



Министерство образования Иркутской области  
*ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»*

Утверждаю

Зам. директора по УР

 Коробкова Е.А.

«31» августа 2021 г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
на 2021 - 2022 учебный год

Специальности	<b>15.02.15 Технология металлообрабатывающего производства</b>	
Наименование дисциплины	ОГСЭ.04 Физическая культура	
Курс и группа	2 курс ТМП-20-1	
Семестр	4	
Преподаватель (ФИО)	Кудрявцев Николай Васильевич	
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	44	час
В том числе:		
теоретические занятия	0	час
лабораторные работы	0	час
практические занятия	44	час
курсовое проектирование	0	час
консультации	0	час
Самостоятельная работа	0	час

Проверил \_\_\_\_\_ Филиппова Т.Ф. 31.08.2021

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
<b>Раздел 1. Легкая атлетика</b>				
<b>Тема 1.1. Совершенствование техники бега на длинные дистанции</b>				
1-2	практическое занятие	Совершенствование техники бега с высокого старта.	2	
3-4	практическое занятие	Легкоатлетический кросс.	2	
5-6	практическое занятие	Совершенствование техники бега по дистанции.	2	
7-8	практическое занятие	Совершенствование техники бега по дистанции.	2	
9-10	практическое занятие	Совершенствование техники работы ног с низкого старта.	2	
11-12	практическое занятие	Совершенствование техники бега по прямой.	2	
13-14	практическое занятие	Совершенствование техники бега по повороту.	2	
15-16	практическое занятие	Совершенствование техники стартового разгона и занятия выгодной позиции	2	
17-18	практическое занятие	Сдача контрольного норматива в беге на 500 м - девушки, 1000 м - юноши.	2	
<b>Тема 1.2. Совершенствование техники метания малого мяча</b>				
19-20	практическое занятие	Совершенствование техники держания и выбрасывания снаряда.	2	
21-22	практическое занятие	Совершенствование техники метания гранаты (мяча) с места.	2	
23-24	практическое занятие	Совершенствовать технику метания малого мяча с бросковых шагов.	2	
25-26	практическое занятие	Совершенствование техники выполнения разбега и отведения гранаты (мяча).	2	
27-28	практическое занятие	Совершенствование техники метания гранаты (мяча) с полного разбега.	2	
29-30	практическое занятие	Совершенствование техники метания гранаты (мяча) в цель.	2	
31-32	практическое занятие	Совершенствование техники метания малого мяча с учетом индивидуальных особенностей занимающихся.	2	
33-34	практическое занятие	Сдача контрольных нормативов по метанию малого мяча.	2	
<b>Раздел 2. Спортивные игры</b>				
<b>Тема 2.1. Совершенствование техники игры в мини-футбол</b>				
35-36	практическое занятие	Техника ударов по мячу в футболе	2	
37-38	практическое занятие	Техника удара по мячу головой в футболе.	2	
39-40	практическое занятие	Техника остановки (приема) мяча в футболе.	2	
41-42	практическое занятие	Совершенствование техники ведения (дриблинга) мяча в футболе.	2	
43-44	практическое занятие	Итоговое занятие, удары по мячу в створ ворот разученными способами.	2	
Всего:			44	

## ЛИТЕРАТУРА

1. [основная] Волков В.Ю. Физическая культура : учебник для вузов [Электронный ресурс] / В.Ю. Волкова, Л.М. Волкова. - СПб. : СПбГПУ, 2003. - с.
2. [основная] Быченков С.В. Физическая культура : учебник для СПО / Быченков С.В., Везеницын О.В.. — Саратов : Профобразование, Ай Пи Эр Медиа, 2018. — 122 с. — ISBN 978-5-4486-0374-7, 978-5-4488-0195-2. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/77006.html> (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей