Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю
Зам. директора по УР
_____Коробкова Е.А.
«31» августа 2021 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2021 - 2022 учебный год

Специальности **15.02.15 Технология металлообрабатывающего производства**
Наименование дисциплины ОГСЭ.04 Физическая культура
Курс и группа 3 курс ТМП-19-1
Семестр 5
Преподаватель (ФИО) Кудрявцев Николай Васильевич
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем 26 час
В том числе:
- теоретические занятия 2 час
- лабораторные работы 0 час
- практические занятия 24 час
- курсовое проектирование 0 час
- консультации 0 час

Самостоятельная работа 0 час

Проверил Филиппова Т.Ф. 31.08.2021

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Спортивные игры				
Тема 1.1. Совершенствование техники игры в баскетбол				
1-2	теория	Совершенствование техники нападения в баскетболе: проведение «свободной» работы с мячом, выполнение приемов техники в состоянии большого эмоционального возбуждения.	**2**	
3-4	практическое занятие	Совершенствование техники защиты в баскетболе: защитные действия против центрового игрока, располагающегося на линии штрафного броска.	**2**	
5-6	практическое занятие	Совершенствование взаимосвязи техники нападения и защиты в баскетболе.	**2**	
7-8	практическое занятие	Совершенствование приемов техники нападения в баскетболе.	**2**	
9-10	практическое занятие	Зачетное занятие по баскетболу: выполнение штрафных бросков с разных точек штрафной линии, передача мяча от груди на время.	**2**	
Тема 1.2. Совершенствование техники игры в волейбол				
11-14	практическое занятие	Совершенствование технических приемов волейбола и техники подач мяча.	**4**	
15-17	практическое занятие	Совершенствование техники приема -подачи мяча в волейболе.	**3**	
18-20	практическое занятие	Совершенствование техники передачи мяча для нападающего удара.	**3**	
21-23	практическое занятие	Совершенствование техники нападающего удара	**3**	
24-26	практическое занятие	Зачет по совершенствованию технических приемов волейбола: прием-передача мяча через сетку на точность, выполнение нападающего удара, подача мяча по зонам.	**3**	
		Всего:	26	

ЛИТЕРАТУРА

1. [основная] Сахарова Е.В. Физическая культура : учебное пособие / Сахарова Е.В., Дерина Р.А., Харитонова О.И.. — Волгоград, Саратов : Волгоградский институт бизнеса, 2013. — 95 c. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/11361.html (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

2. [основная] Волков В.Ю. Физическая культура : учебник для вузов [Электронный ресурс] / В.Ю. Волкова, Л.М. Волкова. - СПб. : СПбГПУ, 2003. - с.