



Министерство образования Иркутской области  
*ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»*

Утверждаю

Зам. директора по УР

 Коробкова Е.А.

«31» августа 2024 г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
на 2024 - 2025 учебный год

Специальности	<b>15.02.16 Технология машиностроения</b>	
Наименование дисциплины	СГ.04 Физическая культура	
Курс и группа	2 курс ТМ-23-1	
Семестр	4	
Преподаватель (ФИО)	Кудрявцев Николай Васильевич	
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	48	час
В том числе:		
теоретические занятия	2	час
лабораторные работы	0	час
практические занятия	44	час
курсовое проектирование	0	час
консультации	0	час
Самостоятельная работа	2	час

Проверил \_\_\_\_\_ Филиппова Т.Ф. 31.08.2024

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
<b>Раздел 1. Баскетбол</b>				
<b>Тема 1.1. Техника выполнения ведения мяча, передачи и броска мяча в кольцо с места</b>				
1-2	теория	Правила игры в баскетбол, правила соревнования по баскетболу.	2	Написать реферат по правилам игры в баскетбол.
3-4	практическое занятие	Техника передачи мяча двумя руками от груди, ведения мяча на месте.	2	составить комплекс подводящих упражнений для передачи мяча.
5-6	практическое занятие	Изучение техники передачи мяча двумя руками от груди, ведения мяча на месте.	2	Перечислить все способы передачи мяча в баскетболе.
7-8	практическое занятие	Техника передачи мяча в ходьбе, беге, ведения мяча в ходьбе.	2	Составление комплекса упражнений для ведения мяча в баскетболе.
9-10	практическое занятие	Изучение техники передачи мяча в ходьбе, беге; ведения мяча в ходьбе, беге.	2	Составить комплекс ОРУ с баскетбольным мячом.
11-12	практическое занятие	Изучение техники выполнения ведения и передачи мяча в движение, ведение-2 шага-бросок.	2	Составить комплекс упражнений при травматизме на занятиях физической культурой.
13	практическое занятие	Сдача контрольного норматива: выполнение штрафных бросков.	1	
14	практическое занятие	Сдача контрольного норматива: выполнение штрафных бросков.	1	
15-16	практическое занятие	Изучение техники ведения и передачи мяча в движении. Бросок мяча в кольцо "ведение- 2 шага- бросок".	2	написать технику ведения мяча
17-18	практическое занятие	Изучение ведения мяча двумя руками.	2	Составить комплекс ОРУ с баскетбольным мячом.
19-20	практическое занятие	Изучение ведения мяча двумя руками.	2	Составление комплекса упражнений для ведения мяча в баскетболе.
21-22	практическое занятие	Совершенствование ведения мяча двумя руками.	2	
23	практическое занятие	Сдача контрольного норматива по ведению мяча двумя руками.	1	расписать технику бросков в кольцо
24	практическое занятие	Сдача контрольного норматива по ведению мяча двумя руками.	1	
25-26	практическое занятие	Изучение техники выполнения ловли и передачи мяча в колонне и кругу.	2	написать технику выполнения ловли мяча
27-28	практическое занятие	Изучение техники ловли мяча в колонне.	2	написать технику ловли мяча в колонне
29-30	практическое занятие	Совершенствование техники ловли мяча в колонне.	2	написать технику выполнения передачи мяча
31-32	практическое занятие	Изучение техники выполнения перемещения в защитной стойке баскетболиста.	2	написать технику перемещения
33-34	практическое занятие	Совершенствование техники выполнения перемещения в защитной стойке баскетболиста.	2	
35-36	практическое занятие	Сдача контрольного норматива бросок мяча в кольцо с места.	2	написать реферат на тему: Элементы баскетбола
37-38	практическое занятие	Изучение технических элементов в баскетболе в учебной игре.	2	
39-40	практическое занятие	Совершенствование технических элементов баскетбола в учебной игре.	2	учебная игра
<b>Раздел 2. Волейбол</b>				
<b>Тема 2.1. Техника перемещений, стоек, верхней и нижней передач мяча двумя руками.</b>				
41-42	практическое занятие	Отработка действий: стойки в волейболе, перемещения по площадке.	2	выписать все стойки в волейболе

43-44	Самостоятельная работа	Изучение подач мяча в волейболе.	2	написать все подачи в волейболе
45-46	практическое занятие	Изучение подач мяча в волейболе.	2	повторить все виды подач в волейболе
47-48	практическое занятие	Совершенствование подач в волейболе.	2	подготовиться к сдаче норматива
Всего:			48	

## ЛИТЕРАТУРА

1. [основная] Крамской С.И. Физическая культура для студентов среднего профессионального образования : учебное пособие / Крамской С.И., Егоров Д.Е., Амельченко И.А.. — Белгород : Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова, ЭБС АСВ, 2020. — 148 с. — ISBN 978-5-361-00782-0. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/106205.html>.. — Режим доступа: для авторизир. пользователей
2. [основная] Быченков С.В. Физическая культура : учебник для СПО / Быченков С.В., Везеницын О.В.. — Саратов : Профобразование, Ай Пи Эр Медиа, 2018. — 122 с. — ISBN 978-5-4486-0374-7, 978-5-4488-0195-2. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/77006.html> (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей