Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю
Зам. директора по УР
_____ Коробкова Е.А.
«31» августа 2022 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2022 - 2023 учебный год

Специальности **15.02.08 Технология машиностроения**
Наименование дисциплины БОД.09 Основы безопасности жизнедеятельности
Курс и группа 1 курс ТМ-22-2
Семестр 2
Преподаватель (ФИО) Садовников Федор Викторович
Обязательная аудиторная нагрузка на дисциплины БОД 38 час
В том числе:
теоретических занятий 28 час
лабораторных работ 0 час
практических занятий 10 час
консультаций по курсовому проектированию 0 час

Проверил Филиппова Т.Ф. 31.08.2022

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни				
Тема 1.1. Основы здорового образа жизни				
1	теория	Здоровый образ жизни - индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья, средство обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности.	**1**	Подготовить проект плаката о здоровом образе жизни.
2	теория	Общие понятия о биологических ритмах и режиме жизнедеятельности человека, их значение для здоровья.	**1**	Ознакомиться с биологическими ритмами и их влиянием на работоспособность человека. Уяснить, что режим труда и отдыха, хороший сон - являются составляющими ЗОЖ.
3	теория	Правила личной гигиены и здоровье. Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека.	**1**	Выяснить какие существуют способы закаливания и какие подходят именно Вам.
4	теория	Нравственность и здоровье. Семья. Формирование правильного взаимоотношения полов. Заболевания, передаваемые половым путём.	**1**	Выписать в конспект способы профилактики венерических заболеваний.
5	теория	Вредные привычки, их социальные последствия и профилактика.	**1**	Определить: к каким вредным привычкам склонны именно Вы и наметить пути их профилактики.
6	теория	Влияние алкоголя на здоровье.	**1**	Прочитать конспект по данной теме.
7	теория	Курение и его влияние на здоровье человека.	**1**	Наметить для себя один из способов избавления от пагубных привычек.
8	практическое занятие	Влияние наркомании и токсикомании на здоровье, социальные последствия.	**1**	Разработать проект листовки по профилактике наркомании и токсикомании.
9	теория	Психологическое состояние человека и причины самоубийств.	**1**	
Раздел 2. Основы военной службы				
Тема 2.1. Вооружённые силы Российской Федерации - защитники нашего Отечества и его национальных интересов.				
10	теория	Национальная безопасность России. Оборона государства. Основные положения военной доктрины РФ.	**1**	Ознакомиться с положениями Конституции РФ о безопасности России.
11	теория	История создания и развития Вооруженных Сил России, их назначение и задачи.	**1**	Ознакомиться с основными положениями ФЗ РФ "Об обороне".
12	теория	Органы военного управления и состав Вооруженных Сил России.	**1**	Найти в разных источниках и выписать в конспект о действующем командовании видами и родами войск ВС РФ.
13-14	теория	Структура Вооруженных Сил России. Основные виды и рода войск. Военные округа и флот России.	**2**	Подготовить материал о новых видах техники и вооружения, применяемых в ходе специальной военной операции на Украине в 2022г.
15	теория	Другие виды Вооруженных Сил России.	**1**	Найти информацию о кадровом составе Пограничных войск России.
16	теория	Воинская обязанность граждан России.	**1**	Повторить пройденный материал.
17	теория	Военная служба - особый вид государственной службы. Военнослужащие и их статус.	**1**	Повторить пройденный материал.

18	теория	Виды службы. Срочная служба по призыву, контрактная и альтернативная гражданская служба.	**1**	
19	практическое занятие	Ответственность граждан за уклонение от воинской обязанности. Ответственность военнослужащих.	**1**	Прочитать материал по теме занятия.
20	теория	Общевоинские уставы ВС РФ - закон воинской жизни. Устав внутренней службы. Военная присяга - клятва воина на верность Родине.	**1**	Выучить текст военной присяги.
21	практическое занятие	Военнослужащие ВС РФ и взаимоотношения между ними. Единоначалие. Командиры и подчинённые. Старшие и младшие. Права и обязанности.	**1**	Ознакомиться с поощрениями солдат срочной службы.
22	теория	Дисциплинарный Устав ВС РФ. Воинская дисциплина. Поощрения и взыскания.	**1**	Выписать в конспект на чем основывается вонская дисциплина, к чему обязывается и чем достигается.
23	теория	Устав внутренней службы. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Суточный наряд.	**1**	Выписать за что отвечает дневальный по роте и что ему запрещено.
24	практическое занятие	Устав гарнизонной и караульной службы. Караул. Часовой. Обязанности и порядок действий на посту.	**1**	Записать в конспект в чем заключается неприкосновенность часового.
25	теория	Строевой устав ВС РФ. Основные понятия и определения. Необходимость строевой подготовки.	**1**	Просмотреть видео по строевой полготовке.
26-27	теория	Огневая подготовка. Материальная часть, работа частей и механизмов автомата Калашникова.	**2**	Выписать в конспект ТТХ автомата Калашникова 7,62мм и 5,45мм.
28-29	практическое занятие	Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. Выполнение норматива.	**2**	Добиться результата выполнения норматива по неполной разборке и сборке АК на "хорошо" и "отлично".
Тема 2.2. Боевые традиции Вооруженных Сил России				
30	теория	Родина. Патриотизм - духовно-нравственная основа личности военнослужащего.	**1**	
31-32	практическое занятие	Дни воинской славы России - память поколений.	**2**	Прочитать конспект по данной теме.
33	теория	Войсковое товарищество - боевая традиция российской армии.	**1**	Подготовить информацию о примерах войскового товарищества.
34-35	практическое занятие	Основные формы увековечивания памяти российских воинов.	**2**	
Тема 2.3. Символы Воинской чести				
36	теория	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	**1**	Выписать в конспект ритуалы повседневной деятельности ВС РФ.
37	теория	Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы.	**1**	Найти информацию о присвоении воинским частям звания "Гвардейской" в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 годов и в ходе специальной военной операции на Украине в 2022 году.
38	теория	Награды России за воинские отличия.	**1**	
		Всего:	38	

ЛИТЕРАТУРА

1. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 класс : учебник для общеобр учреждений / Под ред. Ю.Л. Воробьева. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : АСТ: Астрель, 2012. - 350 с.

2. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи : учебное пособие / Р.И. Айзман [и др.].. — Новосибирск : Сибирское университетское издательство, 2017. — 463 c. — ISBN 978-5-379-02006-4. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/65283.html (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

3. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 класс : учебник для общеобр учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Астрель; АСТ, 2010. - 350 с.