последствия привычек.	1	1)Повторить пройденный материал;2)Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
10	теория	Выявление влияния алкоголя на здоровье.	1	1)Выучить основные понятия лекции; 2)Сформулировать и записать привычки здорового образа жизни.
11	теория	Курение и его влияние на здоровье человека.	1	Составить рекомендации по саморегуляции и управлению эмоциями.
12	практическое занятие	Влияние наркомании и токсикомании на здоровье, социальные последствия.	1	1)Разработать проект листовки по профилактике наркомании и токсикомании;2)Повторить пройденный материал;3)Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
13	практическое занятие	Основы здорового образа жизни.	1	1)Выучить все основные понятия, относящиеся к разделу о здоровом образе жизни; 2)Подготовить презентацию по самостоятельно выбранной теме.
Раздел 2. Основы воинской службы				
Тема 2.1. Вооруженные силы Российской Федерации - Защитники нашего Отечества				
14-15	теория	Концепция национальной безопасности.	2	1)Повторить пройденный материал;2)Подготовить доклад по заданной на уроке теме;3)Перечислить факторы, оказывающие благоприятное/неблагоприятное воздействие и на здоровье человека.
16	теория	Состав ВС РФ.	1	Читать конспект.
17	теория	Организационная структура Вооруженных Сил России.	1	Перечислить и описать реформы 90-х годов в армии России.

18	теория	Ракетные войска стратегического назначения, их предназначение.	1	Повторить пройденный материал.
19	теория	Создание сухопутных войск, их история .	1	1)Повторить пройденный материал;2)Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
20	теория	Военно-воздушные силы, история их создания.	1	Подготовить схему "Составляющие ВВС".
21	теория	Военно Морской Флот, история создания, предназначение.	1	Повторить пройденный материал.
22	практическое занятие	Функции и основные задачи Вооруженных Сил РФ.	1	
23	практическое занятие	Другие виды Вооруженных Сил.	1	Подготовить схему "Рода войск Вооруженных сил МВФ".
24	теория	Роль и место Вооруженных Сил в системе обеспечения безопасности страны.	1	Повторить пройденный материал.
25	практическое занятие	Формирование знаний об управлении и руководстве Вооруженными Силами.	1	Повторить пройденный материал.
26	теория	Реформа Вооруженных Сил России.	1	Описать на выбор любой род войск, который не рассматривался на занятии.
27	практическое занятие	Пограничные, Внутренние и Железнодорожные войска, мультимедийное оборудование, ПК, экран, методические указания к практической работе.	1	Повторить пройденный материал.
28	теория	Войска Федеральной связи. Войска Гражданской обороны.	1	Прочитать конспект.
Тема 2.2. Боевые традиции Вооруженных Сил России				
29	практическое занятие	Патриотизм - духовно - нравственная основа личности военнослужащего.	1	1)Повторить пройденный материал;2)Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
30-31	практическое занятие	Описание дней воинской славы России - дней славных побед.	2	1)Повторить пройденный материал;2)Подготовить конспект "Дни воинской славы и памятные даты России".
32	практическое занятие	Основные формы увековечивания памяти российских воинов.	1	
33	теория	Воинское товарищество - боевая традиция российской армии.	1	1)Повторить пройденный материал;2)Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
Тема 2.3. Символы Воинской Славы				
34-35	теория	Символы воинской чести. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	2	1)Изучить основные символы воинской чести;2)Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
36	теория	Меры безопасности при проведении военных сборов.	1	Повторить пройденный материал
37-38	теория	Размещение и быт военнослужащих.	2	1)Повторить пройденный материал;2)Подготовить доклад по заданной на уроке теме.
Всего:			38	

ЛИТЕРАТУРА

1. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 класс : учебник для общеобразовательных учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Астрель; АСТ, 2010. - 350 с.

2. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности. Государственная система обеспечения безопасности населения : учебное пособие для СПО / А.Н. Приешкина [и др.].. — Саратов : Профобразование, 2020. — 76 с. — ISBN 978-5-4488-0743-5. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/92323.html> (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/92323>

3. [основная] Приешкина А.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение здорового образа жизни и основы медицинских знаний : учебное пособие для СПО / Приешкина А.Н.. — Саратов : Профобразование, 2020. — 92 с. — ISBN 978-5-4488-0740-4. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/92324.html> (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/92324>