



Министерство образования Иркутской области  
*ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»*

Утверждаю

Зам. директора по УР

Коробкова Е.А.

«31» августа 2023 г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
на 2023 - 2024 учебный год

|                                                       |                                                            |  |     |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--|-----|
| Специальности                                         | <b>15.01.32 Оператор станков с программным управлением</b> |  |     |
| Наименование дисциплины                               | ОП.03 Безопасность жизнедеятельности                       |  |     |
| Курс и группа                                         | 3 курс ОСПУ-21-1                                           |  |     |
| Семестр                                               | 6                                                          |  |     |
| Преподаватель (ФИО)                                   | Козырев Александр Евгеньевич                               |  |     |
| Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем | 34                                                         |  | час |
| В том числе:                                          |                                                            |  |     |
| теоретические занятия                                 | 0                                                          |  | час |
| лабораторные работы                                   | 0                                                          |  | час |
| практические занятия                                  | 34                                                         |  | час |
| курсовое проектирование                               | 0                                                          |  | час |
| консультации                                          | 0                                                          |  | час |
| Самостоятельная работа                                | 0                                                          |  | час |
| Проверил                                              | Филиппова Т.Ф. 31.08.2023                                  |  |     |

| №                                                       | Вид занятия          | Наименование разделов, тем, СРС                                                                                                                                                                                                          | Кол-во | Домашнее задание                                                                                       |
|---------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Раздел 1. Основы военной службы</b>                  |                      |                                                                                                                                                                                                                                          |        |                                                                                                        |
| <b>Тема 1.1. Боевые традиции Вооруженных Сил России</b> |                      |                                                                                                                                                                                                                                          |        |                                                                                                        |
| 1-2                                                     | практическое занятие | Боевые традиции Российской армии и флота, войсковое товарищество. Ритуалы. Основное содержание патриотизма: преданность своему отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов. Воины-интернационалисты. | 2      | Подготовить сообщение о воинах-интернационалистах нашего региона.                                      |
| 3-4                                                     | практическое занятие | Воинская обязанность и вопросы военной службы.                                                                                                                                                                                           | 2      | Составить алгоритм действий призывника при достижении 17 летнего возраста.                             |
| <b>Тема 1.2. Уставы вооруженных сил России</b>          |                      |                                                                                                                                                                                                                                          |        |                                                                                                        |
| 5-6                                                     | практическое занятие | Устав внутренней службы ВС РФ. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Права, обязанности и ответственность военнослужащих.                                                                                                         | 2      | Законспектировать общие обязанности военнослужащих.                                                    |
| 7-8                                                     | практическое занятие | Устав внутренней службы ВС РФ. Единоначалие. Командиры (начальники) и подчинённые. Старшие и младшие. Приказы и приказания. Воинская вежливость и приветствие.                                                                           | 2      | Составить памятку о порядке и правилах поведения военнослужащего в общественных местах.                |
| 9-10                                                    | практическое занятие | Устав внутренней службы ВС РФ. Внутренний порядок. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок.                                                                                                              | 2      | Прочитать информацию о назначении комнаты для хранения оружия, ее содержании, порядке хранения оружия. |
| 11                                                      | практическое занятие | Устав внутренней службы ВС РФ. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда.                                                                                                                                                         | 1      | Просмотреть видео-материал о порядке подготовки суточного наряда роты и несения службы.                |
| 12-13                                                   | практическое занятие | Дисциплинарный устав ВС РФ. Поощрения и дисциплинарные взыскания. Порядок применения и обжалования.                                                                                                                                      | 2      | Ознакомиться с порядком обжалования взысканий.                                                         |
| 14                                                      | практическое занятие | Устав гарнизонной и караульной службы. Организация и несение караульной службы. Караул - назначение, состав, развод и смена караулов. Внутренний порядок в карауле.                                                                      | 1      | Ознакомиться с Уставом гарнизонной и караульной службы в части, касающейся караульной службы.          |
| 15-16                                                   | практическое занятие | Права и обязанности лиц караула. Права, обязанности, ответственность и неприкосновенность часового. Действия часового на посту. Порядок применения часовым оружия. Порядок смены часового на посту.                                      | 2      | Отработать порядок действий часового на посту при различных ситуациях.                                 |
| <b>Тема 1.3. Строевая подготовка</b>                    |                      |                                                                                                                                                                                                                                          |        |                                                                                                        |
| 17-18                                                   | практическое занятие | Строевой устав ВС РФ. Общие положения. Зачем нужна строевая подготовка. Строи и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.                                                                                  | 2      | Законспектировать обязанности солдата перед постоем и в строю.                                         |
| 19-20                                                   | практическое занятие | Строи отделения, взвода и роты. Выполнение строевых приёмов индивидуально и в составе подразделения. Строевые приёмы и движение без оружия и с оружием.                                                                                  | 2      | Отработать движение строевым шагом, повороты на месте и в движении.                                    |
| 21-22                                                   | практическое занятие | Способы и приёмы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке и при внезапном нападении противника.                                                                                                    | 2      | Законспектировать порядок действий наблюдателя.                                                        |
| <b>Тема 1.4. Огневая подготовка</b>                     |                      |                                                                                                                                                                                                                                          |        |                                                                                                        |

|                                               |                      |                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                                   |
|-----------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 23                                            | практическое занятие | Общая характеристика вооружения ВС РФ. Инженерные сооружения при стрельбе из личного оружия военнослужащего.                                                                                     | 1  | Законспектировать информацию о современном вооружении ВС РФ.                                      |
| 24-25                                         | практическое занятие | Материальная часть автомата Калашникова (АК). Работа частей и механизмов АК. Меры безопасности при обращении с оружием. Прицеливание. Подготовка автомата к стрельбе. Введение огня из автомата. | 2  | Отработать порядок прицеливания и производство выстрела из пневматической винтовки.               |
| 26                                            | практическое занятие | Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова (АК). Обработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.                                                                       | 1  | Обработать нормативы по неполной разборке и сборке автомата.                                      |
| 27-28                                         | практическое занятие | Практические стрельбы из пневматического оружия и с использованием электронного тира.                                                                                                            | 2  | Записать порядок действий на огневом рубеже.                                                      |
| 29                                            | практическое занятие | Материальная часть мин и ручных гранат. Порядок обращения с ними. Меры безопасности.                                                                                                             | 1  | Найти информацию о современных способах минирования и разминирования.                             |
| <b>Тема 1.5. Медико-санитарная подготовка</b> |                      |                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                                   |
| 30                                            | практическое занятие | Первая доврачебная помощь. Понятие. Нормативная база.                                                                                                                                            | 1  | Составить общий алгоритм оказания первой помощи пострадавшему.                                    |
| 31-32                                         | практическое занятие | Общие сведения о травмах и ранах, осложнениях, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязок, жгутов, шин.                                                          | 2  | Практически отработать порядок наложения повязок на голову, верхние и нижние конечности человека. |
| 33                                            | практическое занятие | Первая помощь при клинической смерти, искусственная вентиляция лёгких и сердечно-лёгочная реанимация.                                                                                            | 1  | Практически отработать порядок реанимационных действий на тренажере ИВЛ.                          |
| 34                                            | практическое занятие | Первая помощь при ожогах, обморожениях, поражении электрическим током, утоплении                                                                                                                 | 1  | Составить алгоритм оказания первой помощи при обморожениях различной степени тяжести.             |
| Всего:                                        |                      |                                                                                                                                                                                                  | 34 |                                                                                                   |

## ЛИТЕРАТУРА

1. [основная] Алексеев В.С. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для СПО / Алексеев В.С., Жидкова О.И., Ткаченко И.В.. — Саратов : Научная книга, 2019. — 159 с. — ISBN 978-5-9758-1890-4. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/87073.html> (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей
2. [основная] Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник для СПО / В.Ю. Микрюков. — М. : ФОРУМ, 2008. — 464 с.