



Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю

Зам. директора по УР

 Коробкова Е.А.

«31» августа 2023 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2023 - 2024 учебный год

Специальности	09.02.07 Информационные системы и программирование	
Наименование дисциплины	ОГСЭ.07 Психология личности и профессиональное самоопределение	
Курс и группа	2 курс ВЕБ-22-3	
Семестр	4	
Преподаватель (ФИО)	Савельева Дина Викторовна	
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	72	час
В том числе:		
теоретические занятия	28	час
лабораторные работы	0	час
практические занятия	42	час
курсовое проектирование	0	час
консультации	0	час
Самостоятельная работа	2	час

Проверил Филиппова Т.Ф. 31.08.2023

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Психология личности				
Тема 1.1. Индивидуальные особенности личности				
1-2	практическое занятие	Индивидуальные особенности личности, влияющие на профессиональное самоопределение. Определение типа темперамента.	2	Определите, о каком свойстве темперамента говорится в примере и запишите в тетрадь. Какое свойство темперамента проявляется у Петра Алексеевича и у Ивана Андреевича? Петр Алексеевич любит оживленную суету вокруг себя, очень общителен, предпочитает быть в центре внимания; Иван Андреевич напротив предпочитает тишину и уединение. С трудом знакомится с новыми людьми. Слишком большое внимание его смущает. Обоснуйте ответ.
Тема 1.2. Познавательные психические процессы личности				
3-4	теория	Основные психические процессы и их роль в развитии личности.	2	Выучить термины
5-6	практическое занятие	Методы и методики изучения компонентов познавательной сферы.	2	Подобрать методики на выявление особенностей восприятия в раннем юношеском возрасте.
7-8	практическое занятие	Методы и методики изучения компонентов познавательной сферы (мышление и память).	2	Пройти тест онлайн на выявление уровня кратковременной памяти https://trinixy.ru/poll37.php
9-10	практическое занятие	Роль психических познавательных процессов в профессиональной деятельности и их развитие. Саморегуляция личности.	2	Запишите в тетради техники в борьбе со стрессом.
11-12	практическое занятие	Роль познавательных психических процессов личности в профессиональной деятельности.	2	Подготовиться к тесту по теме "Познавательные психические процессы личности".
Тема 1.3. Мотивация личности.				
13-14	теория	Мотивация и деятельность. Профессиональная мотивация.	2	Подготовиться к текущему контролю.
15	практическое занятие	Выявление профессиональной мотивации личности.	1	Ответить на вопросы, предложенные преподавателем.
16	практическое занятие	Выявление профессиональной мотивации личности.	1	
Тема 1.4. Самопознание. Самовоспитание личности				
17-18	теория	Развитие личности в процессе самовоспитания. Самовоспитание и выбор профессии.	2	Написать эссе "Воспитанный человек. Какой он?".
19-20	Самостоятельная работа	Личный профессиональный план.	2	Разработать личный профессиональный план.
21-22	практическое занятие	Способы и средства самопознания.	2	
Раздел 2. Профессиональное самоопределение				
Тема 2.1. Профессиональное самоопределение				
23-24	теория	Профессиональная деятельность в жизни человека. Современный рынок труда и его требования к профессионалу. Контрактные связи. Малый бизнес.	2	Изучить сайт по поиску работы, определить рынок самых популярных предложений. Записать выводы в тетрадь.

25-26	практическое занятие	Профессиональная идентификация.	2	Определить требования, которые выставляет работодатель в отношении вашей будущей профессии. Проанализировать, соответствуете ли вы выставленным требованиям. Выводы записать.
Раздел 3. Профессиональная пригодность				
Тема 3.1. Проблемы выбора. Профессиональная пригодность				
27-28	теория	Этапы и кризисы профессионального самоопределения.	2	
29-30	теория	Классификация профессий. Формула профессии. Профессиограмма.	2	Составить профессиограмму.
31-32	теория	Профессиональная пригодность. Структурные компоненты. Причины профессиональной непригодности.	2	Подготовиться к текущему контролю.
33	практическое занятие	Портрет профессионала.	1	
34	практическое занятие	Портрет профессионала.	1	
35-36	практическое занятие	Профессиональное самоопределение.	2	
Раздел 4. Нравственные и культурные ценности профессионала				
Тема 4.1. Взрыв на Чернобыльской АЭС				
37-38	теория	Экскурс в историю. Как это было.	2	
39-40	практическое занятие	Последствия аварии.	2	
Тема 4.2. Авария на Фукусиме				
41-42	практическое занятие	Радиоактивное заражение территории и акватории. Факты и последствия.	2	
Тема 4.3. Космос				
43-44	теория	Погружение в тему (отрывки из к/ф «Время первых»). История открытия космоса.	2	
45-46	практическое занятие	Деловая игра «Космос в современном мире + моя специальность».	2	
Тема 4.4. Пожары				
47-48	практическое занятие	Причины и последствия пожаров.	2	
Тема 4.5. Особенности поведения человека в чрезвычайной ситуации				
49-50	практическое занятие	Личность, индивидуальность, командная работа. Долг чести и совести, патриотизм - как это было.	2	
Тема 4.6. Современная Россия. Обзор проблем. Варианты решения выявленных проблем				
51-52	теория	Современная Россия (энергетика, технологии и т.п.)	2	
53-54	практическое занятие	Современная Россия (энергетика, технологии и т.п.)	2	
Раздел 5. Психологические явления в процессе коммуникации				
Тема 5.1. Коммуникативная сторона общения				
55-56	теория	Потребность в общении. Понятие коммуникации.	2	
57-58	теория	Компетентность в общении.	2	
59-60	практическое занятие	Межличностные отношения. Группы. Коллектив.	2	
61-62	практическое занятие	Этнопсихология. Межкультурная коммуникация.	2	

63-64	практическое занятие	Коммуникативная компетентность.	2	
65-66	практическое занятие	Искусство публичного выступления.	2	
67-68	теория	Понятие деловой этики.	2	
69-70	практическое занятие	Специфика вербальной и невербальной коммуникации (деловые игры).	2	
71-72	теория	Конструирование цели в жизни. Превращение мечты в цель.	2	
Всего:			72	

ЛИТЕРАТУРА

1. [основная] Мактамкулова Г.А. Психология профессиональной деятельности : курс лекций / Мактамкулова Г.А., Бунькова И.П.. — Липецк : Липецкий государственный технический университет, ЭБС АСВ, 2018. — 66 с. — ISBN 978-5-88247-863-5. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/83187.html> (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей