Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю
Зам. директора по УР
_____ Коробкова Е.А.
«31» августа 2022 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2022 - 2023 учебный год

Специальности **15.02.08 Технология машиностроения**
Наименование дисциплины БОД.09 Основы безопасности жизнедеятельности
Курс и группа 1 курс ТМ-22-2
Семестр 1
Преподаватель (ФИО) Садовников Федор Викторович
Обязательная аудиторная нагрузка на дисциплины БОД 32 час
В том числе:
теоретических занятий 22 час
лабораторных работ 0 час
практических занятий 10 час
консультаций по курсовому проектированию 0 час

Проверил Филиппова Т.Ф. 31.08.2022

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях				
Тема 1.1. Опасные и чрезвычайные ситуации и правила безопасного поведения				
1-2	теория	Основы безопасности жизнедеятельности - ОБЖ как наука. Безопасность. Опасные и чрезвычайные ситуации. Классификация ЧС.	**2**	Выучить определение "Чрезвычайная ситуация".
3	практическое занятие	Правила поведения в быту. Пожары. Правила дорожного движения. Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе.	**1**	Найти информацию о способах добывания огня в условиях вынужденной автономии в природе.
4	теория	Правила поведения в ситуациях социального характера. Экстремизм и терроризм.	**1**	Прочитать информацию о правилах поведения в толпе.
5	теория	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.	**1**	Законспектировать алгоритм поведения при землетрясении.
6-7	практическое занятие	Действия при захвате в заложники, при вооружённом нападении и других ситуациях террористической направленности.	**2**	Составить алгоритм поведения при обнаружении подозрительных предметов (взрывных устройств).
8-9	теория	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Цели создания, назначение, основные задачи, структура, уровни управления, органы, силы и средства РСЧС.	**2**	Найти информацию о деятельности РСЧС в Иркутской области.
10	теория	Уголовная ответственность несовершеннолетних.	**1**	1)Повторить пройденный материал;2)Найти и выписать статьи УК, по которым предусмотрена ответственность несовершеннолетних.
Тема 1.2. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны				
11	теория	Современные средства поражения. Оружие массового поражения и его поражающие факторы. Мероприятия по защите населения.	**1**	Прочитать конспект по теме "Современные средства поражения".
12-13	теория	Гражданская оборона (ГО). Основные задачи, структура, уровни и руководство, силы и средства ГО.	**2**	Прочитать конспект по теме "Гражданская оборона".
14	теория	Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени и алгоритмы действий.	**1**	Законспектировать основные мероприятия, проводимые по различным сигналам оповещения.
15	теория	Организация гражданской обороны в учебных учреждениях. Эвакуация и рассредоточение в безопасные районы.	**1**	Повторить пройденный материал.
16	теория	Средства индивидуальной и коллективной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного времени.	**1**	Потренироваться в выполнении норматива по надеванию противогаза.
17-18	практическое занятие	Мероприятия по защите населения при угрозе ЧС и применения современных средств поражения. Порядок действий при эвакуации.	**2**	Приготовить презентацию на тему "Защитные сооружения Иркутской области".
Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни				
Тема 2.1. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи				
19	теория	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	**1**	Сделать выписку в конспект о статистике инфекционных заболеваний в России 2018-2022г.

20-21	теория	Понятие первой помощи. Неотложные состояния. Основной алгоритм оказания первой помощи.	**2**	Выписать алгоритм оказания первой помощи в конспект.
22	практическое занятие	Виды ран. Кровотечения. Оказание первой помощи при различных видах ран.	**1**	Подготовить сообщение на тему "Первая помощь при огнестрельных ранениях".
23	теория	Травмы. Первая помощь при различных видах травм.	**1**	Ознакомиться с техникой наложения повязок на голову.
24-25	практическое занятие	Правила оказание первой помощи при ушибах, вывихах, растяжениях, переломах.	**2**	Отработать технику наложения шин на конечности.
26	теория	Правила оказания первой помощи при ожогах и обморожениях.	**1**	Ознакомиться с видами солнечных ожогов (ударов) и правилами оказания первой помощи при них.
27	теория	Правила оказания первой помощи при поражении электрическим током.	**1**	Ознакомиться с правилами безопасного поведения при нахождении пострадавшего под воздействием электрического тока.
28	теория	Правила оказания первой помощи при утоплении.	**1**	Ознакомиться с основными видами утопления и их признаками.
29	теория	Правила оказания первой помощи при отравлениях.	**1**	Ознакомиться с правилами первой помощи при укусе насекомыми.
30-31	практическое занятие	Первая помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте. Клиническая смерть. Правила оказания первой помощи и техника реанимации.	**2**	Повторить пройденный материал.
Тема 2.2. Основы здорового образа жизни				
32	теория	Здоровье человека, общие понятия и определения. Основные критерии здоровья.	**1**	Выясните в чем различие понятий "здоровый индивид" и "общественное здоровье"?
		Всего:	32	

ЛИТЕРАТУРА

1. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 класс : учебник для общеобр учреждений / Под ред. Ю.Л. Воробьева. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : АСТ: Астрель, 2012. - 350 с.

2. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи : учебное пособие / Р.И. Айзман [и др.].. — Новосибирск : Сибирское университетское издательство, 2017. — 463 c. — ISBN 978-5-379-02006-4. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/65283.html (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

3. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 класс : учебник для общеобр учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Астрель; АСТ, 2010. - 350 с.