Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю
Зам. директора по УР
_____ Коробкова Е.А.
«31» августа 2021 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2021 - 2022 учебный год

Специальности **24.02.01 Производство летательных аппаратов**
Наименование дисциплины ОГСЭ.04 Физическая культура
Курс и группа 2 курс С-20-В
Семестр 4
Преподаватель (ФИО) Кривошеина Анна Андреевна
Обязательная аудиторная нагрузка на дисциплины ОГСЭ 4 час
В том числе:
теоретических занятий 0 час
лабораторных работ 0 час
практических занятий 4 час
консультаций по курсовому проектированию 0 час

Проверил Якубовская О.Р. 31.08.2021

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Легкая атлетика				
Тема 1.1. Совершенствование техники бега на длинные дистанции				
1	практическое занятие	Сдача контрольного норматива в беге на 500 м -девушки, 1000 - юноши.	**1**	
Тема 1.2. Совершенствование техники метания малого мяча				
2	практическое занятие	Совершенствовать технику метания малого мяча с бросковых шагов.	**1**	Отжимание, приседание по 30 раз
3-4	практическое занятие	Совершенствование техники выполнения разбега и отведения гранаты (мяча).	**2**	Отжимание от скамейки 30 раз
		Всего:	4	

ЛИТЕРАТУРА

1. [дополнительная] Сахарова Е.В. Физическая культура : учебное пособие / Сахарова Е.В., Дерина Р.А., Харитонова О.И.. — Волгоград, Саратов : Волгоградский институт бизнеса, 2013. — 95 c. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/11361.html (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

2. [основная] Волков В.Ю. Физическая культура : учебник для вузов [Электронный ресурс] / В.Ю. Волкова, Л.М. Волкова. - СПб. : СПбГПУ, 2003. - с.