Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю
Зам. директора по УР
_____ Коробкова Е.А.
«31» августа 2022 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2022 - 2023 учебный год

Специальности **15.02.08 Технология машиностроения**
Наименование дисциплины ОП.14 Безопасность жизнедеятельности
Курс и группа 3 курс ТМ-20-2
Семестр 6
Преподаватель (ФИО) Садовников Федор Викторович
Обязательная аудиторная нагрузка на дисциплины ОП 40 час
В том числе:
теоретических занятий 26 час
лабораторных работ 0 час
практических занятий 14 час
консультаций по курсовому проектированию 0 час

Проверил Филиппова Т.Ф. 31.08.2022

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Основы воинской службы				
Тема 1.1. Уставы Вооруженных Сил России				
1	теория	Воинские ритуалы. Ознакомление с основными ритуалами боевой, учебно-боевой и повседневной деятельности.	**1**	1) прочитать конспект лекции.
2	теория	Военная присяга. Боевое знамя воинской части.	**1**	1) выучить текст военной присяги.
3	теория	Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Воинская дисциплина.	**1**	1) найти и ознакомиться с информацией об уголовной ответственности за неуставные взаимоотношения.
4	теория	Командиры и начальники. Старшие и младшие. Единоначалие. Поощрения и взыскания - порядок применения и обжалования.	**1**	1) Дисциплинарный Устав - ознакомиться в части, касающейся поощрений и взысканий.
5	теория	Размещение и быт военнослужащих. Внутренний порядок.	**1**	1) ознакомиться с помещениями казармы и их внутренним обустройством.
6	теория	Виды суточных нарядов. Суточный наряд роты.	**1**	1) ознакомиться: - с назначением суточного наряда, его составом и вооружением; - с подчиненностью, обязанностями и ответственностью должностных лиц суточного наряда роты; - с обязанностями дежурного по роте, порядком приема и сдачи дежурства, действиями при подъеме по тревоге, прибытии в роту офицеров и других военнослужащих.
7	теория	Караульная служба. Обязанности и действия часового.	**1**	1) выписать статьи из Устава гарнизонной и караульной службы, касающиеся караульного и часового.
Тема 1.2. Строевая подготовка				
8-9	теория	Основные понятия и положения строевого устава ВС РФ. Строи и управления ими. Строевая стойка и повороты на месте.	**2**	1) подготовить презентацию на тему: "Виды строевых команд и порядок их подачи".
10	практическое занятие	Строевые приёмы. Движение строевым и походным шагом, бегом, на месте.	**1**	1) выучить команды, отдаваемые в походном строю.
11	практическое занятие	Повороты на месте и в движении.	**1**	1) освоить строевые команды и порядок выполнения поворотов в движении.
12	практическое занятие	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	**1**	1) отработать порядок выполнения воинского приветствия на месте и в движении.
13	практическое занятие	Построение и отработка строевых приёмов в составе подразделения.	**1**	1) изучить команды, подаваемые в походном строю и действия по ним: "Становись", "Равняйсь", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)", повороты на месте и в движении.
14	практическое занятие	Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.	**1**	1) изучить порядок выполнения команд на выход из строя и постановку в строй.

15	практическое занятие	Построение и перестроение военнослужащих в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.	**1**	1) изучить порядок построения и перестроения военнослужащих в строю.
Тема 1.3. Огневая подготовка				
16	теория	Общая характеристика вооружения ВС РФ.	**1**	1) ознакомиться с вооружением ВС РФ из официальных источников Министерства Обороны России.
17	теория	Инженерные сооружения для стрельбы из личного оружия военнослужащего.	**1**	1) изучить габаритные размеры простейших укрытий и условия их изготовления в полевых условиях.
18	теория	Взаимодействие военнослужащих в бою.	**1**	1) прочитать конспект по теме лекции.
19	теория	Меры безопасности при обращении с оружием.	**1**	1) изучить меры безопасности при обращении с огнестрельным оружием.
20	теория	Материальная часть автомата Калашникова.	**1**	1) изучить тактико-технические характеристики автомата Калашникова АК-74.
21	практическое занятие	Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.	**1**	1) просмотреть видео по порядку разборки и сборки АК-74.
22	практическое занятие	Обработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата Калашникова.	**1**	1) отработать норматив по неполной разборке и сборке АК-74.
23	теория	Подготовка автомата к стрельбе. Введение огня из автомата.	**1**	1) ознакомиться с порядком подготовки к стрельбе, прицеливания и ведения огня из автомата.
24	практическое занятие	Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	**1**	1) просмотреть видео о боевом применении АК.
Тема 1.4. Медико-санитарная подготовка				
25-26	теория	Понятие первой (доврачебной) помощи.	**2**	1) ознакомиться с мероприятиями оказания первой помощи.
27	теория	Общие сведения о ранах, осложнения ран, способах остановки кровотечения и обработки ран.	**1**	1) ознакомиться с медикаментами, используемыми для обработки ран.
28	практическое занятие	Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.	**1**	1) составить перечень подручных средств, пригодных для использовании в качестве жгута.
29	теория	Порядок оказания первой помощи при огнестрельных ранениях.	**1**	1) составить список перевязочных средств.
30	теория	Травмы. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	**1**	1) изучить порядок оказании первой помощи при переломах.
31	практическое занятие	Наложение повязок на голову, туловища, верхние и нижние конечности.	**1**	1) изучить порядок наложения повязок на голову, туловища, верхние и нижние конечности.
32	практическое занятие	Наложение шины на место перелома, транспортировка пострадавшего.	**1**	1) составить перечень подручных средств, пригодных для использовании в качестве шины.
33	теория	Первая (доврачебная) помощь пострадавшему при ожогах и перегревании организма.	**1**	1) подготовить сообщение: "Порядок оказания первой помощи при химическом ожоге".
34	теория	Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.	**1**	1) изучить алгоритм действий при поражении электрическим током.
35	теория	Первая (доврачебная) помощь при утоплении.	**1**	1) изучить алгоритм оказания первой помощи пострадавшему при утоплении.

36	теория	Первая (доврачебная) помощь пострадавшему при переохлаждении и общем замерзании организма, при обморожении.	**1**	1) изучить алгоритм оказания помощи пострадавшему при переохлаждении.
37	теория	Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.	**1**	1) изучить порядок оказания первой помощи при пищевом отравлении.
38	теория	Доврачебная помощь при клинической смерти.	**1**	1) подготовить сообщение по теме: "Примеры из жизни о случаях оказания ИВЛ".
39	практическое занятие	Отработка на тренажере прекардиального удара и искусственного дыхания.	**1**	1) ознакомиться с принципами работы кровеносной и дыхательной систем человека.
40	практическое занятие	Отработка на тренажере непрямого массажа сердца.	**1**	1) отработать на тренажере порядок осуществления непрямого массажа сердца.
		Всего:	40	

ЛИТЕРАТУРА

1. [основная] Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник для СПО / В.Ю. Микрюков. - М. : ФОРУМ, 2008. - 464 с.

2. [основная] Алексеев В.С. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для СПО / Алексеев В.С., Жидкова О.И., Ткаченко И.В.. — Саратов : Научная книга, 2019. — 159 c. — ISBN 978-5-9758-1890-4. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/87073.html (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей