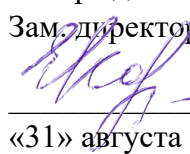




Министерство образования Иркутской области  
*ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»*

Утверждаю

Зам. директора по УР

 Коробкова Е.А.

«31» августа 2022 г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
на 2022 - 2023 учебный год

|                                                       |                                                                |  |     |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--|-----|
| Специальности                                         | <b>09.02.07 Информационные системы и программирование</b>      |  |     |
| Наименование дисциплины                               | ОГСЭ.08 Психология личности и профессиональное самоопределение |  |     |
| Курс и группа                                         | 2 курс ВЕБ-21-3                                                |  |     |
| Семестр                                               | 4                                                              |  |     |
| Преподаватель (ФИО)                                   | Савельева Дина Викторовна                                      |  |     |
| Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем | 36                                                             |  | час |
| В том числе:                                          |                                                                |  |     |
| теоретические занятия                                 | 14                                                             |  | час |
| лабораторные работы                                   | 0                                                              |  | час |
| практические занятия                                  | 20                                                             |  | час |
| курсовое проектирование                               | 0                                                              |  | час |
| консультации                                          | 0                                                              |  | час |
| Самостоятельная работа                                | 2                                                              |  | час |
| Проверил                                              | Филиппова Т.Ф. 31.08.2022                                      |  |     |

| №                                                             | Вид занятия            | Наименование разделов, тем, СРС                                                                                        | Кол-во | Домашнее задание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Раздел 1. Психология личности</b>                          |                        |                                                                                                                        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Тема 1.1. Индивидуальные особенности личности</b>          |                        |                                                                                                                        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 1-2                                                           | практическое занятие   | Индивидуальные особенности личности, влияющие на профессиональное самоопределение. Определение типа темперамента.      | 2      | Определите, о каком свойстве темперамента говорится в примере и запишите в тетрадь. Какое свойство темперамента проявляется у Петра Алексеевича и у Ивана Андреевича. Петр Алексеевич любит оживленную суету вокруг себя, очень общителен, предпочитает быть в центре внимания; Иван Андреевич напротив предпочитает тишину и уединение. С трудом знакомится с новыми людьми. Слишком большое внимание его смущает. Обоснуйте ответ |
| <b>Тема 1.2. Познавательные психические процессы личности</b> |                        |                                                                                                                        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 3-4                                                           | теория                 | Основные психические процессы и их роль в развитии личности (воля, внимание, ощущение, восприятие, мышление и память). | 2      | записать в терминологический словарь понятия: воля, внимание, ощущение, восприятие, мышление и память.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 5-6                                                           | практическое занятие   | Методы и методики изучения компонентов познавательной сферы (воля, внимания, ощущение и восприятие).                   | 2      | Подобрать методики на выявление особенностей восприятия в раннем юношеском возрасте.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 7-8                                                           | практическое занятие   | Методы и методики изучения компонентов познавательной сферы (мышление и память).                                       | 2      | Пройти тест онлайн на выявление уровня кратковременной памяти <a href="https://trinixy.ru/poll37.php">https://trinixy.ru/poll37.php</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 9-10                                                          | практическое занятие   | Роль психических познавательных процессов в профессиональной деятельности и их развитие. Саморегуляция личности.       | 2      | Запишите в тетради техники в борьбе со стрессом.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 11-12                                                         | практическое занятие   | Ролевая игра "Спящий город".                                                                                           | 2      | Подготовиться к тесту по теме "Познавательные психические процессы личности".                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Тема 1.3. Мотивация личности.</b>                          |                        |                                                                                                                        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 13-14                                                         | теория                 | Мотивация и деятельность. Профессиональная мотивация.                                                                  | 2      | Подготовиться к текшему контролю 1, в соответствии с предложенными вопросами, расположенных на сайте техникума.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 15                                                            | практическое занятие   | Выявление профессиональной мотивации личности.                                                                         | 1      | Заполнить терминологический словарь следующими терминами; деятельность, мотивация, профессиональная мотивация.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 16                                                            | практическое занятие   | Выявление профессиональной мотивации личности.                                                                         | 1      | Заполнить терминологический словарь следующими терминами; деятельность, мотивация, профессиональная мотивация.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Тема 1.4. Самопознание. Самовоспитание личности.</b>       |                        |                                                                                                                        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 17-18                                                         | теория                 | Способы и средства самопознания. Развитие личности в процессе самовоспитания. Самовоспитание и выбор профессии.        | 2      | Написать в тетради краткое сочинение на тему "Воспитанный человек. Какой он?".                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 19-20                                                         | Самостоятельная работа | Личный профессиональный план.                                                                                          | 2      | Разработать личный профессиональный план.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 21-22                                                         | практическое занятие   | Тренинг практического самопознания.                                                                                    | 2      | Разработать личный профессиональный план.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Раздел 2. Профессиональное самоопределение.</b>            |                        |                                                                                                                        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

| <b>Тема 2.1. Профессиональное самоопределение.</b>              |                      |                                                                                                                                            |           |                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 23-24                                                           | теория               | Профессиональная деятельность в жизни человека. Современный рынок труда и его требования к профессионалу. Контрактные связи. Малый бизнес. | <b>2</b>  | Изучить сайт по поиску работы "h/h-gu" определить рынок самых популярных предложений. Записать выводы в тетрадь.                                                                  |
| 25-26                                                           | практическое занятие | Профессиональная идентификация.                                                                                                            | <b>2</b>  | Определить требования, которые выставляет работодатель, в отношении вашей будущей профессии. Записать в тетрадь. Проанализировать, соответствуете ли вы выставленным требованиям. |
| <b>Раздел 3. Профессиональная пригодность.</b>                  |                      |                                                                                                                                            |           |                                                                                                                                                                                   |
| <b>Тема 3.1. Проблемы выбора. Профессиональная пригодность.</b> |                      |                                                                                                                                            |           |                                                                                                                                                                                   |
| 27-28                                                           | теория               | Этапы и кризисы профессионального самоопределения.                                                                                         | <b>2</b>  | Записать в терминологический словарь следующие понятия: профессиональное самоопределение, рынок труда, профессиональная идентификация.                                            |
| 29-30                                                           | теория               | Классификация профессий. Формула профессии. Профессиограмма.                                                                               | <b>2</b>  | Запишите в тетрадь те качества, которые, как вы считаете, обеспечат вам успешность выполнения выбранной профессиональной деятельности.                                            |
| 31-32                                                           | теория               | Профессиональная пригодность. Структурные компоненты. Причины профессионально непригодности.                                               | <b>2</b>  | Подготовиться к текущему контролю 2, в соответствии с вопросами, расположенными на сайте техникума.                                                                               |
| 33                                                              | практическое занятие | Письменная работа «Портрет профессионала».                                                                                                 | <b>1</b>  | Дописать письменную работу "Портрет профессионала"                                                                                                                                |
| 34                                                              | практическое занятие | Письменная работа «Портрет профессионала».                                                                                                 | <b>1</b>  |                                                                                                                                                                                   |
| 35-36                                                           | практическое занятие | Викторина по теме «Профессиональное самоопределение».                                                                                      | <b>2</b>  | Записать в терминологический словарь следующие термины: профессиограмма, профессиональная пригодность.                                                                            |
| Всего:                                                          |                      |                                                                                                                                            | <b>36</b> |                                                                                                                                                                                   |

## ЛИТЕРАТУРА

1. [основная] Мактамкулова Г.А. Психология профессиональной деятельности : курс лекций / Мактамкулова Г.А., Бунькова И.П.. — Липецк : Липецкий государственный технический университет, ЭБС АСВ, 2018. — 66 с. — ISBN 978-5-88247-863-5. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/83187.html> (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей