



Министерство образования Иркутской области  
*ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»*

Утверждаю

Зам. директора по УР

Коробкова Е.А.

«31» августа 2023 г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
на 2023 - 2024 учебный год

|                                                       |                                              |  |     |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--|-----|
| Специальности                                         | <b>15.02.16 Технология машиностроения</b>    |  |     |
| Наименование дисциплины                               | БОД.13 Основы безопасности жизнедеятельности |  |     |
| Курс и группа                                         | 1 курс ТМ-23-1                               |  |     |
| Семестр                                               | 1                                            |  |     |
| Преподаватель (ФИО)                                   | Галкин Александр Дмитриевич                  |  |     |
| Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем | 50                                           |  | час |
| В том числе:                                          |                                              |  |     |
| теоретические занятия                                 | 38                                           |  | час |
| лабораторные работы                                   | 0                                            |  | час |
| практические занятия                                  | 10                                           |  | час |
| курсовое проектирование                               | 0                                            |  | час |
| консультации                                          | 0                                            |  | час |
| Самостоятельная работа                                | 0                                            |  | час |
| Проверил                                              | Филиппова Т.Ф. 31.08.2023                    |  |     |

| №                                                                                                                                                                | Вид занятия          | Наименование разделов, тем, СРС                                                                                                                                                                                       | Кол-во   | Домашнее задание                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Раздел 1. Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе</b>                                                                                  |                      |                                                                                                                                                                                                                       |          |                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Тема 1.1. Современные представления о культуре безопасности</b>                                                                                               |                      |                                                                                                                                                                                                                       |          |                                                                                                                                                                                                    |
| 1-2                                                                                                                                                              | теория               | Понятие «культура безопасности», его значение в жизни человека, общества, государства.                                                                                                                                | <b>2</b> | Письменно в тетради: Привести примеры по обеспечению безопасности в повседневной жизни (индивидуальный, групповой и общественно-государственный уровни).                                           |
| <b>Раздел 2. Безопасность в быту</b>                                                                                                                             |                      |                                                                                                                                                                                                                       |          |                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Тема 2.1. Источники опасности в быту. Профилактика и первая помощь при получении травм</b>                                                                    |                      |                                                                                                                                                                                                                       |          |                                                                                                                                                                                                    |
| 3-4                                                                                                                                                              | теория               | Источники опасности в быту и их классификация. Защита прав потребителя, правила поведения в Интернете. Правила пожарной безопасности.                                                                                 | <b>2</b> |                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Раздел 3. Безопасность на транспорте</b>                                                                                                                      |                      |                                                                                                                                                                                                                       |          |                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Тема 3.1. Безопасность дорожного движения. Порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях. Безопасное поведение на разных видах транспорта</b>       |                      |                                                                                                                                                                                                                       |          |                                                                                                                                                                                                    |
| 5-6                                                                                                                                                              | теория               | Безопасность дорожного движения. Порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях. Безопасное поведение на разных видах транспорта.                                                                            | <b>2</b> | Письменно в тетради: Опишите порядок действий в случае дорожно-транспортного происшествия.                                                                                                         |
| 7                                                                                                                                                                | практическое занятие | Основные источники опасности на водном, авиационном, земном, железнодорожном, транспорте.                                                                                                                             | <b>1</b> | Письменно в тетради: Составить таблицу с основными видами транспорта: вид транспорта, правила безопасности поведения, порядок действий при возникновении экстремальной или чрезвычайной опасности. |
| 8                                                                                                                                                                | практическое занятие | Основные источники опасности на водном, авиационном, земном, железнодорожном, транспорте.                                                                                                                             | <b>1</b> |                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Раздел 4. Безопасность в общественных местах</b>                                                                                                              |                      |                                                                                                                                                                                                                       |          |                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Тема 4.1. Безопасность в общественных местах. Опасности социально-психологического характера</b>                                                              |                      |                                                                                                                                                                                                                       |          |                                                                                                                                                                                                    |
| 9-10                                                                                                                                                             | теория               | Общественные места и их классификация. Опасности в общественных местах социально-психологического характера. Порядок действий при риске возникновения или возникновении толпы, давки.                                 | <b>2</b> | Письменно в тетради: Перечислите правила безопасного поведения в толпе.                                                                                                                            |
| <b>Тема 4.2. Безопасность в общественных местах. Опасности криминального характера, террористические акты. Угроза обрушения конструкций, действия при пожаре</b> |                      |                                                                                                                                                                                                                       |          |                                                                                                                                                                                                    |
| 11                                                                                                                                                               | теория               | Порядок действий в случаях, когда потерялся человек.                                                                                                                                                                  | <b>1</b> |                                                                                                                                                                                                    |
| 12                                                                                                                                                               | практическое занятие | Классификация основных источников опасности в общественных местах. Рассказать порядок действий при пропаже человека.                                                                                                  | <b>1</b> | Письменно в тетради: Перечислите порядок действий в случаях, когда потерялся человек (родственник, друг, знакомый).                                                                                |
| 13                                                                                                                                                               | теория               | Порядок действий при угрозе возникновения пожара в различных общественных местах, на объектах с массовым пребыванием людей. Меры безопасности и порядок действий при угрозе обрушения зданий и отдельных конструкций. | <b>1</b> | Подготовиться к устному ответу: Порядок действий при угрозе возникновения пожара.                                                                                                                  |

|                                                                                            |                      |                                                                                                                                                                                                                                        |   |                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14                                                                                         | теория               | Порядок действий при угрозе возникновения пожара в различных общественных местах, на объектах с массовым пребыванием людей. Меры безопасности и порядок действий при угрозе обрушения зданий и отдельных конструкций.                  | 1 |                                                                                                                                    |
| <b>Раздел 5. Безопасность в природной среде</b>                                            |                      |                                                                                                                                                                                                                                        |   |                                                                                                                                    |
| <b>Тема 5.1. Безопасность в природной среде. Выживание в автономных условиях</b>           |                      |                                                                                                                                                                                                                                        |   |                                                                                                                                    |
| 15-16                                                                                      | теория               | Источники опасности в природной среде. Ориентирование на местности. Карты, традиционные и современные методы навигации.                                                                                                                | 2 | Письменно в тетради: Выписать основные правила безопасности в горных, водных и лесных походах.                                     |
| 17-18                                                                                      | теория               | Источники опасности в автономных условиях. Первая помощь при перегревании, переохлаждении и обморожении.                                                                                                                               | 2 | Подготовиться к устному ответу: Способы сооружения убежища в лесу, способах получения воды и пищи.                                 |
| <b>Тема 5.2. Чрезвычайные ситуации. Природный, геологический, гидрологический характер</b> |                      |                                                                                                                                                                                                                                        |   |                                                                                                                                    |
| 19-20                                                                                      | теория               | Чрезвычайные ситуации природного характера. Правила безопасного поведения. Последствия природных пожаров для людей и окружающей среды.                                                                                                 | 2 | Письменно в тетради: Написать правила безопасного поведения при лесных пожарах.                                                    |
| 21-22                                                                                      | теория               | Чрезвычайные ситуации геологического характера: землетрясения, извержение, вулканов, оползни, сели, камнепады, снежные лавины.                                                                                                         | 2 |                                                                                                                                    |
| 23-24                                                                                      | теория               | Чрезвычайные ситуации метеорологического характера: бури, ливни, град, мороз, жара.                                                                                                                                                    | 2 | Подготовиться к устному ответу: Правила поведения при чрезвычайной ситуации метеорологического характера.                          |
| <b>Раздел 6. Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний</b>                   |                      |                                                                                                                                                                                                                                        |   |                                                                                                                                    |
| <b>Тема 6.1. Здоровый образ жизни</b>                                                      |                      |                                                                                                                                                                                                                                        |   |                                                                                                                                    |
| 25                                                                                         | теория               | Факторы, влияющие на здоровье человека. Здоровый образ жизни. Инфекционные и неинфекционные заболевания.                                                                                                                               | 1 |                                                                                                                                    |
| 26                                                                                         | практическое занятие | Укрепление психического здоровья.                                                                                                                                                                                                      | 1 | Письменно в тетради: Написать значение терминов: «здоровье», «охрана здоровья», «здоровый образ жизни», «лечение», «профилактика». |
| <b>Тема 6.2. Первая помощь</b>                                                             |                      |                                                                                                                                                                                                                                        |   |                                                                                                                                    |
| 27                                                                                         | теория               | Оказание первой помощи в сложных случаях (травмы глаза; «сложные» кровотечения; первая помощь с использованием подручных средств; первая помощь при нескольких травмах одновременно). Действия при прибытии скорой медицинской помощи. | 1 | Письменно в тетради: Написать значение терминов: «первая помощь», «скорая медицинская помощь», их соотношение.                     |
| 28                                                                                         | теория               | Оказание первой помощи в сложных случаях (травмы глаза; «сложные» кровотечения; первая помощь с использованием подручных средств; первая помощь при нескольких травмах одновременно). Действия при прибытии скорой медицинской помощи. | 1 |                                                                                                                                    |
| <b>Раздел 7. Безопасность в социуме. Безопасность в информационном пространстве</b>        |                      |                                                                                                                                                                                                                                        |   |                                                                                                                                    |
| <b>Тема 7.1. Безопасность в социуме</b>                                                    |                      |                                                                                                                                                                                                                                        |   |                                                                                                                                    |

|                                                                                                                                         |                      |                                                                                                                                                                                               |    |                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29-30                                                                                                                                   | теория               | Общение в жизни человека. Межличностное общение и общение в группе.                                                                                                                           | 2  | Письменно в тетради: Написать значение терминов: «общение», «социальная группа», «малая группа», «большая группа».          |
| 31-32                                                                                                                                   | теория               | Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия. Психологические механизмы воздействия на большие группы людей.                                                           | 2  | Письменно в тетради: Перечислить способы психологического воздействия на человека.                                          |
| <b>Тема 7.2. Безопасность в информационном пространстве</b>                                                                             |                      |                                                                                                                                                                                               |    |                                                                                                                             |
| 33-34                                                                                                                                   | теория               | Безопасность в цифровой среде. Достоверность информации в цифровой среде. Опасности цифровой среды.                                                                                           | 2  | Письменно в тетради: Написать значение терминов: «достоверность информации», «информационный пузырь», «фейк».               |
| 35-36                                                                                                                                   | практическое занятие | Опасности, связанные с использованием программного обеспечения. Опасности, связанные с коммуникацией в цифровой среде.                                                                        | 2  | Подготовиться к устному ответу: Опасности общения в цифровой среде, способы их выявления и противодействие.                 |
| <b>Тема 7.3. Защита прав в цифровом пространстве</b>                                                                                    |                      |                                                                                                                                                                                               |    |                                                                                                                             |
| 37-38                                                                                                                                   | теория               | Понятие прав человека в цифровой среде, их защита. Ответственность за действия в Интернете. Запрещённый контент. Защита прав в цифровом пространстве.                                         | 2  | Письменно в тетради: Перечислить обязанности и ответственность граждан и организаций в информационном пространстве.         |
| <b>Раздел 8. Основы противодействия экстремизму и терроризму</b>                                                                        |                      |                                                                                                                                                                                               |    |                                                                                                                             |
| <b>Тема 8.1. Экстремизм и терроризм как угроза обществу. Правила безопасного поведения при угрозе совершения террористического акта</b> |                      |                                                                                                                                                                                               |    |                                                                                                                             |
| 39-40                                                                                                                                   | теория               | Экстремизм и терроризм как угроза устойчивому развитию общества. Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта.                                                | 2  |                                                                                                                             |
| 41-42                                                                                                                                   | практическое занятие | Противодействие экстремизму и терроризму.                                                                                                                                                     | 2  | Подготовиться к устному ответу: Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.                            |
| <b>Раздел 9. «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения»</b>                |                      |                                                                                                                                                                                               |    |                                                                                                                             |
| <b>Тема 9.1. Оборона страны как обязательное условие её благополучного развития</b>                                                     |                      |                                                                                                                                                                                               |    |                                                                                                                             |
| 43-44                                                                                                                                   | теория               | Роль Вооружённых сил Российской Федерации и других войск, воинских формирований и органов, повышения мобилизационной готовности Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности. | 2  | Письменно в тетради: Написать значение терминов: «воинская обязанность», «военная служба».                                  |
| 45-46                                                                                                                                   | теория               | Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.                                                                                                                                       | 2  | Подготовиться к устному ответу: Роль личности, общества и государства в достижении стратегических национальных приоритетов. |
| 47                                                                                                                                      | практическое занятие | Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении национальной безопасности.                                                                                                      | 1  |                                                                                                                             |
| 48                                                                                                                                      | практическое занятие | Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении национальной безопасности.                                                                                                      | 1  |                                                                                                                             |
| 49-50                                                                                                                                   | консультация         | Консультация по индивидуальным проектам.                                                                                                                                                      | 2  |                                                                                                                             |
| Всего:                                                                                                                                  |                      |                                                                                                                                                                                               | 50 |                                                                                                                             |

## ЛИТЕРАТУРА

1. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 класс : учебник для общеобразовательных учреждений / Под ред. Ю.Л. Воробьева. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : АСТ: Астрель, 2012. - 350 с.
2. [основная] Архипенко, С. Н. Основы безопасности жизнедеятельности : курс лекций для СПО / С. Н. Архипенко, И. Б. Кабыткина, Е. В. Киреев ; под редакцией Е. В. Киреева. — Москва : Российский государственный университет правосудия, 2022. — 326 с. — ISBN 978-5-93916-904-2. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/126132.html> (дата обращения: 25.11.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.