Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю
Зам. директора по УР
_____Коробкова Е.А.
«31» августа 2022 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2022 - 2023 учебный год

Специальности **15.02.08 Технология машиностроения**
Наименование дисциплины ОГСЭ.06 Эффективное поведение на рынке труда
Курс и группа 3 курс ТМ-20-1
Семестр 6
Преподаватель (ФИО) Рачкова Мария Алексеевна
Обязательная аудиторная нагрузка на дисциплины ОГСЭ 32 час
В том числе:
теоретических занятий 32 час
лабораторных работ 0 час
практических занятий 0 час
консультаций по курсовому проектированию 0 час

Проверил Филиппова Т.Ф. 31.08.2022

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Профессиональное самоопределение				
Тема 1.1. Спектр профессий, необходимых на рынке труда и требования к ним.				
1	теория	Профессиональные стандарты. Требования к специальности в ФГОС СПО. Понятия «профессия» и «специальность».	**1**	1) выучить лекцию2) заполненить таблицу "Профессия и специальность"
2	теория	Определение степени востребованности профессии.	**1**	
Тема 1.2. Определение личностных качеств, способствующих выбору профессии, специальности				
3	теория	Социально-физиологические особенности личности. Определение профессиональных интересов.	**1**	1) выучить лекцию2) изобразить в виде схемы три компонента, которые нужно учитывать при выборе профессии
4	теория	Определение социально-физиологических особенностей личности, профессиональных интересов, склонностей и способностей.	**1**	
Раздел 2. Проектирование карьеры				
Тема 2.1. Понятие «профессиональная карьера»				
5	теория	Понятие и условия формирования «профессиональная карьера».	**1**	1) Сделать конспект по пунктам:- пути происхождения ступеней профессиональной карьеры;- факторы выбора профессиональной карьеры; - условия формирования профессиональной карьеры.2) заполнить таблицу "Качества имиджа"
6	теория	Виды профессиональной карьеры.	**1**	
Тема 2.2. Планирование профессиональной карьеры.				
7	теория	Профессиональная готовность. Понятие и определение степени профессиональной готовности.	**1**	1) выучить лекцию2) дать определение "профессиональная готовность" 3-х авторов.
8	теория	Выбор качеств, необходимых для устройства на работу и формирования профессиональной карьеры. Определение собственных сильных качеств.	**1**	
9	теория	Тренинг «Фотография рабочего дня» (фиксация расходов личного времени).	**1**	1) повторить пройденный материал
Тема 2.3. Разработка проекта профессиональной карьеры с учетом индивидуальных особенностей				
10	теория	Цели профессиональной карьеры. Определение средств достижения целей. Способы повышения личной эффективности.	**1**	1) Выучить лекцию
11	теория	Разработка проекта профессиональной карьеры.	**1**	1) сделать примерный план проекта профессиональной карьеры
12	теория	Тренинг «На пути к цели»	**1**	1) корректировка проекта профессиональной карьеры
13	теория	Письменный опрос по пройденным темам.	**1**	
Раздел 3. Основы профессионального общения.				
Тема 3.1. Технология эффективной коммуникации.				

14	теория	Общение и его стороны. Роль восприятия в процессе общения.	**1**	1) Выучить лекцию2) Подготовка к устному опросу
15	теория	Определение позиции в общении. Определение влияния невербальных средств коммуникации.	**1**	1) решение заданных задач
Тема 3.2. Конфликты и способы их преодоления.				
16	теория	Конфликты и их классификация Стратегии поведения в конфликтах Правила поведения в конфликтах Предупреждение конфликтов на работе	**1**	1) выучить лекцию
17	теория	Использование приемов общения в конфликтах	**1**	1) написать конфликтную ситуацию-задачу (из личного опыта) и решение к ней
18	теория	Тренинг «Разрешение конфликтов»	**1**	1) повторение узученного материала
Тема 3.3. Признаки и условия уверенного поведения и демонстрация его.				
19	теория	Понятие уверенного, неуверенного и агрессивного поведения. Достоинства других людей	**1**	выучить лекцию
20	теория	Анализ ситуаций на предмет соответствия уверенному, неуверенному и агрессивному поведению.Тренинг уверенного поведения.	**1**	
Раздел 4. Технология поиска работы				
Тема 4.1. . Рынок труда и рабочая сила.				
21	теория	Рынок труда и его характеристика. Безработица: понятия, разновидности, последствия.	**1**	
22	теория	Анализ ситуации на рынке труда региона	**1**	1) написать причины безработицы
Тема 4.2. Возможности трудоустройства с использованием различных источников информации.				
23	теория	Государственная служба занятости населения, ее задачи. Кадровые агентства.	**1**	
24	теория	Составление плана телефонного разговора, составление поискового письма.	**1**	1) составить план поискового телефонного звонка после посещения ярмарки вакансий; по объявлению в газете, интернете, телевидению
Тема 4.3. Планирование трудоустройства.				
25	теория	Инвентаризация личностных качеств.	**1**	1) составить план собственного резюме
26	теория	Планирование трудоустройства	**1**	выучить лекцию
27	теория	Составление технологической схемы поиска работы.	**1**	
Тема 4.4. Самопрезентация.				
28	теория	Собеседование с работодателем	**1**	1) используя правила написания автобиографии, составьте автобиографию мультипликационных героев : Винни-пух, Пяточек, Кролик.
29	теория	Написание резюме, автобиографии	**1**	
30	теория	Использование навыков самопрезентации с использованием видеотренинга «Интервью с работодателем».	**1**	
31	теория	Деловая игра «Технология поиска работы»	**1**	
32	теория	Зачет	**1**	

Всего:	32	

ЛИТЕРАТУРА

1. [основная] Адаптация выпускников к первичному рынку труда : учебное пособие / В.А. Алешин [и др.].. — Ростов-на-Дону : Издательство Южного федерального университета, 2011. — 306 c. — ISBN 978-5-9275-0816-7. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/46915.html (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

2. [основная] Бевзюк, Е. А. Регламентация и нормирование труда : учебное пособие / Е. А. Бевзюк, С. В. Попов.. - 2-е изд.. - Москва : Дашков и К, Ай Пи Эр Медиа, 2020. - 211 c. - Текст: электронный: [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/90238.html. - Режим доступа: для авторизир. пользователей