



Министерство образования Иркутской области  
*ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»*

Утверждаю

Зам. директора по УР

Коробкова Е.А.

«31» августа 2021 г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
на 2021 - 2022 учебный год

|                                                     |                                           |  |     |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------|--|-----|
| Специальности                                       | <b>15.02.08 Технология машиностроения</b> |  |     |
| Наименование дисциплины                             | ОГСЭ.04 Физическая культура               |  |     |
| Курс и группа                                       | 2 курс ТМ-20-В                            |  |     |
| Семестр                                             | 3                                         |  |     |
| Преподаватель (ФИО)                                 | Кривошеина Анна Андреевна                 |  |     |
| Обязательная аудиторная нагрузка на дисциплины ОГСЭ | 4                                         |  | час |
| В том числе:                                        |                                           |  |     |
| теоретических занятий                               | 0                                         |  | час |
| лабораторных работ                                  | 0                                         |  | час |
| практических занятий                                | 4                                         |  | час |
| консультаций по курсовому проектированию            | 0                                         |  | час |
| Проверил                                            | Якубовская О.Р. 31.08.2021                |  |     |

| №                                                              | Вид занятия          | Наименование разделов, тем, СРС                                      | Кол-во | Домашнее задание                             |
|----------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------|
| <b>Раздел 1. Легкая атлетика</b>                               |                      |                                                                      |        |                                              |
| <b>Тема 1.1. Совершенствование техники метания малого мяча</b> |                      |                                                                      |        |                                              |
| 1                                                              | практическое занятие | Совершенствование техники держания и выбрасывания снаряда.           | 1      | Легкий бег 10-15 мин.                        |
| 2-3                                                            | практическое занятие | Сдача контрольных нормативов по метанию малого мяча.                 | 2      | Броски камня для развития плечевого сустава. |
| <b>Раздел 2. Спортивные игры</b>                               |                      |                                                                      |        |                                              |
| <b>Тема 2.1. Совершенствование техники игры в мини-футбол</b>  |                      |                                                                      |        |                                              |
| 4                                                              | практическое занятие | Итоговое занятие, удары по мячу в створ ворот разученными способами. | 1      | Повторить правила игры в мини-футбол         |
| Всего:                                                         |                      |                                                                      | 4      |                                              |

## ЛИТЕРАТУРА

1. [дополнительная] Сахарова Е.В. Физическая культура : учебное пособие / Сахарова Е.В., Дерина Р.А., Харитонов О.И.. — Волгоград, Саратов : Волгоградский институт бизнеса, 2013. — 95 с. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/11361.html> (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей
2. [основная] Волков В.Ю. Физическая культура : учебник для вузов [Электронный ресурс] / В.Ю. Волкова, Л.М. Волкова. - СПб. : СПбГПУ, 2003. - с.