



Министерство образования Иркутской области  
*ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»*

Утверждаю

Зам. директора по УР

Коробкова Е.А.

«31» августа 2022 г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
на 2022 - 2023 учебный год

|                                                    |                                                    |  |     |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--|-----|
| Специальности                                      | <b>24.02.01 Производство летательных аппаратов</b> |  |     |
| Наименование дисциплины                            | БОД.09 Основы безопасности жизнедеятельности       |  |     |
| Курс и группа                                      | 1 курс С-22-1                                      |  |     |
| Семестр                                            | 1                                                  |  |     |
| Преподаватель (ФИО)                                | Садовников Федор Викторович                        |  |     |
| Обязательная аудиторная нагрузка на дисциплины БОД | 32                                                 |  | час |
| В том числе:                                       |                                                    |  |     |
| теоретических занятий                              | 22                                                 |  | час |
| лабораторных работ                                 | 0                                                  |  | час |
| практических занятий                               | 10                                                 |  | час |
| консультаций по курсовому проектированию           | 0                                                  |  | час |
| Проверил                                           | Филиппова Т.Ф. 31.08.2022                          |  |     |

| №                                                                                  | Вид занятия          | Наименование разделов, тем, СРС                                                                                                                                                                  | Кол-во | Домашнее задание                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях</b> |                      |                                                                                                                                                                                                  |        |                                                                                                                            |
| <b>Тема 1.1. Опасные и чрезвычайные ситуации и правила безопасного поведения</b>   |                      |                                                                                                                                                                                                  |        |                                                                                                                            |
| 1-2                                                                                | теория               | Основы безопасности жизнедеятельности - ОБЖ как наука. Безопасность. Опасные и чрезвычайные ситуации. Классификация ЧС.                                                                          | 2      | Выучить определение "Чрезвычайная ситуация".                                                                               |
| 3                                                                                  | практическое занятие | Правила поведения в быту. Пожары. Правила дорожного движения. Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе.                                                                      | 1      | Найти информацию о способах добывания огня в условиях вынужденной автономии в природе.                                     |
| 4                                                                                  | теория               | Правила поведения в ситуациях социального характера. Экстремизм и терроризм.                                                                                                                     | 1      | Прочитать информацию о правилах поведения в толпе.                                                                         |
| 5                                                                                  | теория               | Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.                                                                                                          | 1      | Законспектировать алгоритм поведения при землетрясении.                                                                    |
| 6-7                                                                                | практическое занятие | Действия при захвате в заложники, при вооружённом нападении и других ситуациях террористической направленности.                                                                                  | 2      | Составить алгоритм поведения при обнаружении подозрительных предметов (взрывных устройств).                                |
| 8-9                                                                                | теория               | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Цели создания, назначение, основные задачи, структура, уровни управления, органы, силы и средства РСЧС. | 2      | Найти информацию о деятельности РСЧС в Иркутской области.                                                                  |
| 10                                                                                 | теория               | Уголовная ответственность несовершеннолетних.                                                                                                                                                    | 1      | 1)Повторить пройденный материал;2)Найти и выписать статьи УК, по которым предусмотрена ответственность несовершеннолетних. |
| <b>Тема 1.2. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны</b>   |                      |                                                                                                                                                                                                  |        |                                                                                                                            |
| 11                                                                                 | теория               | Современные средства поражения. Оружие массового поражения и его поражающие факторы. Мероприятия по защите населения.                                                                            | 1      | Прочитать конспект по теме "Современные средства поражения".                                                               |
| 12-13                                                                              | теория               | Гражданская оборона (ГО). Основные задачи, структура, уровни и руководство, силы и средства ГО.                                                                                                  | 2      | Прочитать конспект по теме "Гражданская оборона".                                                                          |
| 14                                                                                 | теория               | Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени и алгоритмы действий.                                                                                            | 1      | Законспектировать основные мероприятия, проводимые по различным сигналам оповещения.                                       |
| 15                                                                                 | теория               | Организация гражданской обороны в учебных учреждениях. Эвакуация и рассредоточение в безопасные районы.                                                                                          | 1      | Повторить пройденный материал.                                                                                             |
| 16                                                                                 | теория               | Средства индивидуальной и коллективной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного времени.                                                                                               | 1      | Потренироваться в выполнении норматива по надеванию противогаза.                                                           |
| 17-18                                                                              | практическое занятие | Мероприятия по защите населения при угрозе ЧС и применения современных средств поражения. Порядок действий при эвакуации.                                                                        | 2      | Приготовить презентацию на тему "Защитные сооружения Иркутской области".                                                   |
| <b>Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>                |                      |                                                                                                                                                                                                  |        |                                                                                                                            |
| <b>Тема 2.1. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи</b>        |                      |                                                                                                                                                                                                  |        |                                                                                                                            |
| 19                                                                                 | теория               | Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.                                                                                                                              | 1      | Сделать выписку в конспект о статистике инфекционных заболеваний в России 2018-2022г.                                      |

|                                                |                      |                                                                                                                                        |    |                                                                                                                   |
|------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20-21                                          | теория               | Понятие первой помощи. Неотложные состояния. Основной алгоритм оказания первой помощи.                                                 | 2  | Выписать алгоритм оказания первой помощи в конспект.                                                              |
| 22                                             | практическое занятие | Виды ран. Кровотечения. Оказание первой помощи при различных видах ран.                                                                | 1  | Подготовить сообщение на тему "Первая помощь при огнестрельных ранениях".                                         |
| 23                                             | теория               | Травмы. Первая помощь при различных видах травм.                                                                                       | 1  | Ознакомиться с техникой наложения повязок на голову.                                                              |
| 24-25                                          | практическое занятие | Правила оказания первой помощи при ушибах, вывихах, растяжениях, переломах.                                                            | 2  | Отработать технику наложения шин на конечности.                                                                   |
| 26                                             | теория               | Правила оказания первой помощи при ожогах и обморожениях.                                                                              | 1  | Ознакомиться с видами солнечных ожогов (ударов) и правилами оказания первой помощи при них.                       |
| 27                                             | теория               | Правила оказания первой помощи при поражении электрическим током.                                                                      | 1  | Ознакомиться с правилами безопасного поведения при нахождении пострадавшего под воздействием электрического тока. |
| 28                                             | теория               | Правила оказания первой помощи при утоплении.                                                                                          | 1  | Ознакомиться с основными видами утопления и их признаками.                                                        |
| 29                                             | теория               | Правила оказания первой помощи при отравлениях.                                                                                        | 1  | Ознакомиться с правилами первой помощи при укусе насекомыми.                                                      |
| 30-31                                          | практическое занятие | Первая помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте. Клиническая смерть. Правила оказания первой помощи и техника реанимации. | 2  | Повторить пройденный материал.                                                                                    |
| <b>Тема 2.2. Основы здорового образа жизни</b> |                      |                                                                                                                                        |    |                                                                                                                   |
| 32                                             | теория               | Здоровье человека, общие понятия и определения. Основные критерии здоровья.                                                            | 1  | Выясните в чем различие понятий "здоровый индивид" и "общественное здоровье"?                                     |
| Всего:                                         |                      |                                                                                                                                        | 32 |                                                                                                                   |

## ЛИТЕРАТУРА

1. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи : учебное пособие / Р.И. Айзман [и др.].. — Новосибирск : Сибирское университетское издательство, 2017. — 463 с. — ISBN 978-5-379-02006-4. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/65283.html> (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей
2. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 класс : учебник для общеобразовательных учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Астрель; АСТ, 2010. - 350 с.